



هفته دفاع مقدس گرامی باد

فرید و عدنان را دریابید!

دو لیدر وفادار

فولاد و نفت

«تشکوه»، تپه‌هایی در زاگرس که شبانه‌روز می‌سوزند




مصاحبه با دکتر
مهدی احمدی
عضو شورای شهر رامهرمز



آب زمین های
کشاورزی جوبجی را
احیا خواهد کرد



آشنایی با باورها
و اعتقادات گذشته
مردم هندیجان



۶ توصیه جدی برای در
امان ماندن از بیماری ها
در پاییز امسال



هم ادامه دارند
سوز
We Will Follow Them

دیرستان غیر دولتی سردار شهید حاج عبدالستار قنواتی پور
ثبت نام کلاس های هفتم - هشتم - نهم (سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹)
دانش آموزان ممتاز سال تحصیلی ۹۸-۹۹





مقام بور مدارس غیر دولتی
آموزش مجازی
آزمون های آنلاین
کلاس فوق برنامه
سامانه هوشمند اطلاع رسانی

مکانات و تجهیزات : کلاس های هوشمند - سایت فناوری - آزمایشگاه - سالن امتحانات - سیستم مدار بسته

مدیریت : حاج زاهد قنواتی پور - ۱ - ۵۰ ۳۳ ۵۵ ۴۳ - ۰۹۱۶ ۶۹۱ ۷۳۷۶

خیابان طالقانی شرقی - کوچه لاله

پوش تخته مهربانی «از مردم برای مردم»

پوش تخته مهربانی
از مردم برای مردم

شهروند گرمای شما می‌تواند با خرید هر یک از لوازم تحریر به تعداد دلخواه، در تأمین لوازم التحریر مورد نیاز افراد نیازمند ما را یاری نماید

ابتدا شما به صورت دلخواه تعدادی از لوازم التحریر را خریداری می‌نمایید و بعد از خریداری آنها را به قرارگاه جهادی امام رضا (ع) جهت تحویل بیاورید

شماره کارت قرارگاه
۳۸۴۰-۹۳۷۰-۹۹۷۷-۶۰۳۷

قرارگاه جهادی امام رضا (ع)
شهرستان رامهرمز

شهروند گرمای شما می‌تواند با خرید هر یک از لوازم التحریر به تعداد دلخواه، در تأمین لوازم التحریر مورد نیاز افراد نیازمند ما را یاری نماید. ابتدا شما به صورت دلخواه تعدادی از لوازم التحریر را خریداری می‌نمایید و بعد از خریداری آنها را به قرارگاه جهادی امام رضا (ع) جهت تحویل به نیازمندان و افراد کم برخوردار هدیه می‌نمایید.

جهدگران این قرارگاه در پایان پوش تخته مهربانی لوازم التحریر جمع‌آوری شده را بین نیازمندان و افراد کم برخوردار توزیع خواهند کرد.

- خرید فقط برای خیریه
- قیمت‌ها تعاونی می‌باشد
- پاکه‌های ثابت:
- میدان آزادی
- میدان الغدیر
- چهارراه طالقانی

قرارگاه جهادی امام رضا(ع) شهرستان رامهرمز

تلاش جهادگران در کف خیابان «پوش تخته مهربانی»



عرضه نوشت و افزار به قیمت تعاونی، برای تهیه نوشت‌افزار نیازمندان جهادگران قرارگاه جهادی امام رضا(ع) شهرستان رامهرمز با خودکوشی و تحمل روزانه ۶ ساعت گرما، در ایستگاه‌های فروش محصولات نوشت‌افزار برای رفع نیاز نیازمندان در حال تلاش هستند. شما می‌توانید به‌منظور شرکت در این امر خدایستادانه از این ایستگاه بازدید و خرید نمایید هم‌روزه ساعت ۱۱ الی ۱۸ در: میدان آزادی چهار راه طالقانی

خبر خوش برای بازنستگان دریا و واکسن آنفلوانزا

مدیرکل فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری، گفت: با توجه به اهمیت تزریق واکسن آنفلوانزا از سوی سالمندان در آستانه فصل پاییز، این واکسن تحت پوشش بیمه تکمیلی قرار می‌گیرد.

محمود مرتضایی‌فرد، افزود: با توجه به شیوع بیماری کرونا جهت حفظ سلامت جامعه بازنشستگان مشترک صندوق بازنشستگی کشوری، این صندوق تصمیم بر آن دارد برای اولین بار نسبت به پوشش هزینه‌های مربوط به تهیه و تزریق واکسن آنفلوانزا (از ویزیت تا تزریق) در بازه زمانی ۲۰ شهریور تا آخر آبان ۹۹ تا سقف یکمیلیون ریال (یکصد هزار تومان) برای هر بیمه‌شده، با ارائه مستندات لازم اقدام کند.

بنابراین گزارش، مدارک مورد نیاز جهت ارائه به شعب شرکت آتیه‌سازان حافظ طرف قرارداد بیمه تکمیلی صندوق بازنشستگی کشوری، عبارتند از: ۱- دستور پزشک عمومی در صورت مراجعه به پزشک ۲- رسید خرید واکسن از مراکز مورد تأیید وزارت بهداشت و درمان ۳- گواهی مبلغ بابت تزریق واکسن

با توجه به اعلام وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو توزیع واکسن صرفاً بر اساس کل ملی است؛ لذا بازنشستگان کشوری جهت تسهیل در خرید واکسن، باید کارت ملی خود را به همراه داشته باشند.

احداث و بهسازی راه روستایی «قلعه کهنه رامهرمز»

رئیس اداره نظارت بر ساخت راههای فرعی و روستایی اداره کل راه و شهرسازی خوزستان گفت: این طرح که یکی از مطالبات مردم منطقه بود که با پیگیری نماینده مردم شریف رامهرمز و رامشیر در مجلس شورای اسلامی و دستور مدیرکل راه و شهرسازی استان احداث آن در اولویت قرار گرفت و اعتبار آن از محل اعتبارات نفت و استانی تأمین شد. محمدعلی طالیبی پور افزود: طول این جاده روستایی حدود سه کیلومتر و عرض ۵۵ متر و ضخامت روکش آسفالت ۶ سانتیمتر است که با اعتباری بالغ بر ۱۱ میلیارد ریال عملیات اجرایی آن به اتمام رسیده است.

بازدید از سیفون محوطه تاریخی جوبجی



بازدید از سیفون محوطه تاریخی جوبجی و بررسی اجرای طرح رهبری توسط ابراهیم متینیان نماینده رامهرمز و رامشیر در مجلس شورای اسلامی، مهندس امیرزاده رئیس سازمان جهاد کشاورزی خوزستان، مهندس ایزدجو مدیرعامل سازمان آب و برق خوزستان، آقای موسوی مدیرکل میراث فرهنگی خوزستان، مهندس هدایتان نماینده جهادحضر، رئیس پژوهشکده باستان‌شناسی کشور و جمعی از مسئولین محلی. مدیر جهاد کشاورزی رامهرمز اعلام کرد: طی این بازدید مقرر گردید مواردی همچون تأمین اعتبار ادامه کاوش محوطه تاریخی دهانه سیفون جوبجی و احداث مسیر انحرافی کانال، رفع نقص مشکلات فاز یک طرح رهبری قبل از کشت محصولات پاییزه و پیگیری اجرای فاز ۲ طرح رهبری صورت گیرد.

آب زمین های کشاورزی جوبجی را احیا خواهد کرد



مجدد از آنها برای تکمیل کاوش در سایت باستانی جوبجی انجام شد. وی تصریح کرد: با توجه به رایزنی هایی که انجام گرفت قرار شد پژوهشگران وزارت خانه میراث فرهنگی پس از حل مشکلات مالی طرف ۲ ماه کاری عملیات کاوش و مراحل تحقیقات خود را در مسیر انتقال آب به اتمام برسانند، و نتایج آن را برای وزارتخانه مطبوع ارسال کنند و پس از تأیید نهایی، ادامه احداث کانال در دستور کار سازمان آب و برق خوزستان قرار گیرد. موسوی مدیر کل میراث فرهنگی در خصوص طولانی شدن روند کاوش به محوطه بسیار غنی تاریخی جوبجی اشاره کرده و از مسئولین سازمان آب و برق خوزستان خواستار مساعدت مالی برای تکمیل مراحل کاوش شد. مهندس ایزدجو مدیر عامل سازمان آب و برق خوزستان در ادامه جلسه عنوان کرد: دست سازمان برای مساعدت مالی به سازمان میراث فرهنگی استان خوزستان باز و از همه ی ظرفیت ها برای اتمام این کانال که نقطه عطفی در توسعه رامهرمز است استفاده خواهد کرد. امیری زاده رئیس جهاد کشاورزی استان در این باره نیز گفت: پیگیری های نماینده رامهرمز و

متینیان مدیران کل آب و برق، جهاد کشاورزی و میراث فرهنگی خوزستان را، برای حل مشکل ۱۲ هزار هکتار از اراضی کشاورزی شهرستان به رامهرمز آورد.

به گزارش روابط عمومی دفتر ارتباطات مردمی نماینده رامهرمز و رامشیر در مجلس شورای اسلامی با حضور ایزدجو مدیرعامل آب و برق خوزستان، امیری زاده رئیس جهاد کشاورزی استان خوزستان، موسوی مدیرکل میراث فرهنگی استان، شیرازی معاون پژوهشکده باستان‌شناسی کشور، ابراهیم متینیان نماینده رامهرمز و ارش قنبری فرماندار و مسئولین شهرستان، جلسه مشکلات سیفون کانال کشاورزی جوبجی برگزار شد.

در ابتدای این جلسه نماینده رامهرمز و رامشیر با ابراز گلایه از طولانی شدن روند احداث کانال آب اراضی کشاورزی جوبجی به دلیل روند کند کاوش‌ها در این منطقه و صدمات مالی بسیار به مردم خواستار تسریع در انجام پروژه و حل مشکلات بین سازمانی شد.

ابراهیم متینیان در ادامه افزود: جلسات فشرده با مسئولین وزارت میراث فرهنگی و دعوت

سایت باستانی جوبجی افزود با رایزنی‌هایی که شکل گرفت قرار شد پژوهشگران این وزارت خانه پس از حل کردن مشکلات مالی

طرف ۲ ماه کاری عملیات کاوش و مراحل تحقیقات خود را در مسیر انتقال آب به اتمام برسانند و نتایج آن را برای وزارتخانه مطبوع ارسال کنند و پس از تأیید نهایی، ادامه احداث کانال در دستور کار سازمان آب و برق خوزستان قرار گیرد

در ادامه جلسه موسوی مدیرکل میراث فرهنگی با ابراز تأسف از طولانی شدن روند کاوش به محوطه بسیار غنی تاریخی جوبجی اشاره کرده و از مسئولین سازمان آب و برق خوزستان خواستار مساعدت مالی برای تکمیل مراحل کاوش شد.

فرهاد ایزدجو مدیرعامل سازمان آب و برق خوزستان در این جلسه ضمن امیدواری از پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر عنوان کرد: دست این سازمان برای مساعدت مالی به سازمان میراث فرهنگی استان خوزستان باز و از همه ی ظرفیت‌ها برای اتمام این کانال که نقطه عطفی در توسعه رامهرمز است استفاده خواهد کرد.

امیری زاده رئیس جهاد کشاورزی استان در این باره گفت: پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر در حوزه کشاورزی بی‌پدیل است و کمتر نمایندگانی است که چنین برای توسعه منطقه‌اش کمر همت ببینند.

رئیس جهاد کشاورزی استان خوزستان با اشاره به ظرفیت‌های کشاورزی رامهرمز افزود: چنانچه طرح کانال آب منطقه جوبجی تکمیل شود ضمن آبیاری ۱۲ هزار هکتار زمین کشاورزی، بیش از ۳۰ هزار تن گندم به ظرفیت تولید گندم استان افزوده خواهد شد و این سبب رونق و شکوفایی اقتصاد رامهرمز می‌شود.

پس از پایان جلسه مسئولین استانی با بازدید میدانی از سیفون کشاورزی و سایت تاریخی جوبجی ضمن شنیدن درد دل‌های کشاورزان آن منطقه از نزدیک با مشکلات این طرح آشنا شدند.

مهندس ایزدجو مدیرعامل سازمان آب و برق خوزستان در این جلسه ضمن امیدواری از پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر عنوان کرد: دست این سازمان برای مساعدت مالی به سازمان میراث فرهنگی استان خوزستان باز و از همه ی ظرفیت‌ها برای اتمام این کانال که نقطه عطفی در توسعه رامهرمز است استفاده خواهد کرد.

امیری زاده رئیس جهاد کشاورزی استان در این باره گفت: پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر در حوزه کشاورزی بی‌پدیل است و کمتر نمایندگانی است که چنین برای توسعه منطقه‌اش کمر همت ببینند.

رئیس جهاد کشاورزی استان خوزستان با اشاره به ظرفیت‌های کشاورزی رامهرمز افزود: چنانچه طرح کانال آب منطقه جوبجی تکمیل شود ضمن آبیاری ۱۲ هزار هکتار زمین کشاورزی، بیش از ۳۰ هزار تن گندم به ظرفیت تولید گندم استان افزوده خواهد شد و این سبب رونق و شکوفایی اقتصاد رامهرمز می‌شود.

پس از پایان جلسه مسئولین استانی با بازدید میدانی از سیفون کشاورزی و سایت تاریخی جوبجی ضمن شنیدن درد دل‌های کشاورزان آن منطقه از نزدیک با مشکلات این طرح آشنا شدند.

مهندس ایزدجو مدیرعامل سازمان آب و برق خوزستان در این جلسه ضمن امیدواری از پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر عنوان کرد: دست این سازمان برای مساعدت مالی به سازمان میراث فرهنگی استان خوزستان باز و از همه ی ظرفیت‌ها برای اتمام این کانال که نقطه عطفی در توسعه رامهرمز است استفاده خواهد کرد.

امیری زاده رئیس جهاد کشاورزی استان در این باره گفت: پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر در حوزه کشاورزی بی‌پدیل است و کمتر نمایندگانی است که چنین برای توسعه منطقه‌اش کمر همت ببینند.

رئیس جهاد کشاورزی استان خوزستان با اشاره به ظرفیت‌های کشاورزی رامهرمز افزود: چنانچه طرح کانال آب منطقه جوبجی تکمیل شود ضمن آبیاری ۱۲ هزار هکتار زمین کشاورزی، بیش از ۳۰ هزار تن گندم به ظرفیت تولید گندم استان افزوده خواهد شد و این سبب رونق و شکوفایی اقتصاد رامهرمز می‌شود.

پس از پایان جلسه مسئولین استانی با بازدید میدانی از سیفون کشاورزی و سایت تاریخی جوبجی ضمن شنیدن درد دل‌های کشاورزان آن منطقه از نزدیک با مشکلات این طرح آشنا شدند.

مهندس ایزدجو مدیرعامل سازمان آب و برق خوزستان در این جلسه ضمن امیدواری از پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر عنوان کرد: دست این سازمان برای مساعدت مالی به سازمان میراث فرهنگی استان خوزستان باز و از همه ی ظرفیت‌ها برای اتمام این کانال که نقطه عطفی در توسعه رامهرمز است استفاده خواهد کرد.

امیری زاده رئیس جهاد کشاورزی استان در این باره گفت: پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر در حوزه کشاورزی بی‌پدیل است و کمتر نمایندگانی است که چنین برای توسعه منطقه‌اش کمر همت ببینند.

رئیس جهاد کشاورزی استان خوزستان با اشاره به ظرفیت‌های کشاورزی رامهرمز افزود: چنانچه طرح کانال آب منطقه جوبجی تکمیل شود ضمن آبیاری ۱۲ هزار هکتار زمین کشاورزی، بیش از ۳۰ هزار تن گندم به ظرفیت تولید گندم استان افزوده خواهد شد و این سبب رونق و شکوفایی اقتصاد رامهرمز می‌شود.

پس از پایان جلسه مسئولین استانی با بازدید میدانی از سیفون کشاورزی و سایت تاریخی جوبجی ضمن شنیدن درد دل‌های کشاورزان آن منطقه از نزدیک با مشکلات این طرح آشنا شدند.

مهندس ایزدجو مدیرعامل سازمان آب و برق خوزستان در این جلسه ضمن امیدواری از پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر عنوان کرد: دست این سازمان برای مساعدت مالی به سازمان میراث فرهنگی استان خوزستان باز و از همه ی ظرفیت‌ها برای اتمام این کانال که نقطه عطفی در توسعه رامهرمز است استفاده خواهد کرد.

امیری زاده رئیس جهاد کشاورزی استان در این باره گفت: پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر در حوزه کشاورزی بی‌پدیل است و کمتر نمایندگانی است که چنین برای توسعه منطقه‌اش کمر همت ببینند.

رئیس جهاد کشاورزی استان خوزستان با اشاره به ظرفیت‌های کشاورزی رامهرمز افزود: چنانچه طرح کانال آب منطقه جوبجی تکمیل شود ضمن آبیاری ۱۲ هزار هکتار زمین کشاورزی، بیش از ۳۰ هزار تن گندم به ظرفیت تولید گندم استان افزوده خواهد شد و این سبب رونق و شکوفایی اقتصاد رامهرمز می‌شود.

پس از پایان جلسه مسئولین استانی با بازدید میدانی از سیفون کشاورزی و سایت تاریخی جوبجی ضمن شنیدن درد دل‌های کشاورزان آن منطقه از نزدیک با مشکلات این طرح آشنا شدند.

مهندس ایزدجو مدیرعامل سازمان آب و برق خوزستان در این جلسه ضمن امیدواری از پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر عنوان کرد: دست این سازمان برای مساعدت مالی به سازمان میراث فرهنگی استان خوزستان باز و از همه ی ظرفیت‌ها برای اتمام این کانال که نقطه عطفی در توسعه رامهرمز است استفاده خواهد کرد.

امیری زاده رئیس جهاد کشاورزی استان در این باره گفت: پیگیری‌های نماینده رامهرمز و رامشیر در حوزه کشاورزی بی‌پدیل است و کمتر نمایندگانی است که چنین برای توسعه منطقه‌اش کمر همت ببینند.

رئیس جهاد کشاورزی استان خوزستان با اشاره به ظرفیت‌های کشاورزی رامهرمز افزود: چنانچه طرح کانال آب منطقه جوبجی تکمیل شود ضمن آبیاری ۱۲ هزار هکتار زمین کشاورزی، بیش از ۳۰ هزار تن گندم به ظرفیت تولید گندم استان افزوده خواهد شد و این سبب رونق و شکوفایی اقتصاد رامهرمز می‌شود.

هیئت سیار امام رضایی‌ها: ما ملت امام حسینیم

صفر ادامه دارد (شروع مراسم ساعت ۲۲)، (پایان مراسم ساعت ۲۳)

سوغاوری حضرت اباعبدالله الحسین(ع) و یاران بوفایش کاروان هیئت سیار امام رضایی‌ها به همت قرارگاه جهادی امام رضا(ع) شهرستان رامهرمز راه‌اندازی شده است تا در کنار خانواده شهدا با رعایت اصول بهداشتی به اقامه عزای سید و سالار شهیدان بپردازد.

شب پنجم میهمان خانواده شهید محمدعلی صداقت مقدم شهرستان رامهرمز

هر هفته منزل سه شهید تا پایان ماه

با توجه به انتشار ویروس کرونا و لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همچنین زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره شهدا در ایام سوگواوری حضرت اباعبدالله الحسین(ع) و یاران بوفایش کاروان هیئت سیار امام رضایی‌ها به همت قرارگاه جهادی امام رضا(ع) شهرستان رامهرمز راه‌اندازی شده است تا در کنار خانواده شهدا با رعایت اصول بهداشتی به اقامه عزای سید و سالار شهیدان بپردازد.

شب پنجم میهمان خانواده شهید محمدعلی صداقت مقدم شهرستان رامهرمز

هر هفته منزل سه شهید تا پایان ماه

با توجه به انتشار ویروس کرونا و لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همچنین زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره شهدا در ایام سوگواوری حضرت اباعبدالله الحسین(ع) و یاران بوفایش کاروان هیئت سیار امام رضایی‌ها به همت قرارگاه جهادی امام رضا(ع) شهرستان رامهرمز راه‌اندازی شده است تا در کنار خانواده شهدا با رعایت اصول بهداشتی به اقامه عزای سید و سالار شهیدان بپردازد.

شب پنجم میهمان خانواده شهید محمدعلی صداقت مقدم شهرستان رامهرمز

هر هفته منزل سه شهید تا پایان ماه

با توجه به انتشار ویروس کرونا و لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همچنین زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره شهدا در ایام سوگواوری حضرت اباعبدالله الحسین(ع) و یاران بوفایش کاروان هیئت سیار امام رضایی‌ها به همت قرارگاه جهادی امام رضا(ع) شهرستان رامهرمز راه‌اندازی شده است تا در کنار خانواده شهدا با رعایت اصول بهداشتی به اقامه عزای سید و سالار شهیدان بپردازد.

شب پنجم میهمان خانواده شهید محمدعلی صداقت مقدم شهرستان رامهرمز

هر هفته منزل سه شهید تا پایان ماه

با توجه به انتشار ویروس کرونا و لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همچنین زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره شهدا در ایام سوگواوری حضرت اباعبدالله الحسین(ع) و یاران بوفایش کاروان هیئت سیار امام رضایی‌ها به همت قرارگاه جهادی امام رضا(ع) شهرستان رامهرمز راه‌اندازی شده است تا در کنار خانواده شهدا با رعایت اصول بهداشتی به اقامه عزای سید و سالار شهیدان بپردازد.

شب پنجم میهمان خانواده شهید محمدعلی صداقت مقدم شهرستان رامهرمز

هر هفته منزل سه شهید تا پایان ماه

با توجه به انتشار ویروس کرونا و لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همچنین زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره شهدا در ایام سوگواوری حضرت اباعبدالله الحسین(ع) و یاران بوفایش کاروان هیئت سیار امام رضایی‌ها به همت قرارگاه جهادی امام رضا(ع) شهرستان رامهرمز راه‌اندازی شده است تا در کنار خانواده شهدا با رعایت اصول بهداشتی به اقامه عزای سید و سالار شهیدان بپردازد.

شب پنجم میهمان خانواده شهید محمدعلی صداقت مقدم شهرستان رامهرمز

هر هفته منزل سه شهید تا پایان ماه

با توجه به انتشار ویروس کرونا و لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همچنین زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره شهدا در ایام سوگواوری حضرت اباعبدالله الحسین(ع) و یاران بوفایش کاروان هیئت سیار امام رضایی‌ها به همت قرارگاه جهادی امام رضا(ع) شهرستان رامهرمز راه‌اندازی شده است تا در کنار خانواده شهدا با رعایت اصول بهداشتی به اقامه عزای سید و سالار شهیدان بپردازد.

شب پنجم میهمان خانواده شهید محمدعلی صداقت مقدم شهرستان رامهرمز

هر هفته منزل سه شهید تا پایان ماه

جوابیه شرکت صنایع گچ خوزستان در پی انتشار یک گزارش

با سلام و احترام در جوابیه نشر خبری در فضای مجازی توسط یکی از رسانه‌های شهرستان مبنی بر ساخت و ساز در دامنه کوه‌های پارک کوهستان به اطلاع رسانده می‌شود، محدوده مورد نمایش در گزارش در سال ۱۳۸۷ طی جوابیه اداره کل منابع طبیعی خوزستان به اداره کل صنعت معدن و تجارت خوزستان جهت ثبت در لیست معادن کشور مورد موافقت صورت پذیرفت، و معدن سنگ گچ پاچج یک توسط آن اداره کل ثبت گردید. معدن مذکور تا سال ۱۳۹۵ در اختیار یک معدن کار بوده و به علت عدم توان مالی اقتصادی و عدم برداشت ماده معدنی طبق ماده ۱۹ قانون معادن امتیاز بهره‌برداری با رعایت تمام تشریفات قانونی در سال ۱۳۹۷ به شرکت صنایع گچ خوزستان با صدور پروانه بهره‌برداری (ثبت در سیستم کاداستر کشوری) واگذار گردید.

بر اساس قانون معادن هیچ ساخت و سازی در محدوده معدن صورت نمی‌پذیرد و کلیه فعالیت معدنی با حفظ و صیانت از محیط‌زیست و تحت نظارت سازمان نظام‌مهندسی معادن (ناظر قانونی فعالیت‌های معدنی) ادامه دارد. شرکت صنایع گچ خوزستان

دستگیری سارقان به عنف تلفن همراه در اهواز کمتر از ۲۴ ساعت



فرمانده انتظامی استان خوزستان از دستگیری ۲ سارق به عنف تلفن همراه و کشف ۶ فقره سرقت در شهرستان اهواز خبر داد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، سردار «حیدر عباس زاده» با اعلام این خبر اظهار داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت‌های سریالی به عنف تلفن همراه در برخی مناطق شهرستان اهواز که یکی از موارد سرقت به عنف از ۳ خانم و انتشار کلیپ آن در فضای مجازی، موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت.

این مقام ارشد انتظامی تصریح کرد: مأموران انتظامی با کار اطلاعاتی و گشت زنی هفدهمند ۲ سارق مذکور در حال پرسه زدن برای سرقت از شهروندان شناسایی و طی عملیات تعقیب و گریز دستگیر کردند.

سردار عباس زاده ضمن اشاره به اینکه با دعوت از ۶ نفر شکات به کلانتری به‌صورت چهره به چهره سارقان را شناسایی کردند، افزود: متهمان در بازجویی‌های پلیس به ۴ فقره سرقت به عنف و ۲ فقره عادی موبایل قاچی اعتراف کردند.

فرمانده انتظامی استان خوزستان خاطر نشان کرد: نیروی انتظامی با تلاش شبانه‌روزی با مخلان نظم و امنیت عمومی به‌شدت برخورد می‌کند و اجازه جولان به آنها را نخواهد داد.

سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان رامهرمز منصوب شد



بنا بر گزارش خبرنگار هفته‌نامه رامهرمز نامه طی حکمی از سوی مدیرکل ثبت‌اسناد و املاک استان خوزستان حیدر شاهینی فر به‌عنوان سرپرست ثبت‌اسناد و املاک شهرستان رامهرمز منصوب شد. شاهینی فر سابقه مدیریت اداره ثبت و اسناد شهرستان شوشتر را در کارنامه خود دارد.

پرونده نیر و گاه سیکل ترکیبی رامهرمز باز نگری می‌شود

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق کشور خبر داد: با جذب سرمایه‌گذار، نیروگاه سیکل ترکیبی را وارد فاز عملیاتی خواهیم کرد. صبح امروز دوشنبه ۱۷ شهریورماه، ابراهیم متینیان در نشست خود با محسن طرزطلب، مدیرعامل شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی موضوع پروژه نیروگاه سیکل ترکیبی را مطرح کرد. در این دیدار ابراهیم متینیان نماینده شهرستان رامهرمز و رامشیر از مطالبه‌ی به‌حق مردم، نخبگان و رسانه‌های شهرستان رامهرمز در پیگیری این پروژه متأسفانه این کودک در بیمارستان گلستان اهواز فوت کرد. یادآوری می‌شود که این کودک در بیمارستان رامهرمز وجود دارد. یادآوری می‌شود که این کودک در بیمارستان گلستان اهواز فوت کرد. یادآوری می‌شود که این کودک در بیمارستان رامهرمز وجود دارد.

فوت یک دانش آموز مبتلا به کرونا در گنود و تعطیلی مدرسه



عبدالرضا احسانی‌نیا، فرماندار گنود با اشاره به فوت دانش‌آموز گنودنی به دلیل ابتلا به کرونا گفت: دانش‌آموز، پسر هشت‌ساله‌ای بود که تنها یک روز در یک کلاس چهار نفره مقطع دوم در دبستان ولایت منطقه ترکالکی حضور پیدا کرده بود اما با توجه به بیماری زمینهای، روزهای بعد به مدرسه نرفت. فرماندار گنود بیان کرد: دانش‌آموز در روز چهارشنبه (۱۹ شهریورماه) به دلیل عارضه قلبی (سکته) به بیمارستان کارون گنود منتقل شد که در همین بیمارستان، عملیات احیاء برای وی انجام شد. سپس به بیمارستان گنجویان دزفول و پس از آن به بیمارستان گلستان اهواز انتقال یافت اما متأسفانه این کودک در بیمارستان گلستان اهواز فوت کرد. گزارشی وی در دو مرحله منفی بود و بار سوم، مثبت بوده است. احسانی‌نیا با بیان اینکه مقرر شده که تست کرونا برای همکلاسی‌های این دانش‌آموز انجام شود، گفت: فعلاً مدرسه ولایت برای مدت یک هفته تعطیل شده است.

نکات کلیدی

کم‌ی متوجه این تفاوتند.

۵- وقتی متولد می‌شومید دوستان دارند و وقتی بمیریم دوستان خواهند داشت.

به خاطر ۳ چیز هیچ‌گاه کسی را مسخره نکنیم:

۱- چهره، ۲- والدین، ۳- زادگاه. چون انسان هیچ‌گاه حق انتخابی در مورد آنها ندارد.
«به زیبایی‌مان ننازیم چونکه ما خلقت نکرده‌ایم و به اصل و نسبمان افتخار نکنیم چون ما انتخابش نکرده‌ایم. اگر می‌توانیم به اخلاق، مَنَش و انسانیت‌مان بنازیم زیرا خودمان هستیم که آن را می‌سازیم.»

۴- بین انسان و انسان بودن تفاوت بسیار است فقط عده

ستون فقرات شما ۶ دشمن دارد

- شکم بزرگ
- بد خوابیدن
- بغل کردن بچه‌ها
- نشستن چهار زانو یا دو زانو
- ایستادن طولانی
- بلند کردن جسم سنگین
- **شش تا از بهترین دکتر ها:**

۱- نورخورشید

۲- استراحت

۳- ورزش

۴- رژیم غذایی مناسب

۵- اعتماد بنفس

۶- دوستان

۱- شکم بزرگ

۲- بد خوابیدن

۳- بغل کردن بچه‌ها

۴- نشستن چهار زانو یا دو زانو

۵- ایستادن طولانی

۶- بلند کردن جسم سنگین

شش تا از بهترین دکتر ها:

۱- نورخورشید

۲- استراحت

۳- ورزش

۴- رژیم غذایی مناسب

۵- اعتماد بنفس

۶- دوستان

۱- شکم بزرگ

۲- بد خوابیدن

۳- بغل کردن بچه‌ها

۴- نشستن چهار زانو یا دو زانو

۵- ایستادن طولانی

۶- بلند کردن جسم سنگین

شش تا از بهترین دکتر ها:

۱- نورخورشید

۲- استراحت

۳- ورزش

۴- رژیم غذایی مناسب

۵- اعتماد بنفس

۶- دوستان

۱- شکم بزرگ

۲- بد خوابیدن

۳- بغل کردن بچه‌ها

۴- نشستن چهار زانو یا دو زانو

۵- ایستادن طولانی

۶- بلند کردن جسم سنگین

شش تا از بهترین دکتر ها:

۱- نورخورشید

۲- استراحت

۳- ورزش

۴- رژیم غذایی مناسب

۵- اعتماد بنفس

۶- دوستان



مفاصلی که ترق و توروق می کنند

کشیدن عضلات، راه رفتن و هزار حرکت ریز و درشت روزانه‌ی دیگر باعث ایجاد صدای ترق و توروق در زانو، شانه یا کمر می‌شود.

تمام این صداه‌ها شاید عجیب و حتی ترسناک به نظر برسند، اما جای نگرانی نیست. این مسئله احتمالاً ناشی از گاز است.

پرش پلک چشم نیز مانند هر اسپاسم عضلانی دیگری نیز می‌تواند ناشی از استرس، خستگی یا کمبود خواب باشد.

مایعی که در مفاصل وجود دارد و مانند یک ماده

لرزش عضلات در هنگام ورزش مشکلی بر ایم ایجاد نمی کند؟

حرکات ورزشی جدید و یا تمرینات سخت معمولاً باعث ایجاد لرزش در عضلات می‌شود. جای هیچ‌گونه نگرانی نیست و فیبرهای عضلانی در حال هماهنگ شدن باهم هستند. فیبرها نمی‌توانند بطور همزمان منقبض شوند.

برخی در حال استراحت هستند، در حالیکه برخی دیگر کار می‌کنند.
لرزش عضلات زمانی بروز می‌کند که عضله بیش‌ازحد

تأثیر شیردهی بر رفع افسردگی پس از زایمان



در این پژوهش، ۳۰۳ خانم که در سی و هشتمین هفته بارداری خود به درمانگاه‌های شهرستان دره شهر استان ایلام مراجعه کرده بودند، مشارکت داشتند. این افراد در ۶ تا ۸ هفته بعد از زایمان مورد بررسی مجدد قرار گرفتند. نتایج جالب حاصل از این تحقیق نشان می‌دهد در صورت شیردهی انحصاری با شیر مادر از میزان ابتلا به PPD یا افسردگی پس از زایمان کاسته می‌شود.

به گفته معصومه کنکولگی، محقق گروه مامایی و بهداشت باوروی دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس و همکارش در این تحقیق، «شیوع افسردگی در زنانی که نوزاد خود را با شیردهی انحصاری تغذیه می‌کنند، کمتر است. لذا به استناد این نتایج می‌توان با به‌کارگیری راهکارهایی مانند تشکیل گروه‌های حامی ترویج تغذیه با شیر مادر و آموزش افراد خانواده در حمایت از تغذیه انحصاری با شیر مادر گام بزرگی برای ترغیب مادران به شیردهی انحصاری و کاهش افسردگی پس از زایمان برداشته شود تا از نتایج مضر این اختلال بر مادر و نوزاد تازه متولدشده و بر خانواده و سیستم بهداشت و درمان پیشگیری یا دست کم کاسته شود

خواص فلفل

هر رنگ فلفل یک خاصیت دارد:

- فلفل سیاه: ضد بلغم، ضد

برونشیت و ادرار آور

- فلفل قرمز: مفید برای کمردرد،

دیبابت و تقویت لثه‌ها

-فلفل سبز: حافظ جوانی کاهنده

کلسترول و ضد پیری پوست

آموزش شیرینی‌پزی – نان پسته سوئدی

به مدت ۲ساعت استراحت می‌دهیم، سپس خمیر را بعد از استراحت به شکل مستطیل پهن کرده و در ابتدای طول مستطیل پسته و مقداری عسل ریخته و رول می‌کنیم دوسانت به انتها باقیمانده خمیر و با چاقو برش مورب می‌زنیم و سپس به رول کردن ادامه می‌دهیم و در قالب گرد ۲۵ پیچانده و قرار می‌دهیم و برای بار دوم۴۵دقیقه استراحت می‌دهیم. بعد از استراحت روی آن را زرده تخم‌مرغ و زعفران رومال زده و به مدت۳۰دقیقه در فر ۲۰۰درجه قرار می‌دهیم.

«نوش جان»

طرز تهیه:

آرد را الک می‌کنیم و خمیرمایه فوری و شکر و نمک را با آن مخلوط می‌کنیم، تخم‌مرغ را روی مواد می‌شکنیم و سپس کم‌کم عسل و شیر را اضافه می‌کنیم

کره را به دمای محیط رسانده و به مواد اضافه می‌کنیم، ۱۲دقیقه ورز می‌دهیم. بعد از ورز گوشه خمیر را می‌کشیم اگر کش آمد و نازک شد رول دادن کافیس‌ت ولی اگر کشیدید و خمیر کنده شد نیاز به ورز بیشتر دارد.

برای استراحت اول خمیر را در ظرفی قرار داده و روی آن را با سلفون یا پارچه نمدار می‌پوشانیم و

استاد مرضیه سوزن بر

مواد لازم:

آرد نان سوئدی: ۳۱۰ گرم

خمیرمایه فوری: ۴ گرم

نمک:نوک قاشق چای‌خوری

تخم‌مرغ: ۱عدد



عسل: ۱ قاشق غذاخوری

شکر: ۵۰ گرم

شیر: ۱۱۰ میلی‌لیتر

کره: ۳۰ گرم

شکر: ۵۰ گرم

مغز پسته: ۳۰ گرم



۶ توصیه جدی برای در امان ماندن از بیماری‌ها در پاییز امسال



باید برای روز مبادا، تقویتشان بکنیم.

۵- استرس را به حداقل برسانیم:

- استرس از مهم‌ترین عوامل تضعیف سیستم ایمنی بدن است. حتی اگر نتوانیم آن را از بین ببریم، باید تا جایی که ممکن است، آن را کاهش دهیم

- ورزش و تمرینات تنفسی، چون باعث ترشح هورمون‌های ضد استرس و شادی‌آورند، به کاهش استرس کمک می‌کنند

- مشغول شدن به کارهایی که تمرکز می‌خواهد مانند نقاشی و رنگ‌آمیزی، مطالعه کتاب (به‌ویژه کتاب‌های انگیزشی)، عبادت، تمرینات یوگا و هر کار موردعلاقه دیگری می‌تواند به کاهش استرس کمک کند.

-اگر استرسمان شدیداست، حتماً برای پیشگیری از کرونا هم که شده، به یک متخصص مراجعه کنیم و عنداللزوم داروهای ضد استرس مصرف کنیم.

۶- خوب بخوابیم

- خواب مناسب به تقویت سیستم ایمنی می‌انجامد. شب‌ها زودتر بخوابیم. توصیه می‌شود دیرتر از ساعت ۲۲ نخوابیم.

- از نیم ساعت قبل از خواب، به صفحات تلفن همراه و رایانه و تلویزیون خیره نشویم.

- اگر میسر باشد وسط روز نیم ساعت بخوابیم، حال عمومی بدن بهتر می‌شود.

- هراندازه که برایمان مقدور است، این ۵ بند را رعایت کنیم و به دیگران نیز توصیه‌شان کنیم. فصل سرد پیش و رو می‌توان با رعایت بهداشت و تقویت سیستم ایمنی به‌سلامتی سرت گذاشت.

قابل توجه تمامی عزیزان که در سنین بالای پنجاه سال هستند

160 = HHR = 160 - 50

110=

110 × 0.75 = 82.5

HR = 82.5 + 50 = 132.5

RPP= Rate pressure Product

HR=Heart Rate

HRR= Heart Rest Rate

MHR=Maximum Heart Rate

یعنی تحت هیچ شرایط حتی ورزشکاران هم اجازه ندهند در هنگام ورزش ضربان قلبشان بیشتر از ضربان قلب هدف آنان گردد و اگر ضربان قلب ده ضربه هم پایین‌تر از ضربان هدف باشد به نفع عضله قلب ورزش کرده‌ایم. در صورت صلاحدید متن را برای دوستان ارسال فرمایید. البته بسته به شرایط جسمی ضروری است با پزشک خود مشورت نمایید.

اگر فرزند مبتلا به اوتیسم دارید حتما بخوانید

حساسیت بیش از اندازه نسبت به صدا و لمس شدن و سایر محرک‌های حسی. پس می‌توان گفت که این کودکان دارای طیف وسیعی از اختلالات روان‌شناختی و پزشکی هستند.

تشخیص و درمان اتیسم

با این که اختلالات طیف اتیسم مادام‌العمر هستند، اما فرد مبتلا با آموزش‌های مستمر می‌تواند از زندگی طبیعی‌تری برخوردار شود. تحقیقات نشان داده است که تشخیص زودهنگام این اختلالات، در درمان و بهبود وضعیت کودکان مبتلا بسیار مؤثر است. هر چقدر زودتر بتوان این اختلالات را در یک کودک تشخیص داد، زودتر هم می‌شود از برنامه‌های درمانی برای کمک به این کودکان بهره برد و بعلاوه هر چه برنامه درمانی منظم‌تر و دارای ساختار دقیق‌تری باشد، می‌توان نتایج بهتری را بدست آورد. لذا تشخیص این اختلالات در سنین اولیه زندگی اهمیت دارد و مداخلات تاثیر بیشتری خواهند داشت.
بایستی توجه داشت که شناخت اختلال هر چه باشد، آموزش و مداخله مناسب بر اساس توانایی‌ها و نیازهای کودک می‌تواند به آنها کمک کند تا استعداد و توانمندی‌های خود را توسعه و گسترش داده و توانایی‌های خود را کنترل نمایند.

با گروه سنی خود در زمینه عملکردهای ذکر شده متفاوت هستند کودکان دارای اختلال، دارای نوعی ناهماهنگی حسی هستند که خود را در عملکردهای مختلفی مانند وضعیت راه رفتن و بوییدن، چسبیدن و به دهان بردن و خوابیدن نشان می‌دهد.لذا به محرکات حسی معمول پاسخ‌های غیر طبیعی مثل پاسخ‌های اجتنابی و واکنش‌های بیش از حد و یا کمتر از حد نشان می‌دهند.اختلال و مشکلاتی در زمینه عواطف، مهارتهای حرکتی به خصوص حرکات ظریف دست‌ها، فعالیت‌های روزمره زندگی و بازی، یادگیری زبان و گفتار طبیعی، و مشکلاتی در زمینه تقلید از دیگران در این کودکان دیده می‌شود. لذا این اختلال سازگاری فرد را به شدت تحت تاثر خود قرار می‌دهد و باعث می‌شود که او نتواند از توانمندی‌های خود استفاده کند. این اختلال مهارت‌های کلامی و غیر کلامی ارتباطی و تعامل اجتماعی را به‌طور معنی‌داری تحت تاثیر خود قرار می‌دهد و علاوه بر تاثیر بر اغلب جنبه‌های رشدی و اجتماعی، اثر آن بر عملکردهای آموزشی شناختی کودک نیز مشاهده می‌شود. سایر ویژگی‌های همراه با اتیسم عبارتند از وجود علایم و الگوهای رفتاری، حرکتی تکراری مقاومت در برابر تغییرات محیطی و یا تغییر در فعالیت‌های روزمره زندگی و واکنش‌های غیر طبیعی نسبت به تجارب حسی. مثلا



طراحی شده‌اند، به رغم نتایج بسیار خوب (گاهی تا ۹۴ درصد دقت)، هنوز به طور بالینی به کار می‌روند بررسی‌های انجام شده احتمال وجود عاملی ژنتیکی که باعث ایجاد اختلال در سیستم عصبی-رشدی می‌شود را در بروز این اختلال موثر می‌دانند. هر چند عوامل دیگری نظیر اختلالات کروموزومی، عوامل بیوشیمیایی، عوامل جنینی، ناهنجاری‌های مغزی نیز مطرح هستند و نقش و شدت اثرآن‌ها در بروز اختلال در دست بررسی و تحقیق است.

این اختلال باعث می‌شود که مغز نتواند در زمینه ارتباطات اجتماعی و رفتاری‌های ارتباطی به درستی عمل کند.کودکان بازرگسالان دارای اتیسم در زمینه ارتباط کلامی و غیر کلامی، رفتارهای اجتماعی، فعالیت‌های سرگرم کننده و بازی، فعالیت‌های حسی، مسیر رشد و توانمندی‌های شناختی، عملکردهای اجرایی و همدلی دارای مشکل بوده و با

دکترزها نوع‌نوع: اصطلاح «اختلالات طیف اتیسم»، یکی از اختلالات گروه اختلالات عصبی رشدی است که در آنها، رشد و تحول صحیح مغز یا دستگاه عصبی مرکزی مختل می‌شود. این اصطلاح به مشکلاتی در عملکرد مغز و دستگاه عصبی اشاره دارد.

اصطلاح «اختلالات طیف اتیسم»، یکی از اختلالات گروه اختلالات عصبی رشدی است که در آنها، رشد و تحول صحیح مغز یا دستگاه عصبی مرکزی مختل می‌شود. این اصطلاح به مشکلاتی در عملکرد مغز و دستگاه عصبی اشاره دارد که همزمان با رشد فرد، بر هیجان، توانایی یادگیری و حافظه او تاثیر منفی می‌گذراند.

خصوصیات اتیسم

خصوصیات اصلی اختلالات طیف اتیسم با نشانه‌هایی در دو زمینه رفتاری مشخص شده‌اند که عبارتند از:

۱- نقص در ارتباط اجتماعی و ۲- رفتارها، عالقی یا فعالیت‌های تکراری و محدود. اصطلاح «طیف» به این موضوع اشاره دارد که نشانه‌های این اختلال، بسته به شدت آنها، سطح رشدی و سن تقویمی، بسیار متغیر هستند.

علامت اتیسم

علامت این اختلال از ۱۸ ماهگی شروع شده و معمولاً در ۲۴ ماهگی قابل تشخیص است. در حال حاضر جهت تشخیص اتیسم، هیچ آزمایش بیولوژیک وجود ندارد و آنهایی که

پاییز امسال، می‌تواند یکی از مرگبارترین فصل‌های تاریخ معاصر ایران باشد. چندی پیش دکتر کیانوش جهان پور، سخنگوی سازمان غذا و دارو به عصر ایران گفت که ویروس آنفلوآنزا تقریباً هر ۱۰ سال یک‌بار در جهان په دوره یک خود می‌رسد و طبق محاسبات احتمالاً پاییز ۱۳۹۹ نوبت این پیک است.

از طرفی، فصل سرما نیز به‌نوبه خود می‌تواند شیوع ویروس کووید-۱۹ را تشدید کند. بنابراین، خطر هم‌زمانی کرونا و آنفلوآنزا تهدیدمان می‌کند. کار پزشکان نیز از این نظر سخت خواهد بود که علامت این دو بیماری بسیار شبیه هم هستند. پس چه کنیم از این پاییز و حتی زمستان پیش رو، جان سالم به در ببریم؟

تجربه پزشکان ایران و جهان در ماه‌های گذشته، یک اصل ثابت را گواهی می‌دهد: کرونا هرچند می‌تواند همه را درگیر کند ولی بیشتر افرادی که بر اثر آن فوت می‌کنند، از نظر سیستم ایمنی دچار ضعف بوده‌اند، بدان حد که معروف شده که «کرونا ضعیف‌کش است».

پس مهم‌ترین کار ما در کنار « شست و شوی مداوم دست‌ها و فاصله اجتماعی و ماسک زدن »

- که اصلی‌ترین سپر ما در برابر کووید-۱۹ به شمار می‌روند- تقویت مستمر سیستم ایمنی بدنمان است. اوایل ورود ویروس به بدن ما بسیار مهم و حیاتی است. اگر کووید-۱۹ در همان ابتدای امر با یک لشکر دفاعی منسجم و قدرتمند مواجه شود، شکست می‌خورد ولی اگر خط دفاعی‌مان ضعیف باشد، ویروس این فرصت را می‌یابد که شروع به تکثیر کند و ما را از پا در آورد. پس باید ارتش بدنمان را تقویت کنیم و بودجه دفاعی را افزایش دهیم. (آنچه در این نوشتار می‌آید، صرفاً جنبه اطلاع‌رسانی عمومی دارد

و هر فردی می‌تواند با پزشک خود مشورت کند) اما چگونه؟

۱- هر چه سریع‌تر، اصلاح رژیم غذایی‌مان را شروع کنیم:

- مایعات فراوان بنوشیم، به‌ویژه آب و آب‌میوه‌های طبیعی (از مصرف نوشیدنی‌های صنعتی خودداری کنیم)

- هر روز ۵ واحد میوه بخوریم

با درود و سپاس از توجهتان؛

اخیرا در پوشهر فردی بنام آقای باوندی در حین کوهنوردی فوت نموده‌اند. دو سال پیش هم یکی از کارمندان بیمارستانی در حین انجام فوسال، قبل از بازنشتگی و چند وقت پیش شخص دیگری در حین دویدن در جاده ساحلی جان به جان آفرین تسلیم نمود. هیچ‌کدام از این نوع مرگ و میر ما تعجب‌آور نیست و صد در صد به علت بی‌احتیاطی خودمان است که به‌اصطلاح برنامه برو /بایست (go and stop) را در زندگی روزمره رعایت نمی‌کنیم و متوجه نیستیم کجا برویم و کجا بایستیم.

مطلبی علمی را خدمتان عرض می‌کنم به امید آنکه همکاران بزرگوار به‌ویژه عزیزان بالای پنجاه سال این نکات را مدنظر قرار دهند.

میزان فشاری که به قلب هر شخص وارد می‌شود به‌صورت زیر محاسبه می‌شود:

RPP = HR × BP

یعنی میزان فشاری که به عضلات قلب هرکس وارد

می‌شود برابر است با حاصل‌ضرب ضربان قلب در فشارخون . بنابراین شخصی با ضربان قلب نرمال مثلا ۷۰ و فشارخون ۱۲۰ میلی‌متر جیوه را می‌توانیم باکسی مقایسه کنیم که ضربان قلب ۱۰۰ و فشارخون مثلا ۱۸۰ میلی‌متر جیوه باشد، ببینید اختلاف فشار به قلب این دو نفر چقدر است؟

۱۲۰ × ۷۰ = ۸,۴۰۰

۱۸۰ × ۱۰۰ = ۱۸,۰۰۰

باید همه ما در هر سنی که هستیم دقیقاً از ضربان قلب هدف خود اطلاع داشته و در هیچ نوع ورزشی اجازه ندهیم ضربان قلب هدف بیشتر از این مقدار شود چون چهار دقیقه ورزش کردن با بیشتر از ضربان قلب هدف، مساوی است با استی قلبی و مرگ .

برای بدست آوردن ضربان قلب هدف هر شخص چه باید کرد؟

اولا همه باید ضربان قلب در حالت استراحت خود را بدانند

ضربان قلب در حال استراحت HRR هرکسی را می‌توان

صبح وقتی که از خواب بیدار شد و هنوز از تخت‌خواب پایین

بانوی ایرانی در جمع ۴۰ استاد برتر جوان دنیا قرار گرفت



وی دکتری رفتار سازمانی را از دانشگاه یوتا و پسادکتری را در مرکز Edmond J. Safra دانشگاه هاروارد دریافت کرده است و در سال ۲۰۱۴ به دانشگاه نورث وسترن پیوسته است، جایی که در آن تحقیقات تأثیرگذاری در مورد رفتار انسان انجام داده و در حال حاضر دانشیار دانشکده مدیریت این دانشگاه است. تمرکز اصلی تحقیقات وی در زمینه درک ماهیت پویای تصمیم‌گیری‌های اخلاقی و چگونگی تجربه روانی افراد از نظر روانشناسی در برخورد‌های اخلاقی روزمره است. بر اساس اعلام معاونت علمی ریاست جمهوری، یافته‌های وی علاوه بر اینکه در بسیاری از مجلات پژوهشی دانشگاهی به چشم می‌خورد، در رسانه‌های مهم از جمله نیویورک‌تایمز، وال‌استریت ژورنال و هافینگتون پست و ... به نمایش درآمده است.

مریم کوچکی‌نژاد، دانش‌آموخته دانشگاه صنعتی شریف در میان ۴۰ استاد برتر جوان زیر چهل سال در دنیا در رشته مدیریت انتخاب شد. این انتخاب بر اساس رده‌بندی سایت (Poets & Quants) انجام شد که از معتبرترین سایت‌های آنلاین رشته مدیریت در دنیا است. سایت Poets & Quants اخبار مربوط به مدارس عالی مدیریت Business Schools در دنیا و بخصوص رشته MBA را اطلاع‌رسانی می‌کند. علاوه بر خبررسانی، این وب‌سایت اقدام به انتشار رده‌بندی‌ها مختلف ازجمله رده‌بندی دانشگاه‌های معتبر رشته مدیریت کرده است. در چند سال اخیر نیز اقدام به معرفی استاد جوان برتر رشته مدیریت کرده است. مریم کوچکی‌نژاد استاد دانشگاه نورث وسترن با رنک ۲۵ جهانی است که با بیش از ۱۴۰۰ citations در گوگل اسکولار

توهین نشریه فرانسوی به پیامبر اعظم (ص)، رفتاری پلید در پوشش رسانه است



افراد داده شده است. محمد خُدادی در همین راستا ادامه داد: توهین به مقدسات مسلمانان با برنامه‌ریزی سیاسی و باهدفی بسیار کثیف و پلید رقم خورده است، زیرا هتک حرمت و توهین به دردانه آفرینش که نماد وحدت مسلمانان جهان و مورداحترام همه انسان‌های آزاداندیش در کره خاکی است، نمی‌تواند کار یک انسان و یک نشریه باشد و در هیچ قالب انسانی و اخلاقی جای نمی‌گیرد. وی با تأکید بر اینکه اهانت به جایگاه والای «پیامبر اعظم (ص)» را نباید به‌حساب جامعه رسانهای در جهان گذاشت، اظهار کرد: من معتقدم اهانت به جایگاه والای «پیامبر (ص)» را نباید به‌حساب جامعه جهانی رسانه گذاشت، این اقدام رفتاری پلید در پوشش رسانه است، محکومیت این موضوع در ذات عمل نهنفته و مأموریت آن نیز کاملاً مشخص است، مأموریت این عمل موهن ایجاد اشتقاق و بدبینی و درگیری در فضای زده جهانی است. خدای منافع حرکت موهن مجله زرد فرانسوی را اینگونه تشریح کرد: منافع این اقدام کثیف کاملاً مشخص است، بدون شک تنها کسی که از این اقدام سود می‌برد رژیم صهیونیستی

معاون مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: توهین به مقدسات مسلمانان با برنامه‌ریزی سیاسی و باهدفی بسیار کثیف و پلید رقم خورده است، زیرا هتک حرمت و توهین به مقدسات و رنجاندن افراد نمی‌تواند کار یک انسان باشد و در هیچ قالب انسانی جای نمی‌گیرد. معاون امور مطبوعاتی و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با حضور در خبرگزاری «میزان» طی سخنانی پیرامون اهانت مجله «شارلی ابدو» به ساحت مقدس «پیامبر اعظم (ص)» گفت: در جهان هزاران هزار رسانه و خبرنگار وجود دارد، فصل مشترک تمامی رسانه‌های جهان حفظ حرمت انسان‌ها و بزرگداشت انسانیت است. به‌شخصه ندیده‌ام رسانه‌ای نیت، هدف و امکانات خود را بر مبنای تحقیر هویت انسان‌ها و تخریب جایگاه آنان و همچنین توهین به مقدسات پایه‌گذاری نماید. وی با اشاره به رنجش جامعه مسلمان جهان پیرامون اهانت اخیر مجله فرانسوی و بدسابقه «شارلی ابدو» اضافه کرد: قاعداً کارکرد این توهین نه رسانه‌ای است و نه ماهیت و هدفی رسانه‌ای دارد، این اقدام موهن تماماً مأموریتی است که به این

گناه کوه‌های گرمسیری بختیاری چیست؟ و چرا آنها را به تش زامات می‌زنید؟



بیات اله بابادی
این کوه‌ها را در مناطق راهپزمز، هفتکل و نفت سفید و سایر جاها با مجوزهای رسمی مسئولین دولتی مربوطه، بشکل بی‌رحمانه‌ای مورد آماج و دستبرد نشتنهای nesht بیلهای مکانیکی قرار گرفته و در برابر نگاه سازمان حفاظت محیط‌زیست، لانه مارها، مارمولکها، شغالها، روبه‌ها، سمورها و عقربها و مورچه‌ها که اجداد آنها با به‌یاد عشار هزاران سال در کنار هم زندگی مسالمت‌آمیزی داشتند را از بین می‌برند امروزه آن کوه‌ها و جانوران همسایه‌شان با دست برد بی‌رحمانه از نفس افتاده‌اند و از طرفی آن قسمت از کوه‌ها که در منطقه اندیکا و اندیکا و کپگیلویه و بویر احمد و سایر جاها با بلوطهای سرسبز به معرفت و انسانیت نبرده‌اند و می‌فرورختند الان دو سه سالی است که در اثر کوتاهی متولیان امر، می‌بینی در اثر یک بدعت زشت یک‌مرتبه در چند نقطه آماج حمله کبریت(ایضاحیاضاه) افرادی قرار میگیرند که بویی از معرفت و انسانیت نبرده‌اند و عظمت و عملیات آن درختان را نمیدانند! نمیدانم چرا بعضی افراد خودشان را بزرگتر از والدینشان میدانند آنها کاشتنند و حفظ کردند که ما بخوریم و ما متأسفانه تیشه به هستی طبیعت می‌زنیم، موقعیکه در شهرهای مختلف تابلوی فروش ذغال بلوط قد علم میکند یعنی

اسلامی بجای تبلیغ چیپس و پفک نوشابه و غیره با برگزاری جلسات و مصاحبه و میزگرد با صاحب‌نظران وارد میدان شود، روستاهای همجوار جنگلها باید آتش می‌اندازد، بهر حال با سوزاندن جنگل ما را خفه نکنید، جانوران بیگانه و بی‌پناه در کوه‌ها را بی‌خانمان نکنید
چلو و لپت اندیکا جنگل آتش می‌زنند آنهم درختان بی آزار خودرو، هرکس بجان کسی آتش بیندازد باید بداند چوب خدا بی‌صداست و بجان خودش و خانوادهاش همه‌چیز را رصد کنند و به آنها مسئولیت داده شود و در مردم احساس همکاری بعنوان یک فرضه ملی ایجاد شود، کوه‌های بختیاری قشنگند، روی آنها را با آتش و دود سیاه نکنید. در باغملک شهرداری با هزینه زیاد فضای سبز آنها با دست‌خالی در ورودیهایش، ترک کنیم، زندگی زیباست طبیعت ملوس است، نیاییم عقده‌ها، شکسته‌ها، محرومیت‌های گذشته و گرفتاریهای خود را در نابودی طبیعت جستجو کنیم، این ثروت یک ثروت بهداشت آفرین است پس باید حفظش کرد، انتظار دارد همه نشر دهند شاید خطاکاران ببینند و سر قفل بیایند.

داند روح همه پدران و مادران مرحوممان شده، آنها باپوست بلوط یعنی جفت alf و جوشاندن آن اسپهال و معده درد را خوب می‌کردند و با بریزه breeze یا سقر که از درختان بین می‌گرفتند در شکسته‌بندی استفاده می‌کردند برای درمان پروستات از گیاه گزنه، برای چربی کبد از قچروشک و برای دل‌درد و مسمومیت از برنجاسف و سنگ کلیه از بن سهر و بقیه امراض از سایر سیزه‌ها، واقعاً شرمندگی ندارد همه سیزه‌ها را می‌سوزانی، حتی الیاف بازمانده از غلات و برنج را، نیروی انتظامی، سازمان منابع طبیعی و جنگلداری و آبخیزداری و حراست آن از طریق ماهواره جلوی جهالت بعضی از افراد مجرم در این خصوص را بگیرند، سازمان حفاظت محیط‌زیست، دادگستری خوزستان باید سریعاً دست بکار شوند و سیمای جمهوری

پایان عمر بلوط، اشعار بختیاری با زبان بی‌زبانی به ما میگویند درختان و بوته‌ها را از بین نبرید(که قارون بگه صحرا مال‌میره ...توبرو برقه بخوه ول بکن چوپله) میگوید برف را بخور کاری به چویل نداشته باش، (گرمسیر گرمای گرم گرامش چه ملیله...بونهام و بنگرو مه گدم چوپله) یا (چویل بهر کره بهلین بکنه نرن...بساکم طوری ولو بره بره وسرحد) یا (کله خنگ منه کمر دوشش درشته...، دهدردی بشکن ببو کره خونه کشته) و واقعاً بعضی پوزه جنگ دارند و نمیدانند چه گناه و تخلفی میکنند(پرهنت خاری گلی هر گلی به رنگه ...سومای ورم توای درونی هم میلث وجنگه) بزرگان با اینگونه اشعار که زینت‌بخش پاریر چوپانانم خوانندگان شبنمشینی روستایی و بزرگن مزراع بودند، در حقیقت از طبیعت، کوه، دره و نرد(nara) مواظبت میکردند و نام‌های خود را از نعمتهای طبیعت یعنی کوه‌ها و درختان و گل‌بوته‌ها می‌گرفتند، حالا چه شده که بعضیها آن نعمتها را تخریب میکنند؟ برادر کبریت بدست اما در منطقه اوده خوزستان و اقیم، نخلهایمان را صدام حسین آتش میزد و شهید میکرد و بلوطهایمان را شما برادر خودی و مغرض، برادر کبریت بد ست این گیاهان و بوته‌ها و درختان اولین کارشان تصفیه هوای دودزده خوزستان است و از طرفی قرنه‌ای متمادی در درمان ما بومی‌ها نقش بسزایی داشته و

نتیجه قابل تأمل دور دوم انتخابات حوزه اهواز، باوی، حمیدیه و کارون



که رقم مناسبی نیست، حال باید بررسی کرد که چه عاملی باعث عدم حضور حدود یک‌میلیون و صدویست هزار نفر پای صندوق رای شده است، این افراد چرا پای صندوق‌های رای نیامده‌اند. اگر قبول کنیم در بهترین شرایط اقتصادی و سیاسی میزان مشارکت مردم در انتخابات بیشتر از ۶۵درصد نمی‌شود با همین پیش‌فرض هم معادله حضور افراد دارد و نشان می‌دهد جایی از کار لنگ می‌زند که مردم این‌همه دل‌سرد و ناامیدی مردم به تغییر دلایل می‌توان به دل‌سردی و ناامیدی مردم به تغییر شرایط توسط مجلس شورای اسلامی اشاره کرد، اگر مؤثر باشد حتماً میزان مشارکت بیش از این رقم می‌شد، حال که اعتماد مردم کاهش یافته، نمایندگان فعلی و حتی حاکمان باید به فکر چاره‌اندیشی باشند که چگونه می‌توان اعتماد مجدد مردم را جلب کرد، برای جلب نظرات مردم باید خواسته‌های آن‌ها را شنید و جمع‌بندی و تحلیل کرد تا بتوان نسخه و راهکار ارائه داد. به‌طور مثال همین چندماهه گذشته تشکیل مجلس جدید، دو نماینده فعلی مجلس به چه میزان به خواست و نیاز مردم و ارتباط مؤثر با آن‌ها اقدام کرده‌اند، تا خواست مردم را بداندن، یا تنها بارای و نظر خود و اطرافیان به پیگیری امور پرداخته‌اند. در کلیت موضوع شرایط کشور مجلس تا چه حد توانسته و یا می‌تواند به رسالت واقعی خود یعنی خواست مردم جامعه عمل بپوشاند، مثلاً در نظام بین‌الملل و نحوه ارتباط و تعامل سازنده با دنیا و کشورهای مختلف و داشتن مروادات مالی و اقتصادی و ...

مجلس تا چه حد اثرگذار بوده است، در شرایط و اوضاع اقتصادی و معیشتی که هر هفته تندبادهای لحظه‌ای می‌وزد و قیمت دلار و ماشین و مسکن و اجناس و ... تغییر می‌کند، مجلس جز برگزاری جلسه و پیگیری و ... چه اهم مؤثر دیگری داشته یا دارد، گرچه برای قضاوت عملکرد مجلس فعلی هنوز زود است، اما مردم در انتظار اقدام‌های بزرگ و مؤثری هستند که درنمای شفاف و امیدآفرینی در پیش پای آن‌ها قرار دهد، اگر نمایندگان نتوانند به این رسالت خود عمل نمایند و بخوانند صرفاً پیرو و دنباله‌رو یک تفکر و ایده و جریان باشند و دچار

ماشین‌الات سنگین راهسازی و پاربری می‌باشد که در طول شبانه‌روز با تردد در سطح حوزه شهری باعث فشار به خطوط لوله‌های آب و فرسودگی آسفالت و سطح معابر می‌شوند که می‌تلبد مسئولین جهت جلوگیری از هزینه رفت سرمایه‌های ملی فکری به حال عبور ماشین‌الات سنگین در سطح حوزه خدمات شهری کنند و تردد این وسایل را ساماندهی کنند. در پایان عدم پرداخت به‌موقع عوارض و هزینه‌های آسفالت و ترمیم توسط دستگاه‌های مربوطه، بقدان مدیریت یکپارچه شهری جهت هماهنگی در عملیات‌های حفاری و آسفالت خیابان‌ها سبب می‌شود که پس از مدتی کوتاهی از آسفالت، توسط مجموعه خدماتی دیگر حفاری شود و بافت شهری را بیش‌ازپیش دچار معضلات اساسی کنند. می‌تلبد که با یک هم‌اندیشی وضعیت کنونی راهپزمز را از این حالت خارج و در زمره شهرهای با هویت شهری توسعه‌یافته قرار داد.

که شهرداری متولی آسفالت، نظرات بر اجرای ترمیم حفاری و زیبا سازی شهری است اما عامل این خرابی‌ها و فاضلاب شهری، شکستگی‌ها متوالی و انشعابات فراوان اغلب زیر ساخت‌های حمل و نقلی در سطح شهرستان راهپزمز را تحت الشعاع قرار داده است تا جایی که شهردار راهپزمز در گزارشی از شکستگی روزانه ۱۱ خط لوله آب خبر دادند. قطع به یقین این حجم شکستگی و عملیات حفاری تا سال آینده دیگر اثری از هویت شهری برای راهپزمز به جای نمی‌گذارد. در کال فرسودگی و شکستگی خطوط لوله‌های آب و فاضلاب شهری، عملیات‌های انشعابات گازرسانی و شبکه فیبر نوری مخابرات توسط عوامل انسانی و ماشین‌الات حفاری عامل دیگری در آسیب به زیرساخت‌های عبور و مرور شهروندان شده است. شهر راهپزمز به‌واسطه موقعیت ارتباطی و معدنی خود دارای تعداد بسیاری

نادر عسکری تبار

حفاری های شهری سوهان روح مردم راهپزمز

امروزه یکی از چالش‌های اساسی در حوزه‌های خدمات شهری حفاری‌های دستگاه‌های خدماتی شامل (گاز، آبفا و مخابرات) است که پس از پایان حفاری بدون ترمیمی یا رعایت اصول ترمیم حفاری کوچک‌ها و خیابان‌ها را به حال خود رها می‌کنند و این موضوع ضمن نارضایتی برای عبور و مرور مردم، باعث پلشتی سیم‌ها و امروز شهری نیز می‌شود. حوزه شهری راهپزمز نیز از این قاعده مستثنی نیست و امروز حفاری‌های دستگاه‌های خدماتی در کوه‌ها و خیابان‌های راهپزمز تبدیل به یک چالش اساسی شده است و حجم عظیمی از نارضایتی را در بین شهروندان بوجود آورده است. در ذهن شهروندان عامل این عوارض خیابانی مجموعه شهرداری است اما با نگاهی علمی تر و منصفانه تر متوجه خواهیم شد

خبر

راه‌اندازی شبکه اجتماعی کشاورزی ایران (تاک)



به اطلاع کشاورزان، بهره‌برداران بخش کشاورزی، کارشناسان و متخصصین کشاورزی می‌رساند که به‌منظور ایجاد یک شبکه مطمئن و امن جهت اطلاع‌رسانی و نیز درگاه خدمات یکپارچه بخش کشاورزی و منابع طبیعی، اولین شبکه اجتماعی کشاورزی ایران (تاک) توسط وزارت جهادکشاورزی راه‌اندازی و شروع بکار کرد و انشاء اله رونمایی رسمی آن در هفته دولت توسط وزیر محترم جهادکشاورزی انجام خواهد شد. تاک شامل دو بخش «بترین» و «پیام‌رسان» هست.

در ویتترین تاک، بتدریج تمام خدمات مجازی و آنلاین مختلف بخش کشاورزی و صدور مجوزها و ردیابی محصولات و نهاده‌ها و ... ایجاد خواهد شد.

در بخش پیام‌رسان، تمامی امکانات سایر پیام‌رسان‌ها از قبیل ایجاد گروه، چت دو طرفه، تماس صوتی و تصویری ایجادشده است.

ضمناً هزینه اینترنت مصرفی در تاک حدود ۶۰ درصد پایین‌تر از سایر پیام‌رسان‌ها می‌باشد.

کانال اختصاصی محصولی توسط معاونت ترویج در حال ایجاد هست و تمام کشاورزان بر اساس نیاز می‌توانند عضو کانال موردنظر شوند.

کانال‌های رسمی و اطلاع‌رسانی بخش‌های مختلف وزارت از معاونت‌ها و سازمان‌های مختلف، مؤسسات پژوهشی، مراکز تحقیقاتی، سازمان‌های استانی و ادارات جهادکشاورزی شهرستان‌ها در حال ایجاد هست و کشاورزان براساس نیاز خود می‌توانند عضو هر یک از این کانال‌ها شوند.

بازار خریدوفروش آنلاین و مستقیم محصولات و نهاده‌ها بدون واسطه و درج رایگان آگهی.

توصیه هوشناسی کشاورزی، خدمات بانک کشاورزی، صندوق بیمه و سازمان نظام‌مهندسی کشاورزی، بخش زنده شبکه تلویزیونی استودیو کشاورز، آخرین اخبار کشاورزی، مکان‌یابی خدمات کشاورزی، خدمات سفر و گردشگری روستایی، جستجوگر اطلاعات علمی کشاورزی و منابع طبیعی، دسترسی به جدیدترین محتوای ترویجی، خدمات مالی و ...

امکان استفاده همزمان از نسخه اندروید یا ios و نسخه وب.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و نصب تاک، به آدرس سایت «تاک» زیر مراجعه فرمایید:

http://www.agritak.ir

تاک: تبادل اطلاعات کشاورزی، تاک: تحقیق، ترویج و آموزش کشاورزی ستاد هوشمندسازی کشاورزی:

(وزارت جهادکشاورزی، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی)

امکان تغییر نام بدون نیاز به حکم دادگاه

برای تغییر نام دیگر نیازی برای مراجعه به دادگاه نیست. درگذشته مردم برای تغییر نام به زحمت می‌افتادند متقاضیان باید دادخواست خود را به دادگاه تسلیم کرده و با کمک وکیل، در دادگاه از خود دفاع می‌کردند.

شورای عالی ثبت‌اتحوال دستورالعملی را به تصویب رسانده و بر اساس آن، اختیار تغییر نام، همچون تغییر نام خانوادگی به سازمان ثبت‌اتحوال داده شده و فرایند رجوع به دادگاه برای تغییر نام کاملاً حذف شده است.

این درخواست‌ها در کمیته ویژه‌ای با عنوان «کمیته نام» که در سازمان ثبت‌اتحوال تشکیل شده، رسیدگی می‌شود و در صورتی که مغایرتی با دستورالعمل جدید تغییر نام وجود نداشته باشد، با آن موافقت می‌شود.

برخی ضوابط دستورالعمل جدید تغییر نام:

تغییر نام‌های کم‌اقبال یا فراوانی کم به نام‌های مناسب با فراوانی بیشتر با توجه به آمار پنج سال قبل، الحاقی یا اضافه کردن واژه یا نام به اول یا آخر اسامی و یا حذف آن از موارد ذکرشده در دستورالعمل تغییر نام است.

اسامی غیر ایرانی نیز مضع بوده و امکان تغییر آن به نام‌های مناسب ایرانی وجود دارد. همچنین تشکیل کمیته مشورتی نام در ۳۱ استان کشور، که اعضای آن را هیئت علمی دانشگاه‌ها با مدارک تحصیلی دکتری زبان‌شناسی و ادبیات فارسی که با ویژگی قومیت‌های مختلف در استان‌های خاص آشنا هستند، تشکیل می‌شود.

صدا در آمدن زنگ هشدار با ۷٪ مشارکت نیسی

پرونده انتخابات دور دوم مجلس شورای اسلامی در اهواز با پیروزی شیبب جویری بسته شد اما مشارکت ۷٪ زنگ هشدار است که نارضایتی کامل مردم را آشکار کرد (خواهشا عدم حضور و مشارکت را به بیماری کرونا نسبت ندهید)

عدم مشارکت مردمی یعنی اعتراض به سیاست‌های غلط، یعنی اظهار یاس و ناامیدی، یعنی اعتراض به تبعیض، عدم حضور یعنی وجود فاصله بین مردم و مسئولین، یعنی نبود شنونده‌ای برای شنیدن درد مردم، یعنی فراموش کردن نسل امروزی و درک نکردن نیاز جوانان.

مردم انقلاب کردند تا روی آشپاز را ببینند، درصحنه حاضر می‌شدند تا عدالت را لمس کنند، جمهوری خواستند تا همدلی و امنیت را شاهد باشند، و مردم رأی می‌دادند تا حقوق از دست‌رفته را بیابند، اما...

سختی و مشقت بر آنان مستولی شد، نبود آشپاز، زندگی را مختل کرده، اقتصاد، کمر مردم را خم کرده، بی‌عدالتی بیاد میکند، تبعیض سایه افکنده، خدمت به مردم تنها شعاری بیش نیست، درد این مردم کی درمان خواهد شد؟ صدای آنان چه موقع شنیده میشود، چه وقت شاهد یک‌رنگ بودن با همه‌ی اینها بزمه مردم پشت سر رهبری و برای حفظ نظام درصحنه حاضر میشوند اما بنابیند دیگر خستگی امان را بریده،۷درصد مشارکت زنگ هشدار خواهد بود که بفکر مردم باشید.

تلفن: ۰۶۳۳۸۰۰۹۳۶

(۲۲شهریور۹۹)

قوه قضائیه

شوراهای حل اختلاف استان خوزستان «آگهی ابلغ وقت اجرای قرار تحریر ترکه»

به موجب درخواست افسانه شاه ولی نام پدر مراد علی قرار تحریر ترکه مرحوم/مروحمه قنبر شیخیان زاده در پرونده کلاسه۳۵۱/۰۳۹ شعبه سه شورای حل اختلاف شهرستان راهپزمز صادر و وقت اجرای ساعت ۱۰ مورخ ۹۹/۰۷/۲۷ تعیین گردیده لذا از ورته یا نماینده قانونی آنها بستانکاران و مدیونین به متوفی و کسانی دیگری که حق بر ترکه متوفی دارند دعوت می‌شود در موعد مقرر در محل این شورا واقع در شهرستان راهپزمز مجتمع شورای حل اختلاف سه حاضر شوند عدم حضور مدعویین مانع اجرای قرار نخواهد بود. تاریخ ۹۹/۰۶/۲۴ الف م

کامران پورخضر قاضی شورای حل اختلاف راهپزمز



فرید و عدنان را دریابید؛ دو لیدر وفادار فولاد و نفت

سیدمهدی ابوس

همه می‌دانیم تماشاگر سرمایه واقعی فوتبال است و حضورش در ورزشگاه‌ها شور و شوق و نشاط خاصی به فضای مستطیل سبز فوتبال می‌دهد و شاهد هستیم، که این تماشاگر چگونه در ورزشگاه‌ها توسط لیدرها هدایت و همراه و حامی تیم‌ها می‌شوند. بنابراین وجود و حضور لیدرها بطور کلی در ورزش بسیار تأثیرگذار و غیرقابل‌انکار است. هرچند در فوتبال پر از حاشیه فلی، اهالی فوتبال بجای مشاهده تکنیک و تاکتیک فوتبال ورزشی، اینک بیشتر شاهد جار و جنجال‌ها و حواشی ضد مرام ارزشی ورزش هستند و حال فرهنگی فوتبال ما خوب نیست و عده‌ای فرصت‌طلب، تلاش دارند قسمتی از این حواشی موجود را به گردن لیدرها انداخته و آنان را منتهم به دخالت و تعیین خط مش، برای مدیریت‌های تیمداری فوتبال میکنند!؟

اما در فوتبال خوزستان و لیدرهای فوتبال خوزستانی، نه‌تنها چنین مرام و اهداف تضعیفی و تخریبی ضد مرام ارزشی ورزش فوتبال دنبال نمی‌شود، بلکه لیدرها به معنی واقعی کلمه یار دوازدهم تیم‌ها و حامی مجموعه مدیریتی آن هستند.

در این میان میتوان به دو تن از لیدرهای بسیار فعال و تأثیرگذار و همیشه آماده برای خدمت‌حیامتی به فوتبال خوزستان و بخصوص دو تیم، فولاد خوزستان و صنعت نفت آبادان اشاره کرد. نام‌هایی بسیار آشنا و محبوب در میان تماشاگران و هواداران فوتبال خوزستان، یعنی فرید پیرایش فولادی و عدنان

آبادانی. مگر می‌شود نامی از تیم‌های فولاد خوزستان و صنعت نفت آبادان و هواداران این دو تیم برده شود و نام، فرید پیرایش و عدنان بعنوان سر لیدرهای

تلنگری به ژیمناستیک خوزستان

سید مهدی ابوس

«یادی از بنیانگذاران ژیمناستیک خوزستان»

ژیمناستیک را از قدیم، پایه و اساس تمام رشته‌های ورزش می‌نامند و این رشته پرچتبوجوش را در کنار دو و میدانی لقب مادر ورزش‌ها دانند، قدمت ژیمناستیک در خوزستان بیش از نیم‌نوست است و خوزستان را یکی از سه استان برتر و فقهی‌های قهرمان‌پرور ژیمناستیک کشور می‌دانند. ژیمناستیک هم‌اکنون در خوزستان بی سر صدواترین رشته ورزشی استان بشمار می‌آید و علی‌رغم اینکه کمتر خبری از آن در رسانه‌های نوشتاری و سمعی و بصری گفته یا نوشته می‌شود !!! اما فعالیت ژیمناستیک خوزستان هم چنان در دایره حضور است.

لذا در این نگارش پیش رو نگارنده قصد دارد یادی شود، از مران تأثیرگذار و نام‌های ماندگار این رشته زیبای ورزشی و هدف از یاد کردن این‌نا‌ها فقط تجدید خاطره‌ای برای اهالی ورزش استان بخصوص اهالی ژیمناستیک و نسل جدید علاقمند به این رشته ورزشی است و درصورتی که نامی ذکر نشده مطمئا بدلیل داشته‌های محدود نگارنده مطلب است و کلام‌سپوی است. امید است بانگارش یادآوری تلنگری شود برای نگاه بهتر به سه‌توسوی ژیمناستیک خوزستان.

بنیانگذار ژیمناستیک در خوزستان زنده‌یاد جاوید‌نام استاد مرام و اخلاق و منش ارزشی ورزش مجید قیابی است، این بزرگ‌مرد ارزشی ورزش، علی‌رغم گذشت بیش از سه دهه از وفاتش، هم چنان نامش بعنوان یک

نفت آبادان و نفت مسجدسلیمان در مسیر نفت تهران

«اگر جدی گرفته نشود، دو سه‌میه فوتبال خوزستان حراج خواهند شد»

« نیز خلاص وزیر نفت شلیک شد به فوتبال نفتی کاری نداریم»

لیگ برتر به پایان رسید تیم‌ها، قهرمان و صعودکننده به رقابت‌های آسیایی و سقوطکننده به لیگ یک مشخص شدند. مربیان و بازیکنان و اطرافیان تیم‌ها همه رفتند. اما دو تیم هم نام نفتی از نوع فوتبال مسجدسلیمان و آبادان علی‌رغم حفظ سهمیه استانی در لیگ برتر، هم‌اکنون مات و متحیر و بلاتکلیف منتظر آینده خود هستند و اگر مسئولین استانی چاره‌اندیشی نکنند و تکلیف این دو تیم مشخص نشود، مطمئناً تیم‌های نفت آبادان و نفت مسجدسلیمان در مسیری قرار خواهند گرفت که عاقبت تیم نفت تهران شد و این یعنی فاجعه فوتبالی برای ورزش و فوتبال خوزستان خواهد شد. اهالی فوتبال خوزستان و هواداران دو تیم نفت آبادان و نفت مسجدسلیمان هیچ نگرانی نسبت به اینکه چه کسی از این تیم‌ها مستعفی شده یا کدام بازیکن جدا خواهد شد ندارند. اما نگرانی حاد آنان که هم چون ویروس کرونا کالبد درونی دو تیم را گرفته، نوع تکلم وزیر محترم نفت در مصاحبه اخیر خود با خبرنگار برنامۀ ورزشی سه گنج پخش‌شده از شبکه خبر است!؟ جناب زنگنه وزیر محترم نفت بسیار شفاف و با صراحت کامل خطاب به خبرنگاران گفت: وزارت نفت،

چرا فوتبال آرام و قرار ندارد

فوتبال ما این روزها حالش خوب نیست، چون خبرهای خوبی از درونش شنیده نمی‌شود و حتی احتمال داده می‌شود بزودی از سوی فیفا تعلق حو !!!

چرا این فوتبال آرام و قرار ندارد و در فضای مستطیل سبز فوتبال همه به جان هم افتاده‌اند؟! چرا این فوتبال افسارگسیخته شده؟ و کسی هم نیست که افسارش را بکشد. چرا فوتبال این‌چنین گردش‌های مالی کلان دارد اما حساب و کتاب و حسابرسان ندارد!؟! عاقبت این فوتبال چه خواهد شد؟ این‌ها همه سوالاتی است بی‌پاسخ که فکر اهالی فوتبال را بخود مشغول کرده است؟ براسنی این پول‌ها از کجا و چگونه به مستطیل سبز فوتبال تزریق و مثل باد می‌آیند و دم باد هم داده می‌شوند و باز فریاد ناریم و ناریم همچنان گوش فلک را کر کرده است ؟! تعیین چنین ارقام کلان در قراردادهای فوتبالی از کجا نشأت گرفته و کدام ارگان و مرجع موجه ورزشی آن را تصویب نموده ؟! هر سر این فوتبال چه آمده و به‌ترتی بگویم چه آورده‌اند و مدیران، چگونه تدبیری بکار برده که این روزها بازیکنان ایرانی بنا به گفته خودشان در رسانه‌ها علنا در نوع تنظیم قرارداد واحد پول رسمی مملکت

برند مدیریت تدبیری الگوساز و موفق در فضای ورزش خوزستان مطرح باقی‌مانده است.

هم‌چنین نام‌های ذکرشده زیر را باید به‌صراحت مردان و زنان پایه‌گذار، شکوفایی ژیمناستیک در شهرهای خوزستان نامید کریم رشدی و ناصر هلاوی خرمشهر؛ خانواده رشدی را میتوان، یار همیشه همراه ورزش ژیمناستیک خوزستان نامید و این نام همچنان از خرمشهر تا مرکز استان در فضای ورزش و میان اهالی ژیمناستیک می‌درخشد، در کنار کریم رشدی نباید تلاش‌های بی‌دریغ و تأثیرگذار ناصر هلاوی در شکوفایی ژیمناستیک خرمشهر نادیده گرفت ناصر از مربیان و پایه‌گذاران واقعی ورزش ژیمناستیک خومشهر به‌حساب می‌آید. عطری زاده، شوشتر؛ پایه‌گذار ژیمناستیک شوشتر بود و این نام برای ژیمناستیک خوزستان افتخار مرام ارزشی ورزش محسوب میشود.

محمد اردشیر نژاد، ماهشهر و سربندر؛ مردی که موفق شد با توانمندی و اقتدار و شایستگی نام ژیمناستیک ماهشهر و سربندر را به ورزش خوزستان معرفی نماید.

حامد کاظمی و سرکار خانم ابوالفتحی، رامهرمز؛ دو قهرمان پرتلاش دیروز و دو فرد ورزشی مقتدر که توانستند در محروم‌ترین شهر استان ورزش ژیمناستیک را احیا و شکوفا کنند تا ، نامشان بعنوان بنیانگذاران این رشته ورزشی ماندگار شود.

عبدالجلیل نیسی قهرمان تیم ملی در بازی‌های آسیایی تهران، ایشان



باغیرت و خوش‌مرام و همیشه فعال فوتبال را فراموش کرد!

فرید پیرایش در حقیقت نبض و شریان حیاتی، شور و نشاط درون فولادپها در ورزشگاه‌های خوزستان و سراسر کشور است. حضورش و صدای پر شورش قوت قلب بازیکنان و کادرفنی تیم فولاد در مستطیل سبز فوتبال بشمار می‌آید. همانطوریکه وجود عدنان کنار نفتی‌های آبادان این‌چنین است و بسیار شفاف باید گفت: این دو چهره سکو نشین و گرما و سرما کشیده و تزریق دهنده شور و نشاط به فضای ورزشگاه و بازیکنان و همه عوامل اجرایی، فنی و پشتیبانی و هواداران فولاد و صنعت نفت، همانند بازیکن و مربی تأثیرگذار هستند و انصافاً باید قدرشان را دانست. توجه عاطفی و کلامی و دیدگاه همکار سبز فوتبال را دارند.

وقتی رفاقت قلبی باشد.

«پیشکسوتان ورزش بخوانند و ببالند »

شنیده بودم که گفته‌اند، سنگی که طاقت ضربه‌های تیشه خوردن را ندارد، هر گز لایق تندیس شدن نیست و امروز جمعه ۲۱شهریور ۱۳۹۹ شمسی، تندیبسی که از سال‌های دوران جوانی و تحصیل تاکنون در ذهنم ساخته و برداخته شده بود با کلام و مرام بی‌بدیشش ثابت کرد بعضی از نبودن‌ها را هیچ بودنی بجز خودشان پر نخواهد کرد و انصافاً در این فضای درهم و برهم کرونایی ورزش فعلی که بخل، حسادت، کینه، تنگ‌نظری و تضعیف و تخریب و حذف کردن، شغل دوم عده‌ای گردیده، تندیس شدن شایستگی و لطف و نگاه خدا رامی طلبد.

امروز صدای زنگ تلفن همراهم در ابماداد جمعه به گوشم نوازش خاص مهربانی داد و صدایی را شنیدم که ضمن آنکه، آن تندیس ذهنی را برایم تداعی کرد. هر کلام آن صدا رواج دهنده مرام ارزشی ورزش بود، آن صدا همان صوتی بود که در دوران دبیرستان و زنگ ورزش به من آموزش خوش‌مرامی و ارزشهای والای ورزش را داده بود و امروز بزرگ بودن و عشق به دوستی و رفاقت را از آن‌طرف آب‌های نیلگون خلیج همیشه فارس و دورتر از آن یعنی از قاره‌ای دیگر جهان بصورت آنلاین تدریس کرد. آن صدای آشنا شب‌هنگام و ساعت یک و سی دقیقه بعد از نیم شب در حال ارسال بود و بنده شاگرد خوش‌شانس در قاره کهن آسیا و صبحگاهان ایران در ساعت ۹۳۰ شنونده بوم. بعد از سلام، با کلامی سرشار از محبت و خوش‌مرامی و اصول رفاقت و کسوتداری، سراغ همه دوستان قدیم ازجمله همکاران دوران مدرسه و همراهان ورزشی را این‌چنین بی‌ربا گرفت: حسن آقا اهوازی چطور؟ بچه‌های اهواز همه سالم هستند؟ کرونا گرفتار شون نکرد؟ آقا لفته سه برادران و شاه غلام ازلحاظ جسمی ،سرحال هستند؟ از آقا رضا گنجاپور چه خبر ? و اینچا بود که بنده شاگرد،

چندین دوره عهده‌دار ریاست هیئت ژیمناستیک خوزستان بودند و یکی از خادمین مردمی ژیمناستیک خوزستان بشمار می‌آید.

عبدالامیر موسوی نیا، قهرمان دارلحقه، که ایشان به ((صلیب دارلحقه)) ژیمناستیک ایران معروف بود. عبدالامیر در کنار تلاش برای کسب مدال، توانست بعنوان یک تعلیم‌دهنده قابل، تجربیاتش را به نسل جدید ژیمناستیک انتقال دهد.

عبدالرحیم نیسی، پدر آموزش ژیمناستیک خوزستان؛ شاید این لقب کمترین چیزی ایست که نصیب این مرد توانای ورزشی گردیده، حضور و کلام و نوع آموزش این ورزشکار توانای دیروز و پدر آموزش ژیمناستیک امروز، بسیار خاص است.

ژیمناستیک کارگران خوزستان را به فضای ورزش ژیمناستیک کشور معرفی کرد و در ایام جنگ تحمیلی یک امانت‌دار بی‌بدیل در حفظ اماکن و ابزارهای گران‌قیمت ژیمناستیک خوزستان بود.

ایرج رشدی جوان خوش‌سیرت و رعایا دیروز ژیمناستیک خوزستان و ایران و پیشکسوت ارزشی ورزش امروز سرزمین طلای سرخ شهادت و اقتدار و داور و مدرس بین‌المللی فدراسیون ژیمناستیک ایران که چندین بار عنوان ریاست هیئت ژیمناستیک خوزستان را عهده‌دار بودند، ایشان در حال حاضر یکی از شانسنامه‌های کم‌نظیر ژیمناستیک و بطور کلی ورزش خوزستان، محسوب می‌شود.

زنگ یاد آوری محبت و مرام ارزشی ورزش



برای یک‌لحظه مکث کردم ولی سریع ادامه دادم، آقا گنجاپور خوبه، لاقفل کرونا و مصیبت‌هایش را تجربه نکرد؛ چون نمی‌خواستم آن صدای خوشحال از برقراری تماس را غمگین کنم لذا خبر فوت استاد گنجاپور را به ایشان نگفتم.

بعزازن خطاب به بنده فرمود: از بچه هامون که تهران هستند خبردارید؟ اگر تماسی داشتی حتما سلام مرا به جناب منوچهر مردان، آقا مهدی هویت دوست، و بقیه دوستان جناب منیعی، مصطفائی و جناب فخرایی و هر کسی که سراغ ما را گرفت، برسان و با شوق خاصی ادامه داد از اهواز و بچه‌های ورزشی آن برایم تعریف کن و هر آنچه باعث خوشحالی استادم بود بیان کردم و در پایان مکالمه تلفنی ۳۵ دقیقه‌ای خطاب به بنده گفتم: به بچه‌ها بگو محمد کاردان همه شمارا دوست دارد، آرزویش سلامتی و صمیمیت و رفاقت و دوستی و بهم بودن شماس. قدر همدیگر را بدانید باهم ارتباط بیشتری داشته باشید، از زندگی لذت ببرید، زندگی و باهم بودن را فدای نقل‌قول‌های بی‌پایه و اساس و حرف دیگران نکنید؛ فراموش کردن و دور شدن از رفیق ، بی‌احترامی به قانون خاطره‌هاست.

بله دوستان و خوانندگان این مطلب نگارشی، امروز استاد محمد کاردان پیشکسوت ارزنده و با مرام ورزش و فوتبال خوزستان، همان بازیکن لاغراندام خوش استیل و خوش‌اخلاق و محجوب تیم تاج اهواز، همان دبیر ورزش دبیرستانهای اهواز داور فوتبال و مربی تیم‌های منتخب آموزشگاه‌های استان، تیم جوانان خوزستان و تیم نورد اهواز در جام تخت جمشید، همان انسان بامحبت بی‌بریایی که بزرگی کرد و از آمریکا زنگ زده، فقط به عشق جويا شدن از حال و احوال شاگردان و دوستان و همکارانش، زنگ زد تا درس ترویج آیین رفاقت و منش پهلوانی را این بار نه در فضای ورزشی مدرسه، بلکه بصورت آنلاین باصدقت و خوش‌مرامی بیان کند.

محمد کاردان با این‌چنین رفتارهای خاص خودش، توانست در ذهن و خاطرات اهالی ورزش خوزستان خود را بعنوان تندیس ارزشی ورزش بسازد.

برای این بزرگ‌مرد خوش‌مرام و رفیق بی‌ریا و معلم خوش‌نام آرزوی سلامتی و عاقبت بخیر، نگاه و لطف خدا را مسئلت دارم.

سید مهدی ابوس



عزیز حمید، قهرمان جوانان ایران، خدمات تأثیرگذار عزیز حمید جهت زیرساخت ژیمناستیک خوزستان، غیرقابل‌انکار است، ایشان یکی از عاشقان و متعصبین کم‌نظیر این رشته ورزشی در میان اهالی ژیمناستیک معروف است، ویکی از مدیران و متخصصان ژیمناستیک خوزستان بشمار می‌آید.

ایوب خضری: یکی از قهرمانان و مربیان تأثیرگذار و موفق و بی‌ادعای ژیمناستیک خوزستان بشمار می‌آید، ایشان از مدرسین عالی‌مقام دانشگاهی در اهواز و شوشتر و مدرس فدراسیون ژیمناستیک ایران و نویسنده چند کتاب علمی ورزشی است و چندین بار بعنوان دبیر هیئت ژیمناستیک خوزستان فعالیت چشمگیری داشته است.

و ختم کلام نوشتاری قلم ورزش:

این اسامی ذکرشده را میتوان فنداسیون ژیمناستیک خوزستان نامید و مطمئا بزرگانی دیگری، به‌خصوص بانوان محترمه در عرصه این ورزش جذاب و دوست‌داشتنی زحمات بی‌دریغی برای شکوفایی ژیمناستیک خوزستان داشته ،که اسامی آنان بدلیل عدم دسترسی ذکر نشده است. امید است ژیمناستیک خوزستان با تلاش و تدبیر متولیانش و بهره بردن از تجربیات بزرگان و پیشکسوتان خود بار دیگر همانند گذشته شکوفا و مورد استقبال فرزندان خوزستانی قرار بگیرد، ورزش ژیمناستیک برای هر نونهال و نوجوان و جوان، طالب حضور در ورزش همگانی و قهرمانی بسیار الزامی است.

آگهی حصر وراثت

بانو کبری شهرت حاجیان زاده نام پدر حرجیب اله بشناسنامه – و کد ملی ۱۹۰۰۲۷۷۲۲۵ صادره از رامهرمز درخواستی به خواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که – مرحوم ماهی خانم شهرت لطیفی بشناسنامه ۱۷۹ و متولد ۱۳۴۱ صادره ایزه در تاریخ ۱۹/۰۶/۱۳۹۷ در رامهرمز اقامتگاه دائمیش فوت ورئه اش عبارتند از ۱- متقاضی کبری حاجیان زاده فرزند حبیب اله کد ملی ۱۹۰۰۳۷۷۲۲۵ متولد ۱۳۷۶ صادره رامهرمز ۲- صفوی حاجیان زاده فرزند حبیب اله کد ملی ۱۹۰۰۰۸۶۴۰۹ متولد ۱۳۶۷ صادره رامهرمز ۳- زهره حاجیان زاده فرزند حبیب اله کد ملی ۱۹۰۰۱۶۲۴۸۲ متولد ۱۳۷۰ صادره رامهرمز، ۴- منصوره حاجیان زاده فرزند حبیب اله کد ملی ۱۹۰۰۴۲۱۹۳۳ متولد ۱۳۷۸ صادره رامهرمز (دختران متوفیه)، ۵- فرشاد حاجیان زاده فرزند حبیب اله کد ملی ۱۹۰۰۲۷۳۰۷۱ متولد ۱۳۷۳ صادره رامهرمز، ۶- رضا حاجیان زاده فرزند حبیب اله کد ملی ۱۹۰۰۵۳۶۹۱۹ متولد ۱۳۸۳ صادره رامهرمز (پسران متوفیه)، ۷- حبیب اله حاجیان زاده فرزند پیرمراد کد ملی ۱۹۰۰۵۲۴۴۱ متولد ۱۳۴۶ صادره رامهرمز(همسر متوفیه) ولاغیر.

اینک با تمام تشریفات قانونی مراتب مذبور را در یک نوبت آگهی مینماید تا هر کس اعتراض دارد یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه بدادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر و هر وصیت نامه بجز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

۱۳/۴/۱۴۰۱ الف/م

رئیس شعبه دادگاه عمومی حسن رئیسی زاده

آگهی حصر وراثت

بانو زیبا شهرت صدریان نام پدر حسن بشناسنامه ۴۳۹ و کد ملی ۱۹۷۱۵۰۹۱۳۲ صادره ازمسجدسلیمان درخواستی به خواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که پدرم مرحوم حسن شهرت صدریان بشناسنامه ۱ و کد ملی ۱۹۱۱۰۱۰۱۸۲ متولد ۱۳۹۸/۰۴/۲۷ در رامهرمز اقامتگاه دائمیش فوت ورئه اش عبارتند از ۱- متقاضی با مشخحات بالا متولد ۱۳۵۷، ۲- زینب صدریان فرزند حسن ش ش ۲۵۰۲ و کدملی ۱۹۷۱۱۷۴۸۷۹۴ متولد ۱۳۶۳، ۳- شیرین صدریان فرزند حسن ش ش ۲۰۶۴ و کد ملی ۱۹۷۱۵۱۶۹۱۱ متولد ۱۳۵۹، ۴- لیدا صدریان فرزند حسن ش ش ۸۳۳ و کد ملی ۱۹۷۱۴۴۰۰۹۴ متولد ۱۹۷۱۴۴۰۰۹۴، ۵- سهیلا صدریان فرزند حسن ش ش ۱۱۰۱۳۴۸ متولد ۱۳۴۸، ۶- شهین صدریان فرزند حسن ش ش ۲۸۰۸۸ و کدملی ۱۹۷۰۲۸۳۱۳۱ متولد ۱۳۵۳، ۸- لیلیا صدریان فرزند حسن ش ش ۷۵ و کد ملی ۱۹۱۱۰۸۹۷۶۵ متولد ۱۳۵۰ (دختران متوفی)، ۹- رضا صدریان فرزند حسن ش ش ۳۳۵۴ و کد ملی ۱۹۷۳۳۱۸۷۳۱ متولد ۱۳۶۵ (فرزند ذکور متوفی) ۱۰- زینت طلوسی فرزند باقر ش ش ۱۸ و کد ملی ۱۹۱۱۰۰۸۳۹۰ متولد ۱۳۲۵(زوجه متوفی) میباشند ولاغیر.

اینک با تمام تشریفات قانونی مراتب مذبور را در یک نوبت آگهی مینماید تا هر کس اعتراض دارد یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه بدادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر و هر وصیت نامه بجز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

۱۳/۴/۱۴۰۱ الف/م

قاضی شورای اول اختلاف شهرستان رامهرمز کامران پورخضر

آگهی حصر وراثت

آقای سیدعلیرضا شهرت میرسالاری نام پدر سیدجمعه بشناسنامه ۱۶۳۹ صادره از رامهرمز درخواستی به خواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که – مرحوم سیدجمعه شهرت میرسالاری بشناسنامه ۲۴۴متولد ۱۳۱۹ صادره رامهرمز در تاریخ ۲۰/۰۲/۱۳۹۸ در شهرستان رامهرمز اقامتگاه دائمیش فوت ورئه اش عبارتند از ۱- متقاضی سید علیرضا میرسالاری فرزند سید جمعه ش ش ۱۶۳۹ کد ملی ۱۹۱۰۸۳۹۹۹۶ صادره رامهرمز، ۲- سید حسین میر سالاری فرزند سید جمعه ش ش ۱ و کد ملی ۱۹۱۱۵۲۹۰۱۳ متولد ۱۳۵۱ صادره رامهرمز ، ۳- سید مرتضی میر سالاری فرزند سید جمعه ش ش ۷ و کد ملی ۱۹۱۱۵۳۹۲۱۳ متولد ۱۳۵۹ صادره از رامهرمز ، ۴- سید مصطفی میرسالاری فرزند سید جمعه ش ش ۱۱ و کد ملی ۱۹۱۱۵۴۸۵۲۲ متولد ۱۳۶۲ صادره رامهرمز، ۵- سید مهدی میرسالاری فرزند سیدجمعه ش ش ۳۶۱ وکد ملی ۱۹۱۱۷۶۶۴۰۰ متولد ۱۳۶۵ صادره رامهرمز(پسران متوفی) ۶- آمنه میرسالاری فرزند سیدجمعه ش ش ۷۳ و کد ملی ۱۹۱۱۰۶۹۴۴۶ متولد ۱۳۴۴ صادره رامهرمز، ۷- مهتاب میرسالاری فرزند سید جمعه ش ش ۳ و کد ملی ۱۹۱۱۵۴۲۶۱ صادره رامهرمز، ۸- نصرت میر سالاری فرزند سید جمعه ش ش ۵ و کد ملی ۱۹۱۱۵۲۱۳۸۱ متولد ۱۳۴۸ صادره رامهرمز، ۹- خیری میرسالاری فرزند سید جمعه ش ش ۱۶۳۸ و کد ملی ۱۹۱۰۸۳۹۹۳۰ متولد ۱۳۵۳ صادره رامهرمز(دختران متوفی)، ۱۰- فاطمه میرسالاری فرزند سید حسن ش ش ۱۵۶ و کد ملی ۱۹۱۰۴۸۲۳۴۱ متولد ۱۳۲۷ صادره رامهرمز(همسر دائمی متوفی) ولاغیر.

اینک با تمام تشریفات قانونی مراتب مذبور را در یک نوبت آگهی مینماید تا هر کس اعتراض دارد یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه بدادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر و هر وصیت نامه بجز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

۱۳/۴/۱۴۰۱ الف/م

رئیس شعبه دادگاه عمومی حسن رئیسی زاده

ملوک را بخوانید

نقدی بر رمان ملوک / نوشته فرشید شیروانی یادداشتی از: یوسف مداحیان
مادر، واژه‌ای مقدس و اسطوره‌ای واقعی است. باید مادر باشی تا بدانی مادر بودن یعنی چه، در وصف مقام مادر هرچه بگویی و بسرایي کم است. در باب ستایش مادر کلمات هم ناتوان‌اند. فرشید شیروانی نویسنده رامهرمز در اولین تألیف خود در رمان ملوک به نقش تعیین‌کننده مادر، بنیان خانواده پرداخته است.

ملوک مادری است که همه دردها و رنج‌ها را از کودکی و نوجوانی به جان خریده است و اگر چه در ظاهر شاید به روی خود نمی‌آورد اما در خلوت و

«داوری بیرون زمان ایستاده است...»

او می‌کوشد ، مصیبتش را به هر زبانی بگوید اگر لحن و لهجه ی پرتضرع، «زبان گفتار»ش را به لکنت انداخته است، از «زبان بدن» غفلت نمی‌کند ، به این امید که حضورش نشانگر فلاکت و ادباری باشد ، که زندگی او و هم‌تایانش را به قعر تلخی و تباهی کشیده است.

«از ممد تنگسیر»، اگر که نمی‌خواسته استیفای حقش را به دودست بریده‌ی عباس حواله کند، اما مرد دردمند و نزار امروزی، آن جناب را دخیل می‌بندد و به شهادت می‌گیرد تا به صاحبمنصبان شیعه‌ی کشور یادآور شود، در اعتماد و اقبال مردم نسبت به آن ها و به قدرت نشتنشان، چه شخصیت‌ها و شاخصه‌هایی مؤثر بوده‌اند. او لابد از «سرمایه» و مارکس و جامعه‌ی طبقاتی و مکاتب فلسفی و سیاسی-چیزی نمی‌داند اما قطعاً از شکر و شمعیت و عدالت طلبی، در ناخودآگاهش، انتظار و باوری هست که می‌سوزد، باور به عدالتی که در جهان‌بینی شیعی، از اصول دین است ، و مرد دردمند همین «مفهوم» پیچیده را با «صدافی» از زندگی و زمانه‌اش، به پرسش می‌گیرد؛«او سه خانواده،



کورش سروش پور

«مرد»، درمانده و دردمند، به دادخواهی آمده، با صدایی که از شدت اضطراب می‌لرزد. با کلمات شعله وری که «تجو» گفتار و نحوه ی رفتارش را از هر قاعده ای، فراتر می‌برد؛

می‌ماید ، ضجه می‌کند و زار می‌زند ، تا «ازرامد تنگسیر» را در موقعیتی مشابه بازتابمی‌کند.

آشنایی با باورها و اعتقادات گذشته مردم هندیجان

بمناسبت ۲۰ شهریور زمان طلوع ستاره سهیل در یمن:

«زبرسهیل برق ایزنه شمال ایغرنه خال بی دخترو دل کر ایزمنه»

«سهیل که زند اندر یمن بند قبات سفت ببند»

ستاره سهیل از روشن‌ترین ستاره‌های صورت فلکی است که در نواحی جنوبی ایران و در مواقع محدودی از سال مشاهده می‌شود. ازاین‌رو نماد «کم پیدایی و دیرپیدایی» است.

این ستاره پانزده شهریور ابتدا از سمت یمن و سپس بیست شهریور از فارس و بوشهر طلوع می‌کند و نشان از تغییرات آب و هوایی و کم شدن شدت گرمای تابستان دارد. معمولاً هم‌زمان با آن ابر و باد همراه با

ترکیه و ایران با مناقشه‌های هنری برای ثبت جهانی خوشنویسی

گزارش از: یاسر موحده‌فرد

خوشنویسی در مشرق زمین اهمیت و توسعه کاملی یافته‌است اما اشکالی از آن را در کلبه فرهنگ‌ها می‌توان یافت.

واژه خوشنویسی (Calligraphy) از قرن پانزدهم میلادی وارد گنجینه واژگان فرهنگ‌های لاتینی شد و تنها پس از قرن نوزدهم به‌عنوان یک اصطلاح شناخته‌شده مطرح گشت اما از دیرباز به‌ویژه در کشورهای خاور دور و کشورهای اسلامی ازجمله ایران، خوشنویسی به‌عنوان هنری شاخص مطرح بوده است؛ در اروپا اگرچه دولت‌ها و کلیساها به زیبایی‌نویسی توجه نشان می‌دادند اما خوشنویسی در اروپا یک هنر فرعی و وابسته به کتابخانه‌ها بود.

خوشنویسی چینی اما از کیفیت انتزاعی و تصویری خاصی برخوردار است که بیان اندیشه و احساس را ممکن می‌سازد و ازاین‌رو با نقاشی نزدیکی دارد. در کشورهایی همانند ژاپن و کره نیز تا حدی وضع به همین صورت بود. به‌طورکلی در خاور دور هنر خوشنویسی هرچند بیشتر نزد کاهنان و متولیان امور مذهبی رواج داشت اما در کنار نقاشی رشد شگرفی کرد.

پیشینه خوشنویسی در ایران

باور اساطیری پیدایش خط در ایران به نقل از شاهنامه فردوسی ازاین‌قرار است که دیوان برای نجات از اسارت، این هنر را به تهمورث، چهارمین پادشاه سلسله پیشدادیان آموختند.

در ایران پس از این‌که خط تصویری تبدیل به میخی گردید و مدتی میخی و آشوری و بابلی و اوستایی نوشته می‌شد پس از پیدایش خط حروفی در مصر و فنیقیه و سرایت آن به یونان در دوره اقتدار سلوکی‌ها خط مزبور رواج یافت و چنانچه می‌بینیم سکه آن‌ها به همان خط است و سپس اشکالی‌ها هم همان خط را دربر گرفتند و در زمان ساسانیان خط پهلوی با خط حروفی خیلی نزدیک شد تا اینکه بعد از اسلام خواه‌خواه خط کوفی در ایران رواج یافت و مسیر ترقی خود را پیمود و از کوفی بی‌نقطه به نقطه‌دار و نسخ و نستعلیق و ثلث و رقاع و شکسته و غیر اثری کرد.

خوشنویسی در کشورهای اسلامی

خوشنویسی همواره برای مسلمانان اهمیتی خاص داشته است؛ زیرا در اصل آن را هنر تجسیم کلام وحی می‌دانسته‌اند. آنان خط زیبا را نه‌فقط در رونویسی قرآن بلکه در اغلب هنرها به کار می‌بردند. خوشنویسی یا خطاطی در همه کشورهای اسلامی همواره به‌عنوان والاترین هنر موردتوجه بوده‌است.کهن‌ترین نسخه قرآن به خط کوفی است و به امام علی منسوب است. پس از قرن پنجم هجری، خط کوفی تقریباً جای خود را به خط نسخ داد که حرف‌های آن برخلاف حرف‌های زاویه‌دار خط کوفی منحنی و قوس‌دار است.

در اوایل قرن چهارم سال ۳۱۰ هجری قمری ابن مقفه بیه‌زای شیرازی خطوطی را بوجود آورد که به خطوط شگنانه مشهور شدند که عبارت‌اند از: محقق، ریحان، ثلث، نسخ، رقاع و تویح. که وجه تمایز آن‌ها اختلاف در شکل حرف‌ها و کلمه‌ها و نسبت سطح و دور در هرکدام است.

تأثیر خوشنویسی ایرانی در کشورهای اسلامی
در ایران پس از پیروزی مسلمانان، خطاطی به شیوه نسخ وجود داشت. در دوره ایلخانیان، ورق‌های منذهب کتاب‌ها نخستین بار با نقش‌های تزئینی زینت یافت.

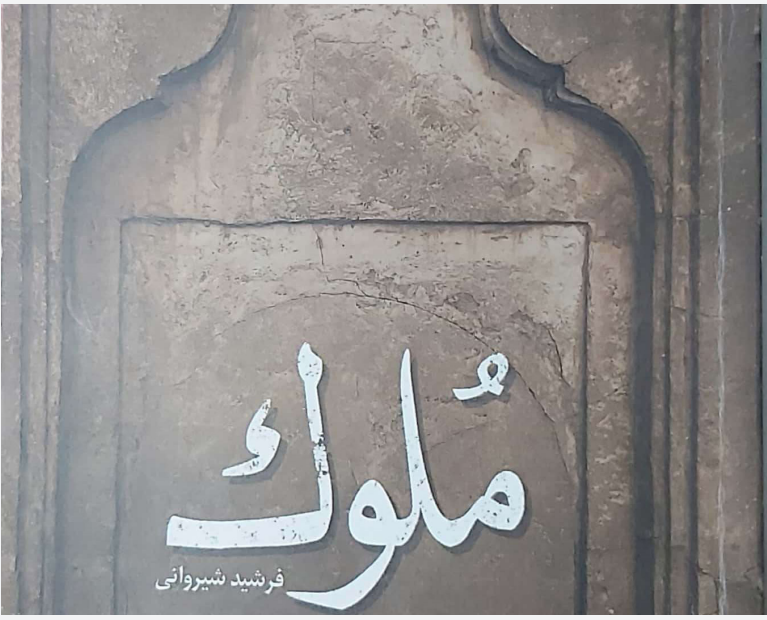
به دوران بردگی نفت، به دوران سرخوشی‌های تهیدستانه، اما آنجا اهمیت دارد، دل مادر هیچ‌گاه خالی از امید نمی‌شود. تا دختر است در خانه پدر، شوهر که کرد در خانه شوهر و فرزند که به دنیا آورد غرق در دنیایی دیگر می‌شود و همیشه دلش پر می‌زند از برای همه، حتی اگر از دیگران بد ببیند. مادر در رمان ملوک به‌خوبی از عهده همه مسئولیت‌های مؤثث بودنش برآمده، آن‌که ظالمانه باعث شد از پیشرفت و رسیدن به آرزوهایش بازماند را در لحظه مرگ مورد بخشش قرار می‌دهد و آثانی را که مورد بی‌مهری قرارش دادند نادیده می‌گیرد. ملوک حکایت رنج مادران سرزمین من است.

فرشید شیروانی در رمان ملوک با رعایت چارچوب‌ها و اصول داستان‌نویسی به‌خوبی از عهده اولین تجربه‌اش برآمده است. فضاسازی‌های مناسب، فصل‌بندی‌های منطقی و پیوسته از نقاط مثبت ملوک است. ملوک ما را به گذشته‌های دور می‌برد،

و پدر افلیج و مادر پیرش را، تنها با سه میلیون تومان می‌گرداند که شهرداری گفته پانصدتومانش هم باید و کسر شود، چون‌که بودجه نیست، یعنی برای او و مثل او بودجه نیست، شهرداری که این را گفته، خودش ۱۳ خانه دارد، اما مرد دردمند که ۱۳ سال جان‌کنده و بار برده با زن و بچه‌هایش در یک اتاق محقر زندگی را سر می‌برد.

شاید که او از علی شریعتی، ایدئولوگ تأثیرگذار که حکومت انقلابی و علوی را صورتگری می‌کرده، چیزی نخوانده و ندیده، اما در ساختار جامعه‌ی اسلامی که پوست‌انداخته ثروتمندانی نوکیسه و طبقاتی نوظهور از سَیِلان ثروت‌های بادآورده‌اش سر برآورده‌اند، تبعیض و تبعیذری را دیده که آن معلم خراسانی، هم گلو با ابوذر غفاری، فریادشان می‌کرد.

شریعتی، با ادبیات قرآنی، جامعه‌ی اسلامی را از سرزیر غنائم افسانه‌ای سرزمین قیصر و کسری، مناسبات ذاتی و اعتباری‌اش به‌مهریخته بود ، در سیطره‌ی سه گروه اجتماعی ترسیم می‌کند: زهبانان(متولیان معابد، کارگران دین، روحانیون، ملا(زورمندان) و مترف(ثروتمندان) که دست



در دست هم ساختار مذهبی، سیاسی و اقتصادی جامعه را بی می‌ریزند، ساختاری تئلیثی بر قاعده‌ی زر زور و تزویر . کفری در ردای توحید و ظلمی در شعار عدل . «جامعه‌ای بی طبقه» که می‌بایست توحید زیربنایش می‌ماند نه دلالی و مناسبات سوداگرنانه، اما چنان به سیم و زر، رنگ‌باخته که آموزش را از روز نخستین نمی‌توان بازساخت .

چنین جامعه‌ای ، نه رویی انسانی دارد ، نه سویی علوی ، تا آنجا که علی(ع) خود به رد و نکوهش آن فریاد شکایت به عرش می‌برد :
«همانا در زمانی هستید که خیر دائماً واپس می‌رود و شر همه به پیش می‌آید و شیطان هرلحظه به شما بیشتر طمع می‌بندد، اکنون زمانی است که شیطان (و غرور شیطانی نیرو گرفته) ، فریب او در همه‌جا گسترده شده و شکارش آماده است .
نظر کن؛ از هر جا که می‌خواهی، زندگی مردم را تماشا کن. آیا جز این است که یا نیازمندی را می‌بینی که با فقر خود دست‌وپنجه نرم می‌کند و یا توانگری کافر نعمت ، یا ممسکی که امساک حق خدا را وسیله‌ی ثروت‌اندوزی قرار داده است و یا

خبر

معرفی دو برگزیده شایسته تقدیر در مسابقه نویسنده کوچولو استان فارس



«مهرانا و مهرانه نصیری عضو باشگاه کتابخوانی تشکوه و کاکایوسف به مربیگری سرکار خانم مرادیان از رامهرمز برگزیده‌ی شایسته‌ی تقدیر مسابقه‌ی نویسنده کوچولو استان فارس، شیراز مردادماه ۹۹. با تشکر از رهنمودهای خانم‌ها: سحر ممبینی، عشرت اشتری، گلنار درویش نژاد و آقای حسین یوسفی .»

دومین جشنواره شعر شاهنامه برگزار می‌شود

باشگاه شاهنامه پژوهان، باشگاه نقلان، انجمن شاهنامه‌پژوهی و شاهنامه‌خوانی دانشجویان ایران(شا) و پوشش فردوسی دومین جشنواره « شعر شاهنامه» را با هدف پاسداشت شاهنامه و زبان پارسی، گسترش چکامه‌های در پیوند با شاهنامه، رویکرد ویژه به چکامه پارسی، گردآوری سروده‌های در پیوند با شاهنامه و سپس ویژه از سرپندگانی که سال‌ها در سروده‌هایشان به فردوسی و شاهنامه پرداخته‌اند برگزار می‌کنند.

موضوعات دومین جشنواره شعر شاهنامه عبارت‌اند از:

ایران در آینه شاهنامه، شاهنامه و داستان‌های آن، شخصیت‌های شاهنامه رستم، کیخسرو، سیاوش، سهراب، کاوه، فریدون و ...، زنان شاهنامه، نقلی، زبان پارسی

شرایط شرکت در جشنواره:

برای شرکت‌کنندگان چارچوب سنی وجود ندارد. شرکت‌کنندگان از سراسر دنیا، کشورهای پارسی‌زبان و جغرافیای فرهنگی ایران بزرگ می‌توانند در جشنواره شرکت کنند.

چارچوب سروده‌های ارسالی به جشنواره می‌تواند کلاسیک و آزاد باشد. شرکت‌کنندگان می‌توانند از یک تا پنج اثر به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند. شرکت‌کنندگان آثار خود را به صورت تایپ شده در WORD، به همراه شناسه‌ی خود شامل نام و نام خانوادگی، کدملی، شهر و شماره تماس به دبیرخانه‌ی جشنواره به نشانی iranimame@shahnameh@yahoo.com ارسال کنند.

شرکت‌کنندگان همچنین می‌توانند سروده‌های خود را به صورت تایپ شده به همراه شناسه‌ی خود شامل نام و نام خانوادگی، کدملی، شهر و شماره تماس به شماره تلگرام و یا واتس آپ ۰۹۲۸۶۲۷۸۶۰۷ ارسال کنند. دبیرخانه جشنواره می‌تواند از سروده‌های ارسالی در رسانه های در پیوند با جشنواره و کتاب ویژه جشنواره بهره ببرد. سروده‌های برگزیده دومین جشنواره شعر شاهنامه پس از داوری در کتابی به چاپ خواهد رسید.

به سه برگزیده اصلی از برگزیدگان هریک از سروده‌های کلاسیک و آزاد لوح سپس و تندیس جشنواره پیشکش خواهد شد.

مهلت ارسال آثار تا ۳۱ شهریورماه ۱۳۹۹ خواهد بود. اعلام نتایج و داوری جشنواره پایان مهر ماه خواهد بود. آئین پایانی جشنواره و ارج‌گذاری از برگزیدگان در نیمه دوم آبان ماه به شکل برخط (آنلاین و مجازی) برگزار خواهد شد. به‌زودی گروه انتخاب جشنواره و گروه داوران به آگاهی خواهد رسید.

دبیر جشنواره: کوروش جوادی

جانشین دبیر: فرانک خسروی

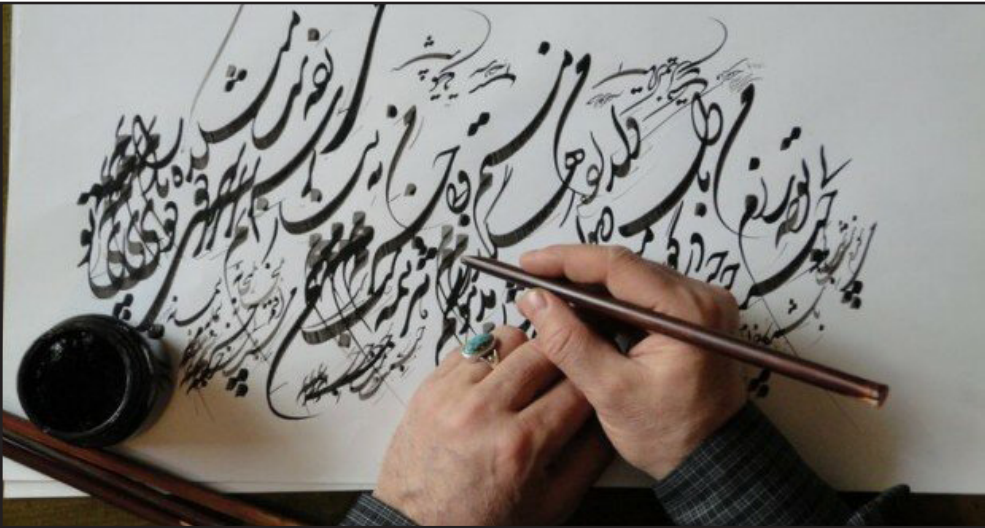
مدیر هنری: امیرآینکام

طراح پوستر: رقیه یوسفی

ستاره قرار می‌داند تا سهیل به آن بتابد و آن پوست قیمتی و مرغوب شود.
کشاورزان و باغبانان: برای کاشت بعضی از محصولات خود دست‌به‌کار می‌شوند و به همدیگر می‌گفتند: «سهیل که زد اندر یمن/ بند قبات سفت ببن» یعنی آماده کار شو.

در ادبیات عامیانه مردم هندیجان و بهبهان داستانی است به نام «پروین و سهیل» که این دو خواهر یکدیگر هستند و هرکدام هفت‌دختر دارند. در زمان بروز قحطی باهم قرار می‌کنارند که برای زنده ماندن خود، هرکدام بنوبت یکی از دختران خود را قربانی کنند و گوشت او را دونیمه کنند، نیمی را برای مصرف خود نگه دارد و نیم دیگر را برای خواهرش بفرستد.

سهیل در روز اول این کار را می‌کند اما روز بعد، پروین به‌جای کشتن یکی از دختران خود، همان نیمه ارسالی



و به‌ویژه خوشنویسان دربار گورکانیان که تعلق خاطر ویژه‌ای به فرهنگ ایرانی داشتند، رشد و پیشرفت قابل توجهی کرد. به‌طورکلی قرن‌های نهم تا یازدهم هجری را می‌توان قرن‌های درخشان

در هنر خوشنویسی در ایران دانست. پس از پیدایش خط تعلیق، ایرانیان به‌خاطر سرعت در کتابت، شکسته تعلیق آن را نیز به‌وجود آوردند. در دوران عبدالمجدید طالقانی این خط را به کمال رساند.

در دربار قاجار خط کاربرد اصلی خود یعنی کتابت را از دست داد. از یک‌سو با تأکید و توسعه سیاه‌مشق‌نویسی به سمت هنر ناپ رفت و از

دیگر سو با پدید آمدن روزنامه‌ها و چاپ سنگی خود را به هنرهای کاربردی نزدیک شد.

در دوران پهلوی روند نیازهای مدرن تجاری و تبلیغی خط را از کنج کتابخانه‌ها و مجموعه‌های خصوصی به بستر اجتماع کشاند و جریان‌های هنری مدرنی شیوه‌های چون نقاشی خط را به‌وجود آوردند که هنوز بسیار موردتوجه محافل هنری جهان است.

در سال‌های پس از انقلاب اسلامی خوشنویسی با اقبال عمومی روبه‌رو شده است و انجمن خوشنویسان ایران که در سال ۱۳۲۹ هجری تشکیل شده بود نقش بارزی در رشد و توسعه کمی و کیفی این هنر به عهده گرفت.

پیشنهاد ترکیه برای ثبت جهانی خوشنویسی در یونسکو
ترکیه در ماه مارس ۲۰۲۰ میلادی برابر با فروردین‌ماه ۱۳۹۹ برای ثبت هنر خوشنویسی به‌عنوان میراث ناملموس خود اقدام کرد؛ این در حالی است که ایران پس از چند سال تأخیر، تصمیم داشت برای سال ۲۰۲۲

میلادی برای این مهم اقدام کند. مناقشه هنر خوشنویسی میان ایران و ترکیه قدمتی دیرپا دارد اما

نقاشیه هنر خوشنویسی میان ایران و ترکیه قدمتی دیرپا دارد اما ناملموس یونسکو، رنگ و بویی جدی به خود گرفته است. در سال‌های اخیر این مناقشه‌ها برای ثبت جهانی این هنر در میراث ناملموس یونسکو، رنگ و بویی جدی به خود گرفته است. کشور ترکیه با آن‌که خط رسمی‌اش سال‌هاست لاتین شده است و از نوعی ویژه از خط لاتین برای نوشتار مردمانش بهره‌گیری می‌کند که اساسا با خوشنویسی کشورهای اسلامی متفاوت است اما در ماه مارس

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد علی بهوند یوسفی
 سردبیر و مدیر اجرایی: یوسف مداحیان
 روابط عمومی: زهرا اسکندری
 امور توزیع: علی رضا رستگاری
 چاپ و لیتوگرافی: نشر فرهنگ
 زیر نظر شورای نویسندگان
 نشانی: رامهرمز، خ انقلاب، جنب دبیرستان دخترانه شهید جعفری نژاد
 تلفن: ۴۳۵۲۰۶۴۲
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۵۷۴۴۶۶
 فاکس: ۴۳۵۲۰۶۴۳
 آدرس سایت: ramhormoznameh.blogfa.com
 عکاس: کورش کمایی

هفته نامه

رامهرمز

اجتماعی - فرهنگی - ورزشی

پیامک از شما پیگیری از ما

سامانه پیامکی رامهرمز نامه، فرهنگ رامهرمز

هفته نامه رامهرمز نامه را با انتقادات، پیشنهادات و انعکاس مشکلات شهرداران یاری دهید

انتخابات ایران، چنان و رامهرمز را در کانال هفته نامه رامهرمز نامه بخوانید

https://t.me/joinchat/AAAAAD5yLJfzc-clmsGVg

از پیچ اینستاگرام ما دیدن نمایید و هفته نامه رامهرمز نامه را در اینستاگرام دنبال کنید

آدرس پیچ اینستاگرام هفته نامه ramhormoz_nameh

Monday - 21 - September - 2020 - NO 115

سال ششم - دوشنبه ۳۱ شهریور ماه ۱۳۹۹ - شماره ۱۱۵ - قیمت ۱۰۰۰ تومان

مصاحبه با دکتر مهدی احمدی عضو شورای شهر رامهرمز



عمران شهری

در زمینه عمران شهری اتفاق بسیار ویژه و مهم در حوزه عمرانی رخ داده که در دوره پنجم شورا نسبت هزینه کرد در فصول عمرانی از ۱۷ درصد به بیش از ۳۴ درصد ارتقا یافته و این مهم نشانگر افزایش هزینه کرد شهرداری در امور عمرانی و توجه شهرداری و شورای شهر به آبادانی و توسعه و پیشرفت شهر است همچنین حجم پروژه‌های عمرانی نیز رشد ۴ برابری داشته از جمله این پروژه‌ها میتوان موارد ذیل را نام برد.

۱- موافقتنامه پارک ساحلی با اعتباری بالغ بر ۱۳ میلیارد تومان
 ۲- پروژه خیابان امام با اعتباری حدود دو میلیارد تومان
 ۳- پروژه ورودی‌های شهر جاده سلامت از میدان سیلو تا بیمارستان امام حدود ۴ میلیارد تومان
 ۴- آسفالت خیابان‌های سطح شهر ۴ میلیارد تومان
 ۵- پروژه تکمیل و بهسازی پارک‌های شهدا و پارک سیلو
 ۶- تکمیل و بهسازی پارک حجاب
 ۷- روکش آسفالت دویست هزار مترمربع که در مقایسه با سال‌های قبل رشدی چند برابری داشته
 ۸- لکه‌گیری آسفالت بیش از ۲۵ هزار مترمربع در سال ۹۸

نوگان موتوری و ماشین‌آلات
 در زمینه نوگان موتوری در سال ۹۸ پنج دستگاه ماشین‌آلات عمرانی به حجم ماشین‌آلات موتوری اضافه گردید و دو دستگاه به ماشین‌آلات

- نصب تمثال مبارک شهدا در میدان‌ها، بلوار ورودی شهر و نصب تابلوهای گسترده راهنمای مسافر در مناطق مختلف

فضای سبز

۱- ایجاد خطوط آبیاری قطره‌ای و تحت‌فشار در بلوار رزمندگان بلوار فرمانداری بلوار شهید پورکیان بلوار معلم پارک خطی خروجی به سمت اهواز که در گذشته به‌صورت سنتی و غرقابی و از طریق تانکر آبیاری می‌شدند این کار عمده صورت گرفته و بلوار کیمه و سیلو نیز در دست اقدام هستند

۲- راه‌اندازی اینچه‌های میدان بسیج و دفاع مقدس و مسجد امام ره
 ۳- بازسازی و ترمیم پارک‌های محله‌ای یکی از اولویت‌های اعضای محترم شورای پنجم و شهردار محترم بوده از جمله پارک محله‌ای معلم ۴، نهضت ۳، شقایق ۴، بهارستان ۴.

۴- کاشت گونه‌های جدید بر درختی در بلوارها ورودی‌های شهر و پارک‌ها مانند برهان گلی نخل فونیکس زیتون کنار هندی درختچه لگنوم

خدمات شهری

۱- تقسیم شهر به ۲۰ منطقه هر روزی یک منطقه لایروبی جدول انجام می‌شود و برنامه جارو زنی خیابانها و بلوارهای اصلی هفته‌ای دوبار انجام می‌شود

۲- فعالیت منظم پیمانکار خدمات شهری در ۴ دستگاه ماشین‌آلات در طول روز و هشت دستگاه ماشین پرس و حمل زباله در شب

۳- جهت اطلاع همشهریان جمع‌آوری و حمل زباله‌ها از ساعت ۱۰ شب تا ۶ صبح انجام می‌پذیرد

اما بخش دوم صحبت‌های بنده در خصوص چالش‌ها و مشکلات موجود شهر رامهرمز:

چالش اول:

شکستگی مکرر خطوط لوله آب و فرورفتگی‌های موجود در خیابان‌های سطح شهر که موجب نارضایتی شهروندان شده و باید فکری اساسی در این خصوص اندیشیده شود و نیازمند عزم و اراده همه دستگاه‌های متولی است. در واقع دلیل شکستگی‌های مکرر خطوط لوله از یکسو خطوط فرسوده لوله که عمر طولانی دارند می‌باشد و از سوی دیگر تردد ماشین‌های سنگین در سطح شهر است.

همان‌گونه که شما اطلاع دارید ورود خودروهای سنگین و کامیون‌ها به شهر طبق قانون ممنوع است هم برای عبور کردن و هم برای پارک کردن. متأسفانه علاوه بر آلودگی صوتی و خطرات جانی و مشکلات روحی و روانی به زیرساخت‌های شهر مانند لوله‌کشی‌ها، پل‌های روی جدول و آسفالت آسیب وارد می‌کنند و این شکستگی‌ها موجب هدر

رفت هزینه و آسفالت‌های چندلایه می‌شوند. انتظار داریم دستگاه‌های متولی در این خصوص تلاش خود را انجام دهند و این معضل چندین و چندساله رامهرمز را رفع کنند همان‌گونه که بنده در اولین جلسه حضور فرماندار بر تلاش این مسئله را خدمت ایشان بیان کردم و مطمئناً اگر پارکینگ خودروهای سنگین استانداردسازی شوند مالکان محترم خودروهای سنگین هم قانون مدار هستند و این عزیزان به قانون تمکین می‌کنند لذا نیاز هست هر چه سریعتر این مشکل برطرف شود.

چالش دوم:

رامهرمز یکی از شهرهای استان خوزستان است که بیشترین تهریزی را در خود دارد این تهریزی در درون شهری می‌گذرد و مشکلاتی را برای شهروندان به وجود آوردند در برخی محلات سبب آسیب به منازل و نم کشیدن ساختمان‌ها و محل تجمع حشرات و جانوران موری شدند که در فصل گرما مهمان ناخوانده مناطقی هستند که نهر کشاورزی از آنجا می‌گذرد و در فصل سرما و بارندگی باعث جمع شدن کبسه‌های زباله بطری‌های پلاستیکی نوشابه و آب‌معدنی و ظروف یکبار مصرف میشوند و بحرانی در هنگام بارندگی در برخی مناطق وجود می‌آورند و سبب ورود آب جدول به منازل آنان می‌شود؛ بنده این معضل را در جلسه‌ای که با نماینده سابق و در جلسه‌ای که با نماینده فعلی با شورا برگزار شد خاطر نشان کردم که می‌تواند با پیگیری‌ها حمایت‌های خود و فرماندار محترم دستگاه‌های متولی در حل این معضل سهیم باشند که در این زمینه مدیریت بحران استانداری می‌تواند سهم تأثیر گذاری داشته باشد.

در پایان از شهروندان و همشهریان عزیز رامهرمی تقاضا داریم بیش از پیش در امر نظافت، زیباسازی و عمران شهری با کارکنان و کارگران زحمتکش شهرداری همکاری و همراهی نمایند چراکه شهرداری به‌تنهایی نمی‌تواند بار خدمات شهری را بر دارد بلکه به مشارکت شهروندان مسئولیت‌پذیر نیازمند است کما اینکه شهروندان عزیز در طول این سه سال در امر زیباسازی و کاشت نهال و گل و گیاه درب منازل مشارکت خوبی داشتند و جلوه زیبایی به شهر در برخی مناطق بخشیدند. در واقع اگر همه ما به این مهم توجه داشته باشیم که شهر ما خانه ماست مطمئناً هم‌گونه که برای نگهداری و نظافت و زیبایی خانه خود تلاش می‌کنیم برای نگهداری و زیبایی شهر؛ پارک‌ها، خیابان‌ها و اماکن عمومی نهایت تلاش خود را به کار می‌گیریم. در پایان از تلاشها و پیگیری‌های مهندس صفری شهردار محترم و اعضای محترم شورا در جهت رشد و بالندگی و توسعه شهر به نوبه خود تقدیر و تشکر می‌نمایم.

حکایتی بسیار ناراحت کننده درباره شهادت یکی از اسرای ایرانی بنام شهید رضایی



از همه جای پیکر شهید خون زده بود بیرون و بدن بریان شده بود. بازم شکنجه‌ها راضی شون نکرد آنمک آوردن و روی زخمها و بدن سوخته و پاره‌پاره شده می‌ریختند.

دیگه طاقتش طاق شد و از شدت درد ناله می‌کرد که یکی از نگهبانان به قالب صابون رو به زور توی دهان رضایی فرو کرده بود و آب به حد جوش رسیده بود.

پیراهن و زیر پوششو درآوردن و با کابل بهش زدند و بعدازاینکه بی‌حال شد انداختنش زیر دوش آب جوش.

هر چی سعی می‌کرد از زیر دوش بیاید کنار اونا اجازه نمی‌دادند تا اینکه پوست بدنش سوخت و تاول زد. بعد مقداری شیشه کف راهرو خرد کردن و رضایی را روی شیشه‌ها با بدن برهنه می‌غلتوندند و با کابل می‌زدند که شیشه‌ها غلتندش فروربند به ایتم اکتفا نکردن

و اونقد با کابل زدن که تکه‌های پوست تاول‌زده با ضربات کابل جدا می‌شد و «شهدا را یاد کنید تا آنها هم شما را نزد شیشه‌ها بیشتر فرومی‌رفت.

اباعبدالله الحسین (ع)، یاد کنند.»

دانشگاه آزاد اسلامی

برنامه زمانبندی ثبت نام و انتخاب واحد ترم مهر ماه ۱۳۹۹ (ورودی های ماقبل از ۹۹) - مرحله دوم - مصوب ۹۹/۰۶/۲۸ (ویژه واحد های مجری سامانه آموزشیار)				
گروه	تاریخ/روز	ورودی	نوبت اول (از ساعت ۸ الی ۱۴)	نوبت دوم (از ساعت ۱۵ الی ۲۱)
اول	شنبه ۹۹/۰۶/۲۹	ورودی های ۹۶ و ماقبل	استان های آذربایجان شرقی، کرمان، خراسان رضوی، شمالی، جنوبی، قزوین و مرکزی، بوشهر، همدان	استان های ایلام، فارس، گیلان، یزد، کرمانشاه، سمنان و هرمزگان
	یکشنبه ۹۹/۰۶/۳۰	ورودی های ۹۷ و ۹۸	استان های آذربایجان شرقی، کرمان، خراسان رضوی، شمالی، جنوبی، قزوین و مرکزی، بوشهر، همدان	استان های ایلام، فارس، گیلان، یزد، کرمانشاه، سمنان و هرمزگان
دوم	دوشنبه ۹۹/۰۶/۳۱	ورودی های ۹۶ و ماقبل	استان های خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، کردستان، چهارمحال و بختیاری و مازندران، لرستان	استان های گلستان، اردبیل، قم، البرز، آذربایجان غربی، زنجان، سیستان و بلوچستان و اصفهان
	سه شنبه ۹۹/۰۷/۰۱	ورودی های ۹۷ و ۹۸	استان های خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، کردستان، چهارمحال و بختیاری و مازندران، لرستان	استان های گلستان، اردبیل، قم، البرز، آذربایجان غربی، زنجان، سیستان و بلوچستان و اصفهان
سوم	شنبه ۹۹/۰۷/۰۵	ورودی های ۹۶ و ماقبل	استان تهران و واحد های بین الملل و برون مرزی (ورودی ۹۵ و ماقبل)	استان تهران و واحد های بین الملل و برون مرزی (ورودی ۹۶)
	یکشنبه ۹۹/۰۷/۰۶	ورودی های ۹۷ و ۹۸	استان تهران و واحد های بین الملل و برون مرزی (ورودی ۹۷)	استان تهران و واحد های بین الملل و برون مرزی (ورودی ۹۸)

*** برنامه زمانبندی حذف و اضافه پس از این مرحله اطلاع رسانی خواهد شد.**

۸ سال دفاع مقدس



شهدای انقلاب اسلامی، هشت سال دفاع مقدس، جانبازان، آزادگان، ایثارگران و خانواده معظم شهدا ایثارگران به‌ویژه ایثارگران جهاد کشاورزی، آغاز هفته دفاع مقدس را تریک عرض نموده و از خداوند منان عزت و اقتدار نظام مقدس جمهوری اسلامی زیر سایه توجهات حضرت ولی‌عصر (عج) و هدایت‌های رهبر معظم انقلاب خواستاریم و بر ایستادگی خود پای آرمان‌های ارزشمند انقلاب اسلامی و حمایت از ولایت‌فقیه زمان حضرت ایت ... خامنه‌ای تأکید می‌ورزیم.

شورای راهبردی و هماهنگی پیشکسوتان جهاد کشاورزی کل کشور

ملت رشید ایران با بصیرت، شناخت و آگاهی در آن حضور یافت و با ایثار و از خودگذشتگی افتخاری را رقم زد که از آن به‌عنوان دفاع مقدس یاد شد، دفاعی که از آرمان‌های اسلام ناب محمدی (ص) صورت گرفت.

جنگ تحمیلی واقعه‌ای عظیم در تاریخ معاصر کشور بود که در آن ارزش و جایگاه والای ایرانیان در دفاع از شرف، ناموس و اعتقاداتشان در جهان به اثبات رسید و دنیا به این واقعیت معترف شد که ایران آغازگر جنگ نبوده و خاک ما مورد تعرض بیگانگان قرار گرفته است.

ضمن گرامیداشت یاد و خاطره ایثار و از خودگذشتگی

بسم‌الله الرحمن الرحیم
 هشت سال دفاع مقدس ما صرفاً یک امتداد زمانی و فقط یک برهه زمانی نیست؛ گنجینه عظیمی است که تا مدت‌های طولانی ملت ما می‌تواند از آن استفاده کند، آن را استخراج کند و مصرف کند و سرمایه‌گذاری کند/ مقام معظم رهبری
 هفته دفاع مقدس یادآور افتخارات، شهامت‌ها، رشادت‌ها و شهادت‌ها است. یادآور مردانی که مردانگی آفریدند و یاد و خاطره‌ی آن بزرگ‌مردان را از یاد نمی‌بریم.
 دوران هشت سال دفاع مقدس یکی از سرنوشت‌سازترین مقاطع انقلاب اسلامی است که