

هفته نامه اجتماعی
- فرهنگی - ورزشی
رامهرمز نامه / سال
ششم / شماره ۱۴۱
دوشنبه ۲۳ فروردین
صفحه ۸ / ۱۴۰۰
۱۰۰۰ تومان



هفته نامه رامهرمز

یک خبر خوب

با یک پیام مشترک هفته نامه رامهرمز نامه و ماهنامه فرهنگ رامهرمز شوید

شهروندان و فرهیختگان عزیز رامهرمزی و سایر شهرهای استان خوزستان جهت اشتراک می توانند به شماره های ۰۹۳۶۲۱۲۰۰۳۲ و ۰۹۱۶۱۹۱۱۳۳۷ در واتس اپ پیام داده تا ماهنامه و هفته نامه به آدرستان ارسال گردد.

همچنین می توانید به آدرس دفتر خیابان انقلاب جنب مدرسه شهید جعفری نژاد مراجعه فرمایید

مدیر مسئول هفته نامه رامهرمز نامه: محمدعلی بونود بوسفی
مدیر مسئول ماهنامه فرهنگ رامهرمز: پوران جعفری نژاد
تلفن دفتر ۰۶۱۴۳۵۲۰۶۴۲



رودزد، نیازمند نگاه ویژه جهت توسعه را می طلبد



تیترها



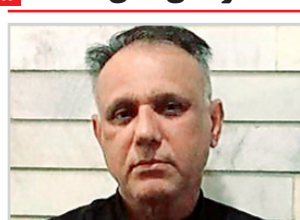
افزایش قیمت زمین های کشاورزی در رامهرمز



این ۱۰ نشانه می گویند شما به قند اعتیاد دارید



مردم ایران، زندگی عادی می خواهند؛ زندگی عادی ...



فوتبال زیباست، ولی باور نکن میزبانی فوتبال ملی هم پر

حلول ماه رمضان،
ماه عبادت و بندگی
مبارک باد.

رمضان مبارک

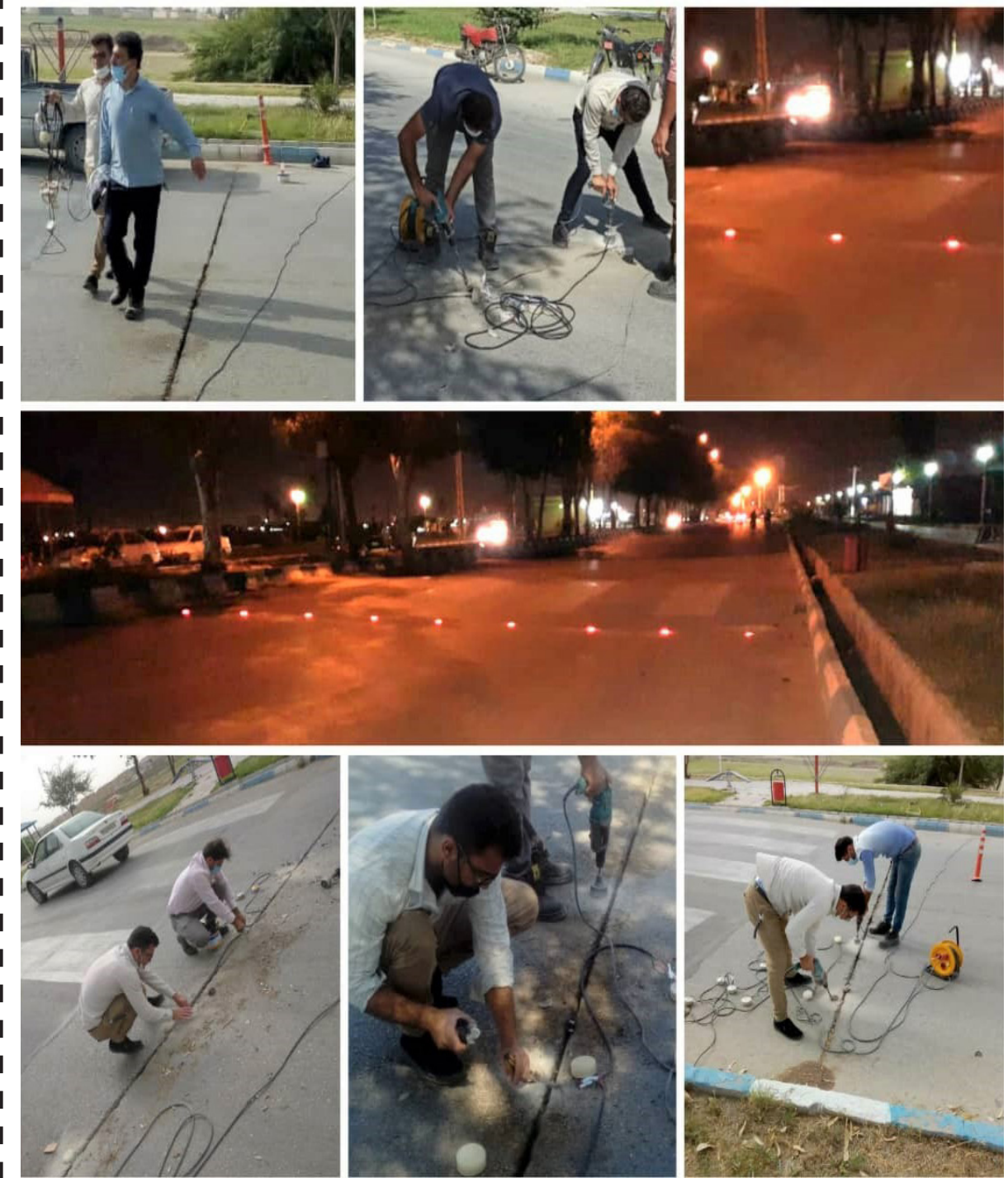
میزان واکسیناسیون
شهروندان چند کشور
تا ۲۰ فروردین



نصب سنگ نورانی در معابر شهر رامهرمز

به گزارش خبرنگار هفته نامه رامهرمز نامه و به نقل از روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر رامهرمز: در راستای افزایش ایمنی ترافیکی شبانه و همچنین جهت دهی مسیرها بویژه مسیر سرعتکاهها از سنگ نورانی در معابر شهر رامهرمز استفاده گردید. در حال حاضر از این نوع سنگ نورانی که جلوه زیبایی نیز در شب دارد در بلوار جانبازان اجرا شد.

روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر رامهرمز



کاشت نخل متمر در بلوار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی رامهرمز

به گزارش خبرنگار هفته نامه رامهرمز نامه و به نقل از روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر رامهرمز: با مشارکت اهالی روستاهای کم توله، مرادبیگی شیخ علی و شهرداری رامهرمز، نخل متمر از نوع سعمرن و گنتار در بلوار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی رامهرمز باهدف ارتقای فرهنگ مشارکت، توسعه و بهبود فضای سبز، نشاط و زیبایی بصری شهری و افزایش سرانه فضای سبز غرس گردید.

روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر رامهرمز



صدای مردم

مشکل آنتن دهی موبایل در روستای تراب ابوالقاسم

در مورد آنتن دهی و اینترنت دکل همراه اول روستای تراب ابوالقاسم هم به خیر یزید، باور کنید دیدگه مردم این روستا عاصی شدن. نه مکالمه درست و حسابی دارن و نه اینترنت درست و حسابی. از همکاری شما کمال تشکر و قدردانی را داریم.

افزایش قیمت زمین های کشاورزی در رامهرمز



با سلام و احترام خدمت اعضای محترم رسانه:

قیمت زمین های کشاورزی رامهرمز داره به کجا میرسه. این روزها ادمهای سودجو و زمین خوار قیمت ها را نزولی بالا می برند. اگه مسئولین اقدام نکنند در آیندهای نچندان دور بیابان های رامهرمز هم متری یک میلیون فروخته می شود. آیا واقعا هیچ نهاد نظارتی وجود ندارد. آیا هیچ قانونی برای کنترل قیمت وجود ندارد؟ یا شاید شاهد یک فاجعه دیگر مثل صندوق های خانگی هستیم که همه مسئولین در حال تماشا کردن بودند!

خبر

میزان واکسیناسیون شهروندان چند کشور تا ۲۰ فروردین!



قابل توجه رئیس محترم جمهور و ستاد کرونا، میزان واکسیناسیون شهروندان چند کشور تا ۲۰ فروردین، جهت آگاهی تقدیم می شود:

- ۱- اسرائیل: ۱۰۰٪ مردم
- ۲- سیشل: ۹۸٪ و تا عصر امروز ۱۰۰٪
- ۱- امارات: ۸۲٪ تا ۳ شنبه ۱۰۰٪
- ۴- شیلی: ۵۲٪
- ۵- بریتانیا (انگلیس): ۵۰٪
- ۶- بحرین: ۴۴٪
- ۷- آمریکا: ۴۳٪
- ۸- مالی (افریقا): ۴۲٪
- ۹- مالت: ۴۲٪
- ۱۰- عربستان، ۴۴٪

و اما وضع جمهوری اسلامی ایران:

- ۱- محسن هاشمی گفته است: واکسیناسیون در ایران حتی به یک درصد هم نرسیده است (جماران نیوز؛ ۱۵ فروردین)
- ۲- باوجود درخواست های فشرده و بیپای کشورها از تولیدکنندگان واکسن، سه بعید است که جمهوری اسلامی در اولویت های نخست دریافت باشد؛
- ۳- گزاره ایمنی گلای «هم غیرانسانی است و هم در کوتاه و میان مدت نامکن. در عوض شیوه» ایمنی گروهی جاقفاده شده است. در شیوه نخست، حکومت منتظر رسیدن طبیعی بیماران به بالای ۷۰٪ خواهد ماند. درست همانند غلبه طبیعی حیوانات وحشی در یک پاندمی، ولی در شیوه دوم، ایمنی سندهجمعی، از راه واکسیناسیون همگانی به دست خواهد آمد؛
- ۴- امروز جمهوری اسلامی حتی اگر هم بخواهد و ذخیره ارزی هم اجازه دهد، دستیابی به خرید واکسن انبوه، دیر شده است. چنان که رئیس کمیسیون اقتصاد سلامت اتاق بازرگانی، با اشاره به این که امکان پرداخت برای واردات واکسن کرونا در توان شرکتهای خصوصی نیست، گفت: کشورهای درخواست کننده واکسن، از پیش، نیاز خود را پیش خرید کرده اند و دیگر واکسنی وجود ندارد که شرکت های خصوصی بخواهند آن را تهیه کنند. وی در گفتگو با همشهری آنلاین ادامه داد: «ایران زمان را از دست داده و برای واردات واکسن دیر عمل کرده است.»
- ۵- گویا واکسن چندانی هم برای عرضه نمانده است. چنان که معاون وزیر بهداشت می گوید: فعلا مجوزی برای واردات واکسن از سوی بخش خصوصی صادر نشده و «این واکسن خیلی هم قابل آوردن نیست.» ایشان در ادامه گفتگوش به روشنی می گوید:
- در کل دنیا واکسیناسیون کرونا کند پیش می رود. تا امروز در دنیا هفت میلیارد و ۷۹۰ میلیون، تنها ۶۳۷ میلیون واکسن توزیع شده است؛ یعنی حدود هشت درصده که از این هشت درصد، ۸۰ درصدش در ۱۰ کشور بوده است؛
- ۶- کشورها و کمپانی های بزرگ تولید واکسن، انگشت شمارند. این در حالی است که توان ریزی جمهوری اسلامی نیز برای خرید نیر بس محدود و دیر شده است؛
- ۷- پس همه امیدها به تولید واکسن داخلی دوخته شده است؛ اگر خدای نکرده به سرنویشت ویروس یاب مستان گرفتار نشده باشد. چرا که در غیر این صورت، ابلاغ کرونا دستکم تا ۱۴۰۵ دناوم خواهد یافت.
- «به ایران، سرنویشت و ته نوشتن بلنگریم»

دکتر عبدالله کریمی پور

احکام بانزشتگان در سال ۱۴۰۰ تا لحاظ کردن حق ایثارگری و اعطای یک گروه به بانزشتگان قبل از سال ۹۶ صادر می شود

دکتر محمدباقر نوبخت در گفتگویی زنده اینستاگرامی با فرهنگیان و بانزشتگان کشوری و لشکری و تأمین اجتماعی گفت پس از اجرای طرح متناسب سازی حقوق بانزشتگان در سال ۹۶ و بررسی های بعمل آمده مشخص شد که فرمول اجرای متناسب سازی کامل و جامع نبوده و با کاستی های همراه است لذا متممی در این خصوص انجام و ابلاغ شد تا ایتیم های باقیمانده هم انجام شود. به گزارش خبرنگار هفته نامه رامهرمزنامه و به نقل از کاتال شبکه خبری بانزشتگان وی افزود با توجه به هماهنگی هایی که با صندوق های بانزشتگی کشوری و لشکری بعمل آمده احکام بانزشتگان در سال ۱۴۰۰ با لحاظ اعطای یک طبقه ششلی به بانزشتگان قبل از ۹۶ و فوق العاده ایثارگری صادر خواهد شد. نوبخت گفت مقرر شد پیش نویس لایحه دائمی شدن همسان سازی حقوق بانزشتگان توسط کارگروهی از بانزشتگان کشوری و لشکری طرف چند روز آینده تهیه و سپس توسط دولت برای تصویب به مجلس ارسال شود که قطعاً نمایندگان محترم مجلس نیز در تصویب این لایحه کمکهای لازم را انجام خواهند داد.

حاج ابراهیم متینیان در نطق میان دستور:

معیشت مردم و اشتغال را در اولویت اقدامات مجلس قرار دهیم



عضو کمیسیون انرژی در مجلس عنوان کرد: رهبر کبیر انقلاب، زیبا فرمودند که خوزستان دین خود را به اسلام ادا کرده است و مردم این استان منتظرند تا مسئولین کشور از دولتی ها تا مجلسی چگونه دین خود را به مردم خوزستان ادا خواهند کرد. متینیان بیان کرد: مردم شهرهای خوزستان با دارا بودن رودخانه های پرآبی مثل کارون، کرخه، دز و مارون نباید مشکل آب شرب داشته باشند چگونه می شود آب رودخانه های خوزستان تا استان های دیگر برد اما مردم شهرستان های ما از نعمت آب شرب بی بهره باشند. در حوزه انتخابیهام علاوه بر شهرها، ۹ روستا فاقد شبکه آبرسانی، ۱۷۵ روستا دارای تنش آبی و ۳۸ روستا فاقد گاز هستند.

وی افزود: حال آنکه در همین حوزه روزانه بیش از ۶۰۰ هزار بشکه نفت استخراج و درآمد حاصل از آن صرف آبادانی نقاط دیگری از کشور می شود، اینجانب بخشی نگر نیستم ولی معتقد هستم مردم مناطق نفت خیز نباید کمترین مشکلات را داشته باشند اما درد اینجا است که سهم مردم مطلوب رامهرمز و رامشیر از نفت، فقط دود و آلودگی هوا و بیماری های حاصل از این آلودگی ها است. بیکاری و سردرگمی جوانان ما از مضللات اساسی امروز جامعه است در حوزه انتخابیه بنده نرخ بیکاری به قدری زیاد است که بیان آن شرم آور بوده و امروز موضوع اشتغال مطالبه به حق مردم است.

این نماینده مجلس اظهار داشت: از دیگر مشکلات حوزه انتخابیهام جاده های موسوم به جاده مرگ در حدفاصل شهرهای رامهرمز و رامشیر و سایر جاده های حوزه انتخابیه است که به صورت هفتگی عزیزان زیادی را به گام مرگ می برد و خانواده های بی شماری را داغدار کرده است. وی بیان کرد: مسکن مهر رامهرمز به مخروبه تبدیل شده و در رامشیر تکمیل نشده است لذا از وزیر راه و شهرسازی می خواهم

عضو کمیسیون انرژی در مجلس تاکید کرد: تحریم هایی تأثیر نبوده اما معتقد هستم تبر تیز سوء مدیریت ها و بی تدبیری ها مؤثر تر از تیشه کند تحریم های دشمن بر پیکره مردم و اقتصاد کشور می کوبد. حاج ابراهیم متینیان در نشست علنی «سه شنبه ۱۷ فروردین ماه» مجلس شورای اسلامی در نطق میان دستور خود گفت: نمایندگان محترم، بیاییم در کنار هم برای آبادانی کشور تلاش کنیم، طرح های دست ۲ و ۳ را کنار بگذاریم و به اولویتهای بپردازیم، معیشت مردم و اشتغال را در اولویت اقدامات مجلس قرار دهیم، بیاییم از بازی های سیاسی دست بکشیم، راست و چپ را کنار بزنیم و به معنای واقعی کلمه خدمت به مردم را سرلوحه کار در مجلس قرار دهیم.

نماینده مردم رامهرمز و رامشیر در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: تحریم هایی بی تأثیر نبوده اما معتقد هستم تبر تیز سوء مدیریت ها و بی تدبیری ها مؤثرتر از تیشه کند تحریم های دشمن بر پیکره مردم و اقتصاد کشور می کوبد، بیاییم برای نجات اقتصاد فلاکت بار جامعه فکری بی اندیشیم، اقتصادی که در تأمین و ساماندهی کالاهای اساسی ناتوان است بازار خودرو، دارو و بورس جای خود دارد.

وی بیان کرد: بیاییم تا دیر نشده صدای مردم را بشنویم و برای رفع مشکلاتشان به صورت شبانه روزی، کار، تلاش و مجاهدت کنیم زیرا مردم ما شریف و شایسته بهترین ها هستند. این نماینده مجلس تاکید کرد: استان خوزستان مهد تمدن و فرهنگ ایران، دروازه ورود تنسیع به کشور و سرزمین دفاع مقدس است، خوزستان سرزمین نخل، نفت، گاز، صنعت و معدن، فولاد و نیشکر است، درواقع خوزستان گاو صندوق پولی و ارزی کشور است، اما بهره عم وجود این همه ثروت متأسفانه مردم این استان در محرومیت، فقر و رنج به سر می برند.

بیانیه جمعی از فعالان فضای مجازی و شهروندان رامهرمزی در رابطه با مقابله با بیماری کرونا

- ۵- ما در صورت خروج از منزل برای انجام کارهای ضروری ضمن رعایت کامل پروتکل های بهداشتی از ماسک و دستکش استفاده می کنیم.
- ۶- ما خواستار فرهنگ سازی در روابط اجتماعی؛ اداری؛ بازاری و کسب کار و رعایت دستورالعمل های ستاد ملی کرونا هستیم.
- ۷- ما ورود دادستان و فرماندار محترم برای جلوگیری از مراسمات و تجمعات را خواستاریم.
- ۸- ما خواستار حمایت بیشتر دانشگاه علوم پزشکی اهواز از کادر بهداشت و درمان رامهرمز هستیم و انتظار داریم کمیوهای این مراکز را تأمین کنند.
- ۹- ما از مداحان و خوانندگان تقاضا داریم کلیپ از مراسمات بسمتعالی

کشف یک پایه ستون تاریخی در حوزه جغرافیایی شهرستان رامهرمز



یک پایه ستون سنگی زیبا و حکاکی شده توسط یگان حفاظت اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان رامهرمز شناسایی و تماس جناب سید عباس موسوی به دوستان اراد میراث فرهنگی و بازدید از محل؛ این شیئی تاریخی به موزه سنگ واقع در عمارت انتقال و جانمایی گردید. ضمن سپاس و تشکر فراوان از جناب مهندس روزبه نیکو به جهت در اختیار قرار دادن جرثقیل امداد خودرو و انتقال این سنگ بزرگ به موزه سنگهای تاریخی عمارت صمیمی و همکاریهای بی شمار ایشان با اداره میراث فرهنگی رامهرمز؛ برایشان از خدای متعال پیشرفت روزافزون و سعادت بیشتر آرزو نمودیم. منصور معتمدی

نشست بررسی مشکلات چاپ نشریات استان خوزستان برگزار شد



هستیم ولی انتظار داریم مسئولین حوزه چاپ با نشریات به تفاهم کامل برسند و هر گونه افزایش قیمت بدون جلسه با نشریه هدف را به صلاح نمی دانیم. در این نشست برخی از صاحبان روزنامه ها و نشریات خوزستان به بیان مسائل و دغدغه های خود پرداختند، صادق سلامت دوم، مدیرمسئول روزنامه جهان اخبار با تشکر و قدردانی از همکاری مراکز چاپ و نشر استان اظهار کرد: مسائل موجود در جامعه به دلیل افزایش هزینه های زندگی گریبانگیر همه مردم اعم از قشر فرهنگ و رسانه شده و ما متوجه افزایش دستمزدها، گرانی قطعات دستگاه های چاپ و کمبودها هستیم، آنچه امروز مسئله مهمی هست موضوع عدم تسویه حساب و دیر کرد پرداخت مطالبات جراید استان توسط سازمان های مربوطه هست که از اداره ارشاد استان و خانه مطبوعات می خواهیم تا به این موضوع ورود کنند. سلامت دوم اضافه کرد: نفس نشریات و روزنامه ها، هفته نامه ها و مجلات استان به شماره افتاده و به دلیل کمبودهای در بخش های مختلف از جمله نقدینگی پایین بسیاری از دفاتر روزنامه های استان با کاهش تعداد نیروها و همچنین تعداد تیراژ و یا حتی تعطیلی مواجه شده اند. قیمت های جدید اعلامی است نه اعمالی اما متعاملین خود حتماً گفتگو خواهیم کرد و ان شاء الله به توافق خواهیم رسید امید حلالی، مدیر چاپخانه نشر فرهنگ و مدیرمسئول روزنامه آوای دز با اشاره به اینکه نشریات، روزنامه ها و به طور کل رسانه ها باید مطالبه گر باشند عنوان داشت: پیشنهاد می کنیم یک نماینده از طرف اصحاب فرهنگ و رسانه با نماینده ادارات و ارگان ها جلسه برگزار کرده و مطالبات روزنامه ها و نشریات خوزستان را مطرح کنند تا هر چه سریعتر حق و حقوق ها و بدیهی ها پرداخت شوند.

حلالی افزود: چاپخانه ها با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می کنند موضوعات حقوق کارمندان و کارگران، مسائل مربوط به دستگاه ها و قطعات آن ها که در صورت خرابی هزینه های گزافی را متحمل می کنند و... به همین دلیل و با توجه به افزایش حقوق ها در سال ۱۴۰۰ برنامه داریم تا مطابق عرف جامعه

بخشی از تعرفه ها را با درصد مشخصی افزایش دهیم اما افزایش قیمتی که شده اعلامی است نه اعمالی حتماً با نشریاتی که تعامل داشته جلسه خواهیم کرد، ان شاء الله به توافق خواهیم رسید. حلالی افزود: بنده خود از جامعه رسانه بوده و سالها درد آشنای مطبوعات هستم و کاملاً بر مشکلات واقف بوده اما ما نیز در صنعت چاپ مشکلات بسیار حاد خود را داریم. حلالی همچنین بر حمایت از نشریات تولیدی، محتوایی و موضوعی تأکید کرد و گفت: ما تلاش می کنیم با اصحاب فرهنگ و رسانه تعامل سازنده داشته باشیم تا هیچ یک دچار مسائل مالی و تنش نشوند. تاکنون در سال جدید هیچ افزایش قیمتی نداشته ایم و چنانچه قرار باشد حتماً با نشریات طرف قرار گفتگو خواهیم کرد حسین نژادیان مدیر چاپخانه نشر فرهنگ و مدیرمسئول روزنامه نور خوزستان با اشاره به اینکه تلاش کردیم تا از هر طریقی هزینه های اضافی را برای نشریات و روزنامه ها کاهش دهیم گفت: در زمینه تأمین کاغذ مورد نیاز سعی کردیم تا با همراهی مدیران مسئول هفته نامه ها، روزنامه ها و ... این میزان را کاهش دهیم و دغدغه کمتری داشته باشیم. او افزود: متأسفانه موضوعات مالی باعث شد بناچار برخی از دستگاه های چاپ خود را به فروش برسانیم تا بتوانیم بخشی از هزینه ها را تأمین کنیم ولی در هر صورت هر گونه افزایش یا تغییر در تعرفه چاپ روزنامه ها را با هماهنگی های قبل و برگزاری جلسه با مدیران مسئول روزنامه ها و مطبوعات انجام خواهیم داد.

انتظامی

دستگیری سارقان اماکن خصوصی و دولتی در رامهرمز



فرمانده انتظامی شهرستان رامهرمز از دستگیری ۵ سارق اماکن خصوصی و دولتی و کشف ۱۰ فقره سرقت در این شهرستان خبر داد. سرهنگ «نجم الدین سهرابی» در تشریح این خبر در گفتگو با خبرنگار هفته نامه رامهرمز نامه گفت: در بی وقوع چند فقره سرقت از اماکن خصوصی و دولتی در این شهرستان، کارآگاهان پلیس آگاهی اقدامات پلیسی را برای شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان به طور ویژه در دستور کار قرار دادند.

وی افزود: مأموران مبارزه با سرقت پلیس آگاهی رامهرمز با انجام اقدامات اطلاعاتی و پلیسی ۵ سارق را در این ارتباط شناسایی و با هماهنگی مرجع قضائی در مخفیگاهشان دستگیر کردند. فرمانده انتظامی شهرستان رامهرمز تصریح کرد: در بازرسی از مخفیگاه متهمان ۲ عدد چیچی سیم بری، یک عدد تبر، ۴ عدد چکش، یک عدد دریل، یک عدد تیغ اره، یک عدد پرچ، یک عدد چراغ قوه، ۳ عدد شیرآلات، یک رشته سیم بوکسل و مقداری ابزارآلات خودرو به همراه ۵ گرم انواع مواد مخدر کشف شد. وی با بیان اینکه متهمان در بازجویی های پلیس به ۱۰ فقره سرقت از اماکن دولتی و خصوصی در این شهرستان اعتراف کردند، عنوان داشت: متهمان پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی داده شدند.

سرهنگ سهرابی با اشاره به اینکه موفقیت پلیس در کشف جرم نتیجه مشارکت شهروندان است، از شهروندان خواست: ضمن توجه به اقدامات پیشگیرانه هرگونه اخبار را از طریق ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

خبر

بیماران خاص رامهرمز واکسن کرونا دریافت می کنند



به گزارش خبرنگار هفته نامه رامهرمزنامه و به نقل از روابط عمومی مؤسسه بیماران خاص رامهرمز: به دنبال درخواست مؤسسه بیماران خاص با همکاری معاونت درمان و مرکز بهداشت شهرستان رامهرمز واکسیناسیون بیماران خاص حاضر در بخش های تالاسمی و دیالیز آغاز شد.

ابراهیم بابادی رئیس مؤسسه بیماران خاص رامهرمز با اعلام این خبر از بیماران مذکور خواست با مراجعه به بخش های خود واکسن کرونا دریافت کنند.

همچنین بیماران پیوندی جهت دریافت واکسن به مرکز بهداشت شهرستان مراجعه نمایند.

وی افزود: تاکنون حدود ۵۰ نفر از بیماران خاص رامهرمز واکسینه شدند که وضعیت عمومی همه آنها مساعد گزارش شده است.

روابط عمومی مؤسسه بیماران خاص رامهرمز

پرداخت تسهیلات

به طرح های کشاورزی خوزستان



مدیر شعب بانک کشاورزی خوزستان: این تسهیلات برای ساخت گلخانه، سیلو و ذخیره سازی غلات، کارخانجات فرآوری و بسته بندی سبزی و صیفی، تولید رب گوجه، کارخانجات فرآوری و بسته بندی خرمه، ماهی و میگو، زنجیره تولید گوشت سفید و مجتمع های دامپروری پرداخت می شود.

این تسهیلات براساس تفاهم نامه میان سازمان های مدیریت و برنامه ریزی، جهاد کشاورزی و بانک کشاورزی استان پرداخت می شود.

زمان پرداخت این تسهیلات شش سال می باشد که سال اول آن به صورت تنفس و سود آن ۱۵ درصد می باشد، خورنا

قراردادهای اجاره در سال ۱۴۰۰ به دلیل

شیوع کرونا تمدید می شود

معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی: قراردادهای اجاره در سال ۱۴۰۰ تا سه ماه پس از اعلام رسمی پایان کرونا همچنان به طور اجباری تمدید خواهد شد و مالکان نمی توانند مستأجران خود را جواب کنند. هر فردی که اجاره نامه اش تمام شده باشد با درصدی که اعلام خواهد شد مجدد اجاره نامه خود را تمدید خواهد کرد و نیازی به اسباب کشی وجود ندارد.



رودزرد، نیازمند نگاه ویژه جهت توسعه را می‌طلبد



رودزرد که با ماشین بر سر زبان اقوام افتاد (رودزرد ماشین) با ورزشکارانی همچون عبدالله ویسی و عادل کلاه‌کج به ایران معرفی شد.

رودزرد ماشین

رودزرد از قدیم‌الایام به نام رودزرد ماشین معروف بود. علت نامگذاری رودزرد به رودزرد ماشین این بوده که در زمانهای قبل از انقلاب، جاده دسترسی به مناطقی مثل شهر میداود، صیدون و باغملک نبوده و انتهای راه مواصلاتی این مناطق در رودزرد پایان می‌یافت که در زبان مردم عوام به این دلیل رودزرد ماشین شناخته می‌شد که مسیر ماشین به رودزرد ختم می‌شد.

رودزرد و روستاهای تابعه آن تا سال ۱۳۹۱ دهستانی از بخش مرکزی رامهرمز بودند که با تغییرات تقسیمات کشوری، به بخش رودزرد تغییر یافتند و در حال حاضر دارای دو دهستان؛ (چره و ماماتین) و یک شهر؛ رودزرد ماشین (مرکز بخش و مرکز دهستان چره) و دارای ۱۷ روستای تابعه شامل روستاهای گنبد لران (مرکز دهستان ماماتین)، ماماتین علیا، ماماتین سفلی، تشکی یا شاردین، چم مرداس، دره قیر، نوروزآباد، خدیجه، چونک، دشت دنا، آشبار، ده نوروز، ده جولان، ده علیرضا (سرکچ) و چم قاسمعلی ۱ و ۲ و حدود ۲۲۰۰ خانوار و جمعیتی بالغ بر ۵۰۰۰ نفر و از بخش‌های کمتر توسعه یافته استان می‌باشد. مرکز بخش رودزرد در سال ۱۳۹۸ از روستا به شهر تبدیل گردید.

بزرگترین روستای بخش رودزرد روستای گنبدلران و کوچکترین به‌تناسب جمعیت ده جولان میباشد؛ البته مناطق عشایری چره و دره سرخ از توابع بخش رودزرد می‌باشند. ساکنین بخش رودزرد که رنگین‌کمانی از طوایف را تشکیل می‌دهند از طوایف کلاه‌کج، شیوخ امامزاده عبدالله، ممینی، خلیلی، عرب، مه‌دموسی، نعمت الهی، بختیاری، میراحمدی، بهوندی، نری موسی، سادات جلیل القدر، نوروزی، محمدی، ترک لری و خواجه میری می‌باشند.

شغل اصلی مردم در بخش رودزرد کشاورزی و دامپروری به شکل سنتی میباشد؛ و با توجه به وجود معادن سنگ لاشه، افرادی از این طریق امرارمعاش می‌کنند. صنایعی همچون شرکت سیمان خوزستان و سدچره که در محدوده بخش قرار دارند جوانان زیادی را مشغول بکار کرده و تعداد دیگری از جوانان بخش به استخدام ارگانهای دولتی و لشکری درآمده‌اند.

زبان و گویش مردم رودزرد

زبان و گویش مردم در بخش رودزرد شامل فارسی، لری با گویش بهمینی و بختیاری و تعدادی خانوار به زبان عربی و ترکی تکلم می‌کنند.

افتخارات رودزرد

رودزرد در زمان جنگ، یکی از پایگاههای مهم در اعزام نیرو به جبهه‌ها بوده و با احداث یک شهرک پذیرای حدود ۳۰۰ خانوار از هموطنان عرب‌زبان جنگ‌زده بوده است. همچنین ۱۸ شهید والا مقام و تعداد زیادی جانباز را تقدیم انقلاب کرده و دو شهید گمنام را در خود جای‌داده است.

فوتبالیست‌هایی همچون عبدالله ویسی، عادل کلاه‌کج و دوندبه قهرمان آقای موسوی نور رودزردی هستند.

کشاورزی رودزرد

مردم در بخش رودزرد بیشتر به کشت گندم و جو و برنج مشغول می‌باشند. وجود رودخانه‌های پر آب علا، زرد و پونو باعث رونق کشاورزی در بخش شده است. با وجود روش آبیاری قطره‌ای کشت صیفی‌جات و گوجه و ماش در این بخش نیز انجام می‌گیرد.

بانوی سنگ‌شکن

در روستای ده جولان زنی که به علت از کارافتادگی شوهر و عدم تمکن مالی و اینکه دارای فرزندان غیر بوده است شغل مردانه جهت ارتزاق انتخاب می‌کند و با شجاعت از کوه اقدام به استخراج سنگ لاشه و فروش آن می‌نماید تا با عواید حاصله بتواند فرزندان خود را بزرگ نماید و محتاج به کسی نباشد. در حال حاضر این زن به‌عنوان مادر نمونه توسط بنیاد جهانی مادر انتخاب‌شده است.

مرکز خرید

بخش رودزرد از قدیم‌الایام بعلت موقعیت خود همواره مرکز خرید اقوام و ایلات و مناطق همجوار بوده و یک‌قطب خرید بشمار می‌رفت و در حال حاضر نیز خرید کلبه وسایل و مایحتاج موردنیاز مردم روستاهای این بخش در رودزرد انجام می‌گیرد.

جاذبه‌های گردشگری رودزرد

در بخش رودزرد جاذبه‌های گردشگری و سیاحتی فراوانی وجود دارد که نیازمند نگاه ویژه مسئولین می‌باشد تا رودزرد به قطب گردشگری کشور معرفی گردد. بطور مثال جاذبه زیبای گردشگری آشبار در روستای آشبار بخش رودزرد و وجود غارهای طبیعی یک کیلومتری در اطراف آن و مورد دیگر در فاصله هفت کیلومتری در روستای گنبدلران وجود جاذبه گردشگری زیبای تشکوه و چشمه‌های روان قیر و چشمه آب‌معدنی گوگرد در روستای شاردین و جاذبه گردشگری سد چره و آشبار جره می‌تواند یک قطب گردشگری گردد.

در حال حاضر در تلاقی دو رودخانه اعلا و رودزرد، شهرداری اقدام به احداث پارک ساحلی نموده است به جاذبه‌های موجود افزوده است.

از دیگر جاذبه‌های گردشگری

پل فلزی روستای چونک و قدمگاه مبارک و دیگر مکانهای متبر که بخش رودزرد، محل احداث اولین جاهای نفت ایران در اطراف روستای ماماتین، مکان تاریخی قلعه تاشار، دشت مختارک، برج های نگهبانی دوره اشکانی، کاروانسرا در بخش رودزرد از دیگر مکانهای دیدنی رودزرد هستند.

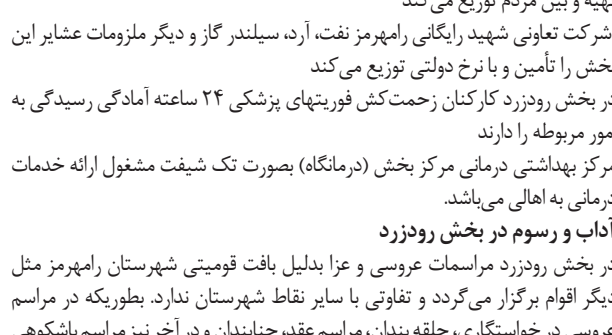
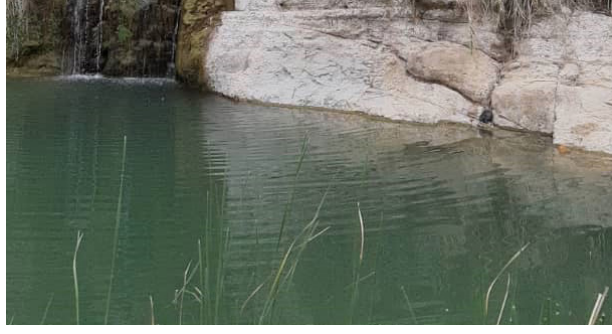
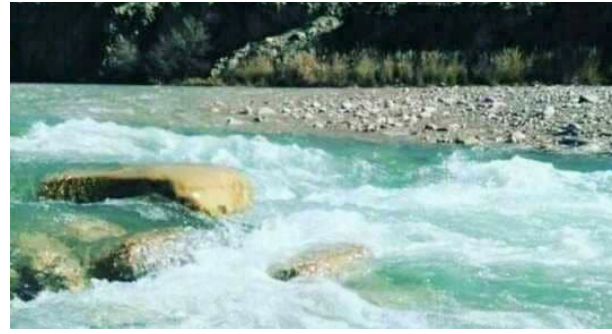
امکانات روستاهای رودزرد

روستاهای بخش رودزرد با توجه به قدمت چندین ساله از نعمت آب، برق و گاز برخوردارند و تعداد کمی روستا هستند که گازرسانی نشده است و متأسفانه مشکل مشترک کلبه روستاهای بخش رودزرد به شرح زیر می‌باشد.

- ۱- عدم پوشش و آنتن دهی تلفن همراه و پوشش اینترنت
- ۲- مشکل کمی و کیفی آب شرب شهر و روستاهای بخش
- ۳- عدم استقرار نمایندگی ادارات از جمله پاسگاه انتظامی، خدمات کشاورزی، اتفاقات برق و نمایندگی آبفا و ...
- ۴- نبود فضا و مجموعه ورزشی با توجه به استعدادهای ناب ورزشی همچون فوتبال و دو و میدانی می‌باشد.

خدمات در رودزرد

شرکت تعاونی رفیع رودزرد بیشتر امکانات مورد نیاز مردم را بصورت نرخ مصوب دولتی



تهیه و بین مردم توزیع می‌کند

شرکت تعاونی شهید رایگان رامهرمز نفت، آرد، سیلندر گاز و دیگر ملزومات عشایر این بخش را تأمین و با نرخ دولتی توزیع می‌کند

در بخش رودزرد کارکنان زحمت‌کش فوریتهای پزشکی ۲۴ ساعته آمادگی رسیدگی به امور مربوطه را دارند

مرکز بهداشتی درمانی مرکز بخش (درمانگاه) بصورت تک شیفت مشغول ارائه خدمات درمانی به اهالی می‌باشد.

آداب و رسوم در بخش رودزرد

در بخش رودزرد مراسمات عروسی و عزا بدلیل بافت قومیتی شهرستان رامهرمز مثل دیگر اقوام برگزار می‌گردد و تفاوتی با سایر نقاط شهرستان ندارد. بطوریکه در مراسم عروسی در خواستگاری، حلقه بندان، مراسم عقد، حنبدان و در آخر نیز مراسم باشکوهی تحت عنوان عروس بران برگزار می‌شد که در حال حاضر با تغییراتی که در زندگی مردم رخ‌داده است بعضی از این رسوم نادیده گرفته می‌شود بطور مثال مراسم باشکوه عروس بران را با برنامه فرهنگی سیاحتی ماه‌عسل جایگزین می‌کنند.

در مراسمات فاتحه بطوریکه مراسم تشییع و تدفین و خاکسپاری انجام می‌شد و صاحبین عزا روزانه تا هفتم قانونی عزاداری و از مهمانان پذیرایی می‌کردند و در آخر چهل‌م و سالگرد متوفی را برگزار می‌کردند که بعلت تغییر در آداب و رسوم و صرفه‌جویی در هزینه‌های منصوبین عزا تشییع و تدفین و خاکسپاری و روز سوم و هفته، همان روز ختم مراسم اعلام می‌شوند.

غذاهای محلی بخش رودزرد

فرهنگ نزدیک و همسان مردم شهرستان باعث اشتراک غذاهای محلی و سنتی در همه نقاط شهرستان می‌باشد.

صنایع‌دستی بخش رودزرد

در بخش رودزرد انواع لباسهای محلی طراحی و توسط خیاط محلی دوخته می‌شوند بعضی ادوات سنتی کشاورزی توسط خود کشاورز تهیه می‌شوند زنان عشایری در بخش رودزرد انواع قالی، چادرسباه، انواع بندهای موردنیاز زندگی مثل

۲- تشکوه: طبیعی‌ترین و زیباترین پدیده طبیعی

۳- چشمه‌های روان قیر و چشمه درمانی آب گوگرد که بیماران زیادی جهت درمان مراجعه می‌کنند

۴- وجود اثرات اولین چاه نفت ایران در ماماتین و وجود اثر و بناهای تاریخی فوق‌الذکر

۵- دریاچه سد خاکی چره

۶- احداث پارک ساحلی رودزرد

۷- شرکت سیمان خوزستان

بخشداران و شهردار رودزرد

اولین بخشدار رودزرد جناب آقای علی بیگدلی بوده و بعد از ایشان مهندس بازرگان

دومین بخشدار بخش رودزرد بوده و درحال حاضر مهندس فرهاد علی بخشی سومین

بخشدار این بخش می‌باشد که با اقدامات وی روستاهای علی‌الخصوص روستاهای بدون

دهیاری، متحول شده‌اند.

مهندس رضائیان بعنوان اولین شهردار رودزرد با رأی شورای شهر انتخاب و حدود یکسال

درحال خدمت به شهروندان می‌باشد.

دعای خیر و سلامتی برای اهالی بخش رودزرد



که بزرگواران اطلاع دارند قبرستان قدیمی رامهرمز، بعضی از بزرگان جوی آسیاب بر این باورند که تپه کربلایی حسین کلانترهرمی بود که پس از توسعه شهر رامهرمز در طرح قرار گرفت و پس از پیروزی انقلاب اسلامی ایران و در دوران ریاست حاج ستار کلانتری در شورای شهر رامهرمز، شهرداری، برای انجام طرح‌های خود از این قبرستان استفاده نمودند.

جوی آسیاب از جانب شمال به امامزاده سید فراجات می‌رسید و نهر بزرگی که پس از چرخاندن آسیاب خواجه‌الله‌یار کلانتر هرمی، از نزدیک این امامزاده عبور کرده و تقریباً مرز بین جوی آسیاب و پاچگی تلقی می‌شود. محوطه بهشت‌آباد هم از زمین‌های خانواده هرمنزی نژاد که از بزرگان جوی آسیاب هستند، نزدیک به این نهر واقع‌شده است. لازم است یادی بکنیم از تلاش‌های آقای حسین ایدنی شهردار وقت رامهرمز که در شکل‌گیری مجموعه بهشت‌آباد، حدود سال‌های ۴۹ و ۵۰ زحمت زیادی کشیده و دلسوزی نمودند. همانطور

ارادت‌مند، عبدالحمید کلانترهرمی

(منزل پدری حاج ستار کلانتری) شروع می‌شد؛ اما بعضی از بزرگان جوی آسیاب بر این باورند که تپه مسلط بر منزل مشهدهی عبدالرضا کلانتری هم جزو بخش جوی آسیاب بوده که اولین منبع آب رامهرمز بر روی این تپه کار گذاشته شد که خود شاهد ساخت و راه‌اندازی این منبع آب بزرگ بودم. اگر چنین باشد، اولین منبع آب رامهرمز را می‌توان مرز بین بخش مرکزی و بخش جوی آسیاب تلقی کرد.

جوی آسیاب از جانب شمال به امامزاده سید فراجات می‌رسید و نهر بزرگی که پس از چرخاندن آسیاب خواجه‌الله‌یار کلانتر هرمی، از نزدیک این امامزاده عبور کرده و تقریباً مرز بین جوی آسیاب و پاچگی تلقی می‌شود. محوطه بهشت‌آباد هم از زمین‌های خانواده هرمنزی نژاد که از بزرگان جوی آسیاب هستند، نزدیک به این نهر واقع‌شده است. لازم است یادی بکنیم از تلاش‌های آقای حسین ایدنی شهردار وقت رامهرمز که در شکل‌گیری مجموعه بهشت‌آباد، حدود سال‌های ۴۹ و ۵۰ زحمت زیادی کشیده و دلسوزی نمودند. همانطور

معرفی محله‌های قدیمی رامهرمز: جوی آسیاب

می‌شوند.

البته امروزه با احداث اتوبان‌ها و بلوارها، قدری تعاریف ما از موقعیت‌های جغرافیایی ناشناخته و عجیب می‌نماید. ولی این واقعیتی است که وجود داشته و مردمانی با تلاش خود، تغییراتی را در محیط زندگی خود به وجود آورده‌اند. اگر شرایط کرونایی وجود نداشت، میتوانستیم به مراجعه به فرمانداری یا بخشداری رامهرمز نقشه کاملی از بخش جوی آسیاب تهیه و حضورتان ارائه نمایم. ولی با این شرایطی که همگان از آن رنج می‌بریم، این امکان وجود ندارد. در مورد محدوده جغرافیایی جوی آسیاب از جنوب، همانطوری که قبلاً به آن اشاره شد، از دیستان هرمان و روبروی منزل مشهدهی عبدالرضا کلانتری

روند تغییر در جوی آسیاب (قسمت نهم)

حال که خوانندگان گرامی با اصطلاح (بینه گردلو) که هسته مرکزی بخش جوی آسیاب است آشنا شدند به ادامه مطلب می‌پردازیم. بخش جوی آسیاب که بعضی از روستاهای دیگر مانند بینه کل سامان، گلاالدون و دره دون را در دل خود جای داده است، می‌تواند معیاری برای سنجش محدوده جغرافیایی آن در پایین‌دست قرار گیرند. یا زمین‌های کشاورزی جوی آسیاب در بالادست بینه گردلو مانند زمین‌های معروف به (گاهسپک) که به‌موازات زمین‌های کشاورزی بینه آخوند تا حدود سرتا کل محسین (کربلایی محمدحسین) ادامه می‌یابد، که در سال‌های خوش باران بوسیله کشاورزان زحمتکش جوی آسیاب برنج‌کاری

فواید خوردن خرما در دوران بارداری



- زایمان آسان تر
- بلندقد شدن نوزاد
- رشد استخوان جنین
- تأمین آهن زنان باردار
- جلوگیری از مشکل کلیوی
- جلوگیری از نقایص مادرزادی

درمان رگ به رگ شدن عضلات

- یخ خردشده را در یک کیسه گذاشته و در حوله نازک ببیچید.
- ۲۰ دقیقه روی موضع قرار داده و ۲۰ دقیقه استراحت دهید و دوباره تکرار کنید.
- ۳ ساعت تکرار.



خواص ماش!



- شستشوی کلیه‌ها
- پایین آورنده درجه اسیدی خون
- منظم کردن ضربان قلب به دلیل داشتن پتاسیم
- دارای فسفر و کلسیم و مفید برای رشد کودکان
- دارای آهن و مفید برای کم‌خونی

فایده نبات برای رانندگان

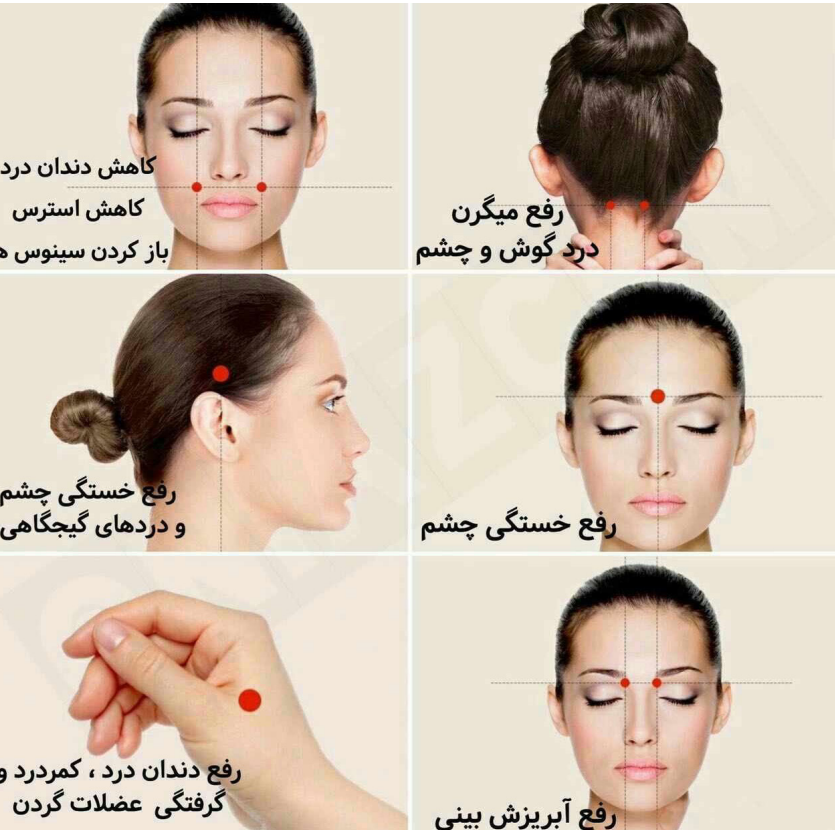


نبات رفع خواب‌آلودگی بخصوص هنگام رانندگی می‌باشد. لذا به رانندگان محترم توصیه می‌شود هنگام رانندگی حتماً از چای نبات استفاده کنند.

طرز تهیه ۳ مدل امت جذاب از ملتهای مختلف برای صبحانه

- مواداولیه:**
 روغن زیتون: ۳ الی ۴ ق غ
 تخم مرغ: ۶ عدد
 نمک، فلفل سیاه: به مقدار لازم
 کره: ۲ ق غ
- املت ایتالیائی:**
 فلفل پرک، اورگانو، آویشن، گرانولا سیر، فلفل سفید
 گوجه خشک
 زیتون اسلایس شده
 پنیر پارمزان
- املت لبنانی:**
 زیره، آویشن، اورگانو (پونه کوهی)، سماق، سیاه‌دانه، کنجد سیاه و سفید
 روغن سیر و سیر تازه
 گوجه گیلاسی

نکته
 به‌جای بیکن می‌توانید از ژامبون گوشت یا مرغ استفاده کنید.
 زمان مناسب برای پخت ۱۵ دقیقه با حرارت ۲۰۰ درجه سانتی گراد میباشد.



ارتباط وجود همزمان بیماری‌های مزمن با افزایش مرگ‌های کرونایی

مطالعه جدید نشان می‌دهد وجود همزمان بیماری‌هایی نظیر بیماری قلبی، بیماری تنفسی، بیماری کلیوی و سرطان منجر به افزایش ریسک مرگ بیماران کرونایی می‌شود. یافته‌های جدید محققان دانشگاه ایست آنجلیا انگلستان نشان می‌دهد وجود همزمان دو بیماری نظیر بیماری قلبی، بیماری کلیوی، بیماری تنفسی، سرطان، چاقی و سن بالا می‌تواند با افزایش



در این باره می‌گوید: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که وجود همزمان دو بیماری نظیر بیماری قلبی یا بیماری تنفسی، سرطان یا چاقی عمدتاً با افزایش خطر مرگ‌ومیر بیماران کرونایی مرتبط است.» وی همچنین می‌افزاید: «ما دریافتیم داروهای فشارخون بالا نه‌تنها برای افراد مبتلابه فشارخون بلکه برای افراد مبتلابه طیف وسیعی از بیماری‌ها، هم به‌خودی‌خود نقش حفاظتی دارند.»

از افسردگی بهاری چه می‌دانیم؟



بی‌ارزشی، احساس ناامیدی، انرژی کم و کندی، مشکل داشتن با خواب، تغییر در وزن یا اشتها، دشواری در تمرکز، همچنین افکار مرگ یا خودکشی به عنوان نشانه‌های بروز این نوع افسردگی اشاره کرد. وی بیان کرد: با وجود آن‌که مردان مبتلا به افسردگی فصلی ممکن است علائم بیشتری را تجربه کنند، اما زنان بیشتر به این اختلال تشخیص داده می‌شوند. همچنین جوانان بیشتر از بزرگسالان دچار افسردگی فصلی می‌شوند و ژنتیک ممکن است در افسردگی فصلی نقش داشته باشد. زیرا افراد مبتلا به این اختلال بیشتر احتمال دارد که بستگان افسرده داشته باشند. افسردگی فصلی که اختلال تأثیرپذیری فصلی (SAD) هم نامیده می‌شود، حالتی است که هر ساله در یک زمان مشخص رخ می‌دهد و بطور معمول در پاییز یا زمستان آغاز می‌شود و در بهار یا اوایل تابستان پایان می‌یابد.

اختلال شناختی نسبت به دو فصل تابستان یا پاییز بیشتر است که این موارد نشان از تأثیر بالای تغییرات فصلی بر سلامت روان انسان‌ها دارد. - علائم و علت افسردگی بهاری این روان شناس بیان کرد: برای بیشتر افراد این دوره در آغاز فصل بهار یا پاییز شروع شده و در پایان فصل به حالت عادی بر می‌گردند. از علائم این نوع از افسردگی در بهار می‌توان به از دست دادن علاقه، اختلالات خواب، تغییر در اشتها، تغییرات وزن و پریشانی یا اضطراب اشاره کرد. گویا اظهار کرد: علت دقیق افسردگی فصلی شناخته شده نیست و احتمالاً می‌تواند ناشی از تغییرات هورمونی باشد. از طرفی برخی معتقدند به خاطر تغییر در دریافت مقدار نور خورشید در طول ماه‌های مختلف، خلق و خوی افراد به هم می‌ریزد. - نشانه‌های بروز این نوع از افسردگی این روان شناس بالینی گفت: در مجموع می‌توان به احساس افسردگی در زمانی طولانی مدت، احساس

روان شناس بالینی گفت: اختلال افسردگی عمده با الگوهای فصلی که با نام اختلال عاطفی فصلی شناخته می‌شود، نوعی اختلال افسردگی مرتبط با تغییر فصل است که افراد مبتلا هر سال در زمان خاصی از سال به آن مبتلا شده و با پایان آن زمان دوباره سلامت روان خود را باز می‌یابند. مریم گویا درباره تغییر فصل و افسردگی بهاری افزود: به طور کلی هر انتقال و تغییری می‌تواند روی جسم و روان ما تأثیر گذار باشد. به طور مثال بسیاری از افراد در فصل بهار دچار حساسیت فصلی می‌شوند و همین امر زمینه را برای افسردگی در آنها ایجاد می‌کند یا گاهی تغییر فصل موجب نامنظم شدن خواب شده و این موضوع روی مغز و انتقال دهنده‌های عصبی انسان تأثیر می‌گذارد. وی ادامه داد: در فصل‌های مختلف، انسان‌ها ممکن است دچار افسردگی شوند و با پایان آن فصل به شرایط عادی باز گردند؛ همچنین در فصل زمستان و بهار احتمال مشاهده علائم مربوط به زوال عقل و

این ۱۰ نشانه می‌گویند شما به قند اعتیاد دارید

یک فیلم غم‌انگیز یا گذراندن یک روز بد، هوس یک‌چیز شیرین می‌کنید، مراقب باشید. یک نشانه‌ی روانی اعتیاد به قند زمانی است که فرد برای مواجهه با عوامل تنش‌زای زندگی، خستگی یا دیگر مسائل روانی مثل افسردگی یا اضطراب، دائماً به قند روی می‌آورد. زباده‌روی در مصرف قند برای تسکین عاطفی خود امر بسیار ناسالمی محسوب می‌شود، چون به فرد اجازه نمی‌دهد هیجانات خود را احساس کند یا به‌درستی از پس آن‌ها برآید. تحقیقات هم نشان داده مصرف قند اصلاً باعث تقویت روحیه نمی‌شود. ۸- از پیامدهای بالقوه‌اش باخبرید، اما در هر صورت شیرینی‌جات مصرف می‌کنید اگر باوجود آگاهی از پیامدهای منفی این کار، مواد قندی و تقلات بی‌ارزش را به شکل مقاومت‌ناپذیری وقتی برنامه‌ی همیشگی‌تان را کنار بگذارید یا آن را مختل کنید، بدنتان ممکن است از خود نشانه‌های رنج یا ترک اعتیاد بروز دهد. قطع ناگهانی مصرف قند می‌تواند بدن را دچار نشانه‌هایی شبیه به ترک اعتیاد کند. برخی از شایع‌ترین نشانه‌های اعتیاد قند ممکن است شامل سردرد، بی‌حالی یا احساس خستگی، هوس‌های غذایی، دردهای عضلانی، حالت تهوع، باد روده و نفخ و حتی بی‌خوابی باشد. در اغلب موارد این نشانه‌ها بعد از ۲۴ ساعت تشدید می‌شوند. بهترین راه برای ترک قند انجام تدریجی آن است. برای این کار هر بار مقداری از مصرف خود را کاهش دهید. ۷- از شیرینی‌ها برای تسکین دادن خود استفاده می‌کنید اگر بعد از به هم خوردن رابطه عاطفی‌تان، تماشای

بخورید، بنابراین به قند اعتیاد دارید. ۲- هر چه می‌گذرد به قند بیشتری برای رفع هوس‌تان نیاز پیدا می‌کنید مانند بسیاری از رفتارها یا مواد اعتیادآور، مقاومتان در برابر شیرینی‌جات ممکن است به‌مرور بیشتر شود. یک نشانه‌ی اعتیاد به قند این است که برای رفع هوس خود به مقدار بیشتری از این ماده پیدا می‌کنید. اولش یک اسکوپ بستنی کفایت می‌کند، اما هر چه اعتیادتان بیشتر می‌شود به قند بیشتر و بیشتری برای رفع هوس‌تان نیاز است. ۳- حتی وقتی گرسنه نیستید هم شیرینی‌جات می‌خورید غذای مفصلی خورده‌اید و حسایی سیرید، اما هنوز هم برای یک برش بزرگ کیک جا دارید؟ نشانه‌ی شماره یک اعتیاد به قند، روی آوردن به مواد قندی در زمانی است که به لحاظ فیزیکی گرسنه نیستید. ۴- همیشه هوس شیرینی‌جات می‌کنید بعد از خوردن زیاد مواد قندی، قند خون افت می‌کند، چون انسولین آن‌همه قندی که به سمت سلول‌ها می‌رود را پس می‌زند تا قند به بدن آسیب نزند. این افت قند باعث کاهش سطح قند خون و ایجاد هوس‌های بیشتر می‌شود. ۵- هوس خوراکی‌های شور می‌کنید هوس خوردن مواد غذایی نمکی یک نشانه است که می‌گوید بدنتان از مواد مغذی موردنیازش محروم است. این امر در افرادی که به قند اعتیاد دارند شایع است، چون بدن آن‌ها اغلب با کمبود مواد مغذی کلیدی مواجه است. اگر متوجه شده‌اید که مرتباً تقلات قندی می‌خورید احتمالاً به‌قدر کافی پروتئین و چربی سالم موردنیاز بدنتان را مصرف

اعتیاد به قند پدیده‌ای فیزیولوژیکال و قابل‌سنجش است که بسیاری از افراد از آن رنج می‌برند. این امر ایجاد اصلاحات غذایی لازم برای بهبود سلامت خود را برای بسیاری از افراد دشوار می‌کند. در ادامه درباره نشانه‌هایی صحبت خواهیم کرد که می‌گویند عادت شما به مصرف مواد قندی اعتیاد است. قند در همه اشکالش نه‌تنها باعث بالا رفتن وزن می‌شود، بلکه تحقیقات نشان داده خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد. مصرف قند حتی خطر بروز برخی سرطان‌ها را هم بیشتر می‌کند. اعتیاد به قند شوخی نیست - مغز می‌تواند کاری کند هوس قند کنید و اگر به‌قدر کافی قند مصرف نکنید دچار نشانه‌هایی مانند ترک اعتیاد خواهید شد. اعتیاد به قند پدیده‌ای فیزیولوژیکال و قابل‌سنجش است که بسیاری از افراد از آن رنج می‌برند. این امر ایجاد اصلاحات غذایی لازم برای بهبود سلامت خود را برای بسیاری از افراد دشوار می‌کند. در ادامه درباره نشانه‌هایی صحبت خواهیم کرد که می‌گویند عادت شما به مصرف مواد قندی اعتیاد است. ۱- عادتتان را مخفی می‌کنید بعضی افرادی که به قند اعتیاد دارند ممکن است خود متوجه زباده‌روی‌شان در مصرف قند باشند، اما به‌جای آنکه دنبال راهی برای کم کردن مصرف آن بگردند، این موضوع را مخفی می‌کنند. اگر بر سرخوردن شیرینی‌جات پنهان می‌روید یا با خودتان معامله می‌کنید، آن را نشانه‌ی قطعی اعتیادتان به قند بدانید. هیچکسی در کمد خود کلم بروکلی پنهان نمی‌کند. اگر شیرینی‌جات را جایی قایم می‌کنید یا دزدکی سراغشان می‌روید تا از آن‌ها

دانستنی‌های خودرو

مدار پمپ بنزین یا ECU در خودرو می‌شود. در خودروهای پیکان آردی سمند پرشیا و ۴۰۵ انژکتوری این سوئیچ با قطع برق ECU باعث خاموش شدن سریع خودرو می‌شود. در ۲۰۶‌های غیر مولتی پلکس، این سوئیچ باز جریان پمپ برقی رو قطع می‌کند. - محل قرار گیری سوئیچ اینرسی معمولاً در تمام خودروهای داخلی نظیر پراید، پژو، تیبا، سمند و غیره، سوئیچ اینرسی یا (قطع کن پمپ‌بنزین) در زیر کاپوت خودرو و در نزدیکی انژکتور خودرو قرار گرفته است. برای دیدن این سوئیچ کافی است درب کاپوت خودرو را باز کرده و سپس در قسمت انتهایی سمت چپ یا راست موتور قادر به مشاهده آن خواهید بود. این سوئیچ معمولاً در مکانی از خودرو قرار می‌گیرد که لرزش موتور در کمترین حد ممکن باشد. البته باید به یاد داشته باشید که در برخی از خودروها که دارای سیستم ایربگ می‌باشند نظیر برخی از پژوهای ۲۰۶، این سوئیچ حذف‌شده و وظیفه آن را سنسورهای ایربگ انجام می‌دهند و در هنگام ضربات، فعال شده و خودرو را خاموش می‌نمایند. در خودروهای خارجی به دلیل تفاوت در طراحی، این سوئیچ‌ها معمولاً در مکانی غیر از زیر درب کاپوت قرار می‌گیرند تا از لرزش‌های موتور تا حد امکان دور باشند. در این خودروها سوئیچ‌ها را در

قسمت چهارم سوئیچ اینرسی سوئیچ اینرسی، سوئیچی ایمنی، در خودرو است که به هنگام تصادف شدید و واژگونی خودرو، باعث قطع شدن برق سیستم سوخت‌رسانی می‌گردد و از بروز آتش‌سوزی جلوگیری می‌نماید. این سوئیچ به‌صورت فشاری طراحی شده است و در مکانی از خودرو قرار گرفته که کمترین ارتعاشات ممکن را داشته باشد تا به‌خودی‌خود فعال نشود و موتور را خاموش ننماید. در برخی از خودروها، سوئیچ اینرسی مستقیماً به ECU (الکترو کنترل یونیت) و در برخی دیگر این سوئیچ به پمپ‌بنزین خودرو متصل می‌باشد. در خودروهایی که سوئیچ اینرسی به‌طور مستقیم به ECU متصل می‌شود، با ضربه و تصادف خودرو، این سوئیچ برق ECU را به یکباره قطع کرده و منجر به خاموشی خودرو می‌شود. در خودروهایی که سوئیچ اینرسی آن‌ها به پمپ‌بنزین متصل است، در صورت فعال شدن، این سوئیچ برق پمپ‌بنزین را قطع کرده و در نتیجه باعث می‌شود که بنزین به موتور نرسیده و خودرو خاموش گردد. در حقیقت این سوئیچ در حالت عادی بسته می‌باشد و در صورت وارد آمدن ضربه شدید به خودرو باز شده و باعث قطع شدن



یعنی حالت بسته، دریاوریم. لازم به ذکر است که تا زمانی که موفق نشویم سوئیچ را به حالت اولیه خود برگردانیم، به‌هیچ‌عنوان قادر به روشن کردن خودرو نخواهیم بود. برای این منظور کفایت محل سوئیچ اینرسی در خودرو را پیدا کرده، انگشت خود را در قسمت بالای آن‌که حالتی فشاری دارد قرار داده و سپس با فشار آوردن روی آن باعث شویم گوی مربوطه که از سرجای خود حرکت کرده، دوباره به حالت اولیه خود بازگردد.

بغل درب راننده یا سمت شاگرد قرار می‌گیرند و برای دسترسی به آن باید درپوش بغل درب را برداشته تا قادر به مشاهده آن باشیم. همچنین برخی از خودروها نیز این سوئیچ را در زیر خودرو و در نزدیکی پمپ‌بنزین قرار داده‌اند تا سرعت بیشتری برای قطع کردن جریان بنزین داشته باشد. برخی از مدل‌ها نیز این سوئیچ را در کنار فیوزهای خودرو قرار می‌دهند و با باز کردن بغل درب خودرو و محل فیوزها می‌توان به آن دسترسی داشت.

- سوئیچ اینرسی چه معایبی دارد گاهی اوقات ممکن است بر اثر تصادفات نه‌چندان شدید یا وارد آمدن تکان‌های شدید و یا ضرباتی، این سوئیچ فعال‌شده و باعث خاموش شدن موتور گردد. برای بازگرداندن موتور به حالت اولیه لازم است که سوئیچ را دوباره به حالت اولیه خود،

سوئیچ اینرسی چه معایبی دارد ECU متصل است، ممکن است پس از روشن شدن خودرو، همچنان کد خطا در حافظه ECU بماند که برای رفع آن باید نسبت به دیاگ زدن خودرو اقدام نمایید. نویسنده: فریدون مرورابدی



روحانی از چرابی شیوع دوباره کرونا در ایران گفت / رییس کمیسیون بهداشت خواستار بر خورد با او شد



– مقصران پیک چهارم؟

چهارمین پیک کرونا در ایران به لطف تعطیلات نوروزی و عدم اتخاذ تدابیر صحیح از سوی مسئولان متولی آغاز شده است. ستاد ملی مقابله با کرونا در سراسر کشور تعطیلات ۱۰ روزه برای کنترل این پیک را در نظر گرفته ولی هنوز کسی پاسخ نداده که چرا این تدابیر در زمان تعطیلات نوروزی اتخاذ نشد تا با سفرهای آزادانه، وضع کرونا در ایران دوباره بحرانی نشود. رئیس جمهوری روز گذشته عوامل چهارگانه شیوع دوباره کرونا در ایران را بر شمرده ولی از چرابی عدم اتخاذ تدابیر مناسب در مقابل این راه‌ها سخنی به میان نیاورده است. حسن روحانی گفته است: «تمام تلاش ما از اسفندماه سال گذشته این بود که وارد موج چهارم نشویم، اما امروز این اتفاق متأسفانه رخ داده است. اگر بخواهیم عوامل این موج چهارم را بشماریم اولین علت شیوع ویروس انگلیسی از مرزهای عراق است.» او گفته است: «مسئله دوم تجمع و تردهای فراوان مردم پیش از عید در محل کسب‌وکارها بوده است و عامل سوم خود مراسم عید نوروز است که هرچند کار خوبی از جهت ملی و دینی است اما این دیدوبازدیدهای فراوانی که افراد در منزل یکدیگر به خاطر صرف پذیرایی ماسک را کنار می‌زدند و همین عامل ابتلا می‌شد. عامل دیگر در این زمینه برگزاری عروسی یا مراسم دیگر خانوادگی در این ماه بوده است که افراد یکدیگر را هم دعوت کرده‌اند. همچنین سفر مردم به شهرهای قرمز و نارنجی که آن را ممنوع کرده بودیم، یکی دیگر از عوامل ایجاد موج چهارم است.»

در این میان اما از قرار معلوم از دید نمایندگان اصولگرای یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی شخص حسن روحانی به‌عنوان رئیس ستاد ملی مقابله با کرونا مسئول شیوع دوباره کرونا در ایران است. حسینعلی محمدی شیرازی، رئیس کمیسیون بهداشت مجلس در نامه خود به سید ابراهیم رئیسی، رئیس قوه قضاییه نوشتها بر این مهم صحنه گذاشته، بلکه در شرایطی خواستار برخورد با رئیس‌جمهوری از سوی قوه قضاییه شده که احتمالاً می‌داند نه بر اساس قوانین و نه براساس عرف موجود در ایران این مهم شدنی نیست. شیرازی در بخشی از نامه خود خطاب به رئیسی نوشته است: «انتظار این بود که با توجه به موج‌های قبلی و سفرهای برون‌شهری نوروز ۱۴۰۰ که با یک سال آگاهی بخشی در ذهن مردم به‌عنوان یک امر ناشایست و ضدسلامت نقش بسته بود، به‌یک‌بار به امری مباح مبدل نشود تا تجربه‌ها تکرار نشود و شاهد فاجعه‌ای که امروز با آن در مراکز درمانی مواجهیم نباشیم اما این سؤال در ذهن مردم ایجادشده که چرا چنین شد و در بین میان مقصر کیست؟

مرجع و صاحب صلاحیت در این خصوص «ستاد ملی کرونا» است

که ریاست آن را رییس‌جمهور محترم است. سوناهی نوروز، کاملاً قابل پیش‌بینی و پیشگیری بود. قانون مسئولیت مدنی و قانون مجازات اسلامی بخش دیات در این خصوص روشن است و به نظر می‌رسد قصور یا تقصیر را متوجه ریاست ستاد می‌داند.»

جناب عراقچی آیا ۴۲ سال آمریکاستیزی باندازه کافی تیشه بر ریشه منافع ملی زده؟



صادق زیباکلام

سرور ارجمند جناب آقای دکتر عباس عراقچی، معاون سیاسی وزارت خارجه

باسلام و تحیات درحالی که بیخ آغاز مذاکره میان ایران و آمریکا ترک‌هایی برداشته و آقای دکتر علی‌اکبر صالحی ریاست محترم سازمان انرژی اتمی گفته‌اند که از مرحله چه کسی گام اول را می‌بایستی بردارد عبور کرده‌ایم «جنابعالی محض انبساط خاطر تندروها اعلام داشته‌اند که» ایران نه مستقیم و نه غیرمستقیماً آمریکا مذاکره نخواهد کرد.

– جناب عراقچی، نمایانم چرا همچنان سعی میکنید که بیرق انقلابی «ها» با آمریکامذاکره نخواهیم کرد» را برافراشته نگه‌دارید؟ آیا سیاست انقلابی آمریکاستیزی ظرف ۴۲ سال گذشته به‌اندازه کافی تیشه برریشه منافع ملی کشور وارد نساخته؟ چندر دیگر آمریکاستیزی، می‌بایستی منافع ملی ایران را پامال سازد تا عمق فاجعه این ایدئولوژی آشکار شود؟

– من چگونه می‌توانم از دکترعباس عراقچی که از یکی از معتبرترین دانشگاه‌های انگلستان، دکتر در روابط بین‌الملل دریافت کرده و سالها در ژاپن سفیر بوده، بپذیرم که به ایدئولوژی دشمنی با غرب قلیا باور داشته و منافع ملی ایران را در تعظیم و تکریم چین و روسیه، نابودی اسرائیل و صدور انقلاب میداند؟

– شما اگر جای من می‌بودید، علیرغم آن‌همه تحصیلات عباس عراقچی در غرب و تجربه‌اش در عرصه بین‌المللی، به اصرارش بر دشمنی با آمریکا و مذاکره نکردن با آن کشور بعنوان یک موضعگیری انقلابی دست‌کم شک نمی‌کردید؟ آیا بیضشان شما را دچار این وسوسه نمی‌کرد که نکند اصرار عراقچی و عراقچی‌ها بر دشمنی با آمریکا بیشتر بواسطه حفظ موقعیت و پست مقام‌شان است تا یک باور قلبی؟ والا این آمریکا مگر همان آمریکایی نیست که تا ۲۱ ماه با آن مذاکره کردیم؟ آیا ما تغییر کرده‌ایم یا آمریکا که حالا دیگر نیاوستی با آن مذاکره کنیم؟

– جناب عراقچی، کمترین زبان آمریکاستیزی او بوده که بیش از سی سال هستی کشور به چاه ویل هسته‌ای ریخته شده بدون کمترین فایده‌ای برای پیشرفت و ترقی کشور. آیا غیرازاین است که تنها فایده هسته‌ای آن بوده که صرفاً بعنوان ابزاری برای چانه‌زنی و گرفتن امتیاز از غرب بوده؟ اگر ملاحظه آمریکاستیزی در میان نبوده، آیا نیازی بود که از آبیونان و بهداشت مردم زده شود و به چاه ویل می‌صرف هسته‌ای سرازیر شود که قدرت چانه‌زنی ما را با غربی‌ها افزایش دهد؟ آیا مملکت‌داری کشورهای دیگر هم اینگونه است؟

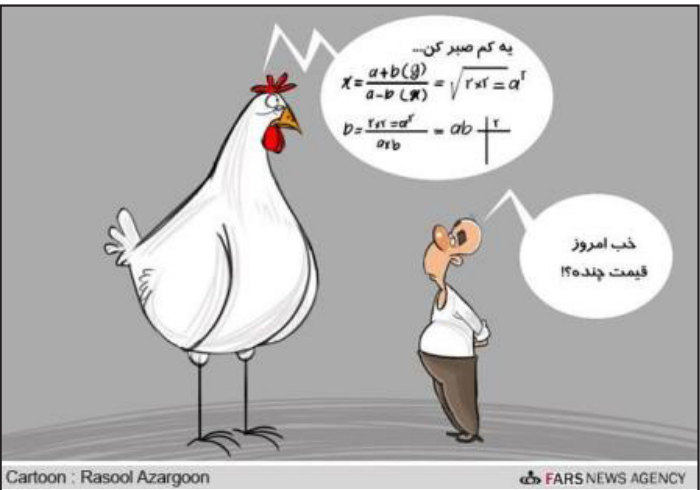
اینها یک‌بارم

پیش‌بینی موج جدید گرانی مرغ / چرا مرغ در فروشگاه‌های زنجیره‌ای نیست؟

ندا جعفری

با توقف ثبت سفارش واردات نهاده‌های دامی که به دلیل جابه‌جایی اختیارات از وزارت صمت به وزارت جهادکشاورزی رخ داده، پیش‌بینی موج جدیدی از افزایش قیمت مرغ در هفته‌های آینده، چندان بیراه نیست. از طرف دیگر، بررسی‌های میدانی نشان می‌دهد برخی از فروشگاه‌های زنجیره‌ای از عرضه مرغ خودداری کرده و در مقابل سؤال مشتریان در این‌باره می‌گویند که «قیمت مرغ قرار است تغییر پیدا کند و به همین دلیل عرضه مرغ در بسیاری از نقاط متوقف شده است.» حمید فاضلی، مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره شرکت مادر تخصصی توسعه صنعت طیور در این‌باره به «اعتماد» گفت: در اولین جلسه فرارگاه ساماندهی مرغ کشور که با حضور خاوازی وزیر جهاد کشاورزی برگزار شد، عرضه مرغ تک‌دای (بسته‌بندی‌شده) در کلیه واحدهای صنفی ممنوع شد و علت نبود مرغ در فروشگاه‌های زنجیره‌ای هم به همین دلیل بوده است. – توزیع مرغ بسته‌بندی ممنوع است

فاضلی ادامه داد: تا هفته گذشته برخی از سوپرمارکت‌ها و فروشگاه‌های بزرگ اقلام غذایی مانند شهروند مرغ‌های قطعه‌بندی و بسته‌بندی توزیع می‌کردند اما مدتی است که توزیع این بسته‌بندی‌ها به فروشگاه‌های بزرگ قطع‌شده و بر اساس مصوبه فرارگاه ساماندهی مرغ قطع‌بندی و بسته‌بندی‌های کوچک کلا ممنوع است، این در حالی است که به لحاظ فضای روانی در بازار این کار درستی نبود و باعث نگرانی مردم هم شده‌اما به‌ازم تصمیم‌گیرندگان قیمت مرغ‌های بسته‌بندی با وجود «گران‌فروشی صورت می‌گرفته است. وی بایان اینکه ما هم با این اقدام موافق نبودیم، افزود: به اعتقاد ما تصمیم پاک کردن صورت‌مسئله است و منوعیت مرغ‌های قطعه‌بندی در بازار صحیح نیست و بهتر است که قیمت دقیق و درستی را برای این منظور تعیین کنند زیرا این



گفت: به‌طور متوسط در کشور روزانه تولید مرغ به ۸ هزار تن می‌رسد. ما امیدواریم در آستانه ماه رمضان این صف‌های خرید مرغ کاهش پیدا کند، البته در حال حاضر قیمت متعادلی برای گوشت مرغ اعلام‌شده و سن جوجه‌ریزی را نیز تا ۵۰ روز افزایش داده‌اند که قطعاً انگیزه برای تولید بالا رفته و این تنش‌ها حل خواهد شد.

– احتکار مرغ به صرفه نیست فاضلی در خصوص احتکار مرغ در برخی از استان‌ها نیز گفت: احتکار در صنعت مرغداری اصلاً به‌صرفه نیست زیرا مرغ زنده هر روز نیاز به غذا و دارو دارد اما علت نگه‌داشتن مرغ از سوی برخی از تولیدکنندگان آن بود که زمانبندی عرضه قبلاً اعلام‌شده بود و مرغداران مرغ‌ها را مدت‌زمان بیشتری نگه می‌داشتند اما اینکه گفته می‌شود احتکار شده آدرس غلط به بازار است. فاضلی با اشاره به نرخ‌گذاری مرغ افزود: قیمت هر کیلو مرغ در مرغداری ۱۷ هزار و ۱۰۰ تومان و در مغازه‌ها برای فروش ۲۴ هزار و ۹۰۰ تومان است.

مردم ایران، زندگی عادی می‌خواهند، زندگی عادی...



حتی با ۱۰ ساعت کار، بتوان معیشتی متعارف داشت، مسکنی تهیه کرد، خوردخوراکی در حد نیاز داشت، نگران بهداشت و درمان نبود، سالی یکی دو سفر داخلی و یک سفر خارجی کوتاه رفت و درباره آینده فرزندان، نگرانی نامتعارف نداشت، زندگی عادی یعنی این‌که شب نخوابی و صبح بیدار شوی و بیبینی ارزش پول توی جیبیت، نصف شده است.

زندگی عادی یعنی آن‌که هوایی که تنفس می‌کنی، پر از سرب نباشد، خوردوری زیر پایت را سه برابر قیمت جهانی نخری، هم‌هات نگران نباشی میوه‌ای که می‌خوری، آیا سموم کشاورزی رویش مانده یا نه؟ حرفی که در دل‌داری را بدون هیچ‌گونه نگرانی عرضه اجتماعی مطرح کنی، هم‌هات نگرانی این نباشی که کدام کشور با چه شرایطی اقامت می‌دهد، انواع مواد مخدر در اطرافت پرتسه زنند، نیاز نباشد مدام روی فرمان ماشینت قفل بزنی و تازه نگران هم باشی،

آگهی حصر و وراثت

آقای عبیدی شهرت علیزاده نام پدر محسن بشناسنامه ۱۴ صادره از رامهرمز درخواستی بخواسته صدور گواهی حصر وراثت تقدیم و توضیح داده که پدرم مرحوم محسن شهرت علیزاده بشناسنامه ۱۰ صادره رامهرمز در تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۰۶ در رامهرمز اقامتگاه دائمیش فوت وراثت‌اش عبارتند از ۱- متقاضی: عبیدی علیزاده محسن ش ش ۱۴ و کدملی ۰۹۱۱۶۵۳۷۶۸، متولد ۱۳۴۹/۰۱/۰۶، صادره از رامهرمز، ۲- مه‌ران علیزاده فرزند محسن ش ش ۷۵۸ و کدملی ۰۵۶۷۵۴۰-۱۹۵۵/۰۱/۰۱، صادره از رامهرمز (پسران متوفی)، ۳- طلعت علیزاده فرزند محسن ش ش ۹۰۸ و کدملی ۰۷۹۱۱۵۶-۱۹۱۰/۰۲/۰۲، صادره از رامهرمز، ۴- لیلا علیزاده فرزند محسن ش ش ۱۳۴۱۸ و کدملی ۰۷۱۰۱۳۴۲۸۷-۱۳۴۸/۰۷/۰۱، صادره از رامهرمز، ۵- معصومه علیزاده فرزند محسن ش ش ۸۶۱ و کدملی ۰۹۱۱۷۷۸۸۰۶-۱۹۱۱/۰۶/۰۱، صادره از رامهرمز، ۶- فاطمه علیزاده فرزند محسن ش ش ۲۲ و کدملی ۰۹۱۱۹۲۸۷۴۰-۱۹۱۱/۰۶/۰۲، صادره از رامهرمز، ۷- مینا علیزاده فرزند محسن ش ش ۱۸۴ و کدملی ۰۹۱۱۹۲۰۳۶۲-۱۳۴۸/۰۶/۰۳، صادره از رامهرمز ۸- گلاب آقا‌پور فرزند نجف ش ش ۴ و کدملی ۰۹۱۱۵۹۷۱۴۰-۱۳۳۳/۰۱/۰۱، صادره از رامهرمز (همسر متوفی) و لاغیر. اینک با انجام تصرفات قانونی مراتب متذکر آن را یک آگهی مینماید تا هر کس اعتراض دارد یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر و هر وصیت‌نامه به‌جز سری و رسمی که بعد از این تاریخ ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

۳۸ الف / ۱۲ م /

تاریخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۲

کامران پورخضر قاضی شورای حل اختلاف رامهرمز

ارز دیجیتال بخیریم یا نخیریم؟



ارز دیجیتال بخیریم یا نخیریم؟ شاید این سؤال خیلی از کسانی باشد که این روزها به دنبال سرمایه‌گذاری در این بازار باشند. پیش از اقدام برای این کار، با خواندن این تحلیل از مزیت‌ها و البته خطرات این کار آگاه شوید.

بازار ارزهای دیجیتال باوجود داشتن مزیت‌های متعدد که موردعلاقه سرمایه‌گذاران قرار گرفته‌اند، ریسک‌هایی نیز دارند. برای هر سرمایه‌گذاری نیاز است که پیش از سرمایه‌گذاری علاوه بر مزیت‌ها، با ریسک کار خود نیز آشنا شود.

گروه مدیریت سرمایه‌فاینوست در پاسخ به این سؤال که سرمایه‌گذاری در ارزهای دیجیتال چه خطراتی دارد توصیه‌های کاربردی را بیان کرده است.

علیرضا ایران‌دوست، از کارشناسان این گروه و تحلیلگر بازارهای مالی در این تحلیل که برای تجارت‌نیوز نوشته، توضیح داده است: بازار رمز ارزها، یک بازار نوپا در بازارهای مالی است که حدود ۱۲ سال از ظهور آن می‌گذرد اما در سالی که گذشت و با رکود سایر بازارهای مالی به‌ویژه بازار سرمایه، با اقبال زیادی در کشور ما مواجه شده است. همانطور که همه بازارهای مالی تحت تأثیر ریسک قرار دارند، بازار رمز ارزها نیز از این قاعده مستثنی نیست و با انواع و اقسام ریسک‌های سیستماتیک و غیرسیستماتیک روبه‌رو است، با این تفاوت که بنا به دلایلی ازجمله نوظهور بودن آن، این ریسک‌ها با شدت بیشتری بر این بازار وارد می‌شود.

در ادامه این تحلیل به تعدادی از مهمترین ریسک‌های این بازار اشاره شده است:

– نوپا و نوظهور بودن این بازار: این بازار یک بازار نوظهور است و به همین علت هنوز تمام جنبه‌های آن برای ما آشکار نشده، چون بازارهای مالی طی شرایط مختلف اقتصادی عملکردهای متفاوتی دارند و این بازار هنوز تحت تأثیر انواع و اقسام شرایط و چالش‌ها و بحران‌ها قرار نگرفته و نمی‌توان به‌صورت تمام و کمال آن را از همه منظر بررسی کرد و عملکرد آن را سنجید.

پس می‌توان ادعا کرد که این بازار تا حدودی برای ما ناشناخته است و هر بازار ناشناخته‌ای، دارای ریسک فراوانی است.

– دولت‌ها، بانک‌ها و فدرال رزرو: مهمترین ویژگی ارزهای رمزنگاری‌شده غیرمتمرکز بودن، عدم کنترل آنها توسط یک دولت خاص و ناشناس بودن مالکان آن است.

با رشد بازار رمز ارزها، دولت‌ها و بانک‌ها نگران به خطر افتادن قدرت و منافع خود شدند و سیاست‌هایی برای کاهش رشد و بزرگ‌تر شدن این بازار را در پیش گرفتند. بانک‌های مرکزی نماد اصلی سلطه و حاکمیت دولت‌ها بر گردش مالی هر کشور هستند و چون بر رمز ارزها نظارتی وجود ندارد، این حاکمیت و سلطه درخطر می‌افتد، تا جایی که حتی بعضی از دولت‌ها و بانک‌ها سعی کردند با اقداماتی مثل ممنوع کردن خریدوفروش رمز ارزها به مقابله با آنها بپردازند. در واقع این که رمز ارزها در تضاد با منافع حاکمیت و دولت‌ها هستند، با ریسک بالایی مواجه شده‌اند.

– ریسک نکول: ریسک نکول یعنی «توانا بودن یا خودداری کردن یک‌طرف معامله در پرداخت وجه حواله، برات یا امثال آن» یا به زبان ساده یعنی نقد نشدن این دارایی‌ها و با توجه به این‌که نهاد ثالث و پشتوانه ریسک در رمز ارزها وجود ندارد و علاوه بر آن، شرایط تحول در کشور ما، همگی نکول بر این بازار وارد است. – نوسانات بالا: به علت این‌که بسیاری از رمز ارزها از ارزش ذاتی برخوردار نیستند و قیمت آنها فقط به علت عرضه و تقاضا تعیین می‌شود، این بازار نسبت به سایر بازارهای مالی از نوسانات بسیار بیشتری برخوردار است.

این تحلیلگر در ادامه نوشته است: عامل دیگر، قابلیت معامله در کل شبانه‌روز است و این نیز باعث می‌شود که در کوتاه‌مدت سهم نوسان زیادی داشته باشد و این نوسان بالا سبب شده که رمز ارزها نتوانند به خوبی نقش پول را بازی کنند و ریسک این بازار افزایش یافته بیايد. – صرفی‌ها: با توجه به جهانی بودن این بازار و شرایط خاص کشور ما، سرمایه‌گذاران و معامله‌گران ایرانی، با شرایط متفاوتی نسبت به سایر سرمایه‌گذاران مواجه هستند. ممکن است که حساب بین‌المللی سرمایه‌گذاران ایرانی به علت وجود تحریم‌ها مسدود شود. این اتفاق در گذشته رخ داده و تکرار دوباره این موضوع محتمل است که همین موضوع باعث می‌شود ریسک سرمایه‌گذاری در این بازار به‌شدت بالا برود. صرفی‌های متمرکز به‌عبراتباز صرفی‌های غیرمتمرکز با خطرات بیشتری از جمله هک شدن، روبه‌رو هستند.

– ولت یا کیف پول: یکی دیگر از مسائلی که معامله‌گران و سرمایه‌گذاران بازار رمز ارزها با آن مواجه‌اند، اطلاعات مربوط به کیف پول است. اگر کسی رمز کیف پول خود را فراموش کند، دیگر به‌هیچ‌وجه امکان دسترسی به آن را ندارد و این موضوع بخشی از مشکلات در این رابطه است. موضوع بعدی در این رابطه، امکان هک شدن کیف پول توسط هکرها است که خطرات بسیاری را بر سرمایه افراد وارد می‌کند. هک شدن، کلاهبرداری، طرح‌های پانزی و دزدی، کلاهپوذهایی هستند که از زمان اختراع بیت‌کوین همواره وجود داشته‌اند و هر کلاهبرداری، ارزش بازار رمز ارزها هرچند موقت کاهش می‌یابد.

– رشد بیش‌ازحد: همانطور که شاهد بودیم بازار رمز ارزها در سالی که گذشت رشد بسیار زیادی را تجربه کرد و هیچ بازاری مسلماً نمی‌تواند همیشه روند رو به رشد خود را حفظ کند و بازارها هرکدام یک چرخه رشد و اصلاح را دارا هستند و در حال حاضر و با توجه به این موضوع، سرمایه‌گذاری در این بازار با ریسک روبه‌رو است.

جمع‌بندی: با توجه به مطالب ذکرشده و سایر عوامل دیگر، می‌توان ادعا کرد که این بازار ماهیت پریسکی را داراست. اخیراً شاهد آن هستیم که اکثر قریب به‌اتفاق سرمایه‌گذاران این بازار راجع به بازدهی بالای این بازار صحبت می‌کنند اما از آنجا‌که بازدهی و ریسک رابطه مستقیمی با یکدیگر دارند، این بازدهی بالا باعث می‌شود که سرمایه ما با ریسک زیادی مواجه شود. ورود به این بازار و سرمایه‌گذاری در آن نیازمند دانش، مطالعه و تخصص است و به‌هیچ‌عنوان نباید بدون تخصص و تجربه کافی وارد این بازار شد. چون این بازار نوسانات بالایی دارد و به‌مانند بازار سرمایه، با محدودیت دامنه نوسان روبه‌رو نیست، به‌راحتی می‌تواند ضررهای بزرگی به سرمایه شما وارد کند.



سه پیشکسوت بی‌بدیل و برند فوتبال واقعی خوزستان



بزرگی و استادی بر اکثریت فوتبالیست‌های دهه پنجاه تا دهه هفتاد فوتبال خوزستان دارند و نامشان از ماندگارترین نام‌های ورزش و فوتبال خوزستان و ایران بشمار می‌آید. «شاهمراد شکرخدایی، حاج حسن اهوازی، آقا لفته» برای هر سه برادران از خدای تبارک‌وتعالی سلامتی و بهترین‌ها را مسئلت داریم.

و جنوب اهواز: شاه مراد شکرخدایی پدر داوری فوتبال خوزستان، حاج حسن اهوازی سلطان بی‌بدیل عرصه قلم ورزش و مربی موفق شرایط سخت فوتبال خوزستان و دیگری حاج لفته هر سه برادرانی که نامشان برده شد بنیانگذار مکتب جنوب در فوتبال خوزستان بودند. این سه تن حق

هر سه نفر از بهترین بازیکنان دهه سی و دهه چهل بودند، هر سه نفر از بهترین‌های مرام ارزشی ورزش هستند، هر سه نفر نامشان در فوتبال خوزستان و کشور ماندگار است. سه بازیکن موفق و مطرح، سه مربی موفق و مطرح، سه داور موفق و مطرح و سه پیشکسوت مطرح و اخلاق مدار مردانی از مکتب فوتبال تاج اهواز، شاهین اهواز

اولین حضور استاندار جدید در فضای ورزش



ناکرده گرفتار این ویروس منحوس نشویم، ورزشکاران، قهرمانان و پیشکسوتان ورزش در این ایام باید پیام‌آور سلامت باشند و در مسیر مساعادت برای رعایت اصول پروتکل‌های بهداشتی و رفع ویروس کورونا تلاش کنند. شایان‌ذکر است در مراسم اهدای تجهیزات ورزشی به خانه‌های ورزش روستاهای استان دکتر سید کریم حسینی و دکتر مجتبی یوسفی نمایندگان مردم اهواز، کارون، حمیدیه و باوی طی سخنان کوتاه جداگانه اعلام نمودند اعتبارات خوبی در دو بخش فرهنگی و ورزشی علاوه بر اعتبارات اصلی استان در نظر گرفته شده است و باید ورزش خوزستان از کمیت به سمت کیفیت حرکت کند و ایجاد خانه ورزش روستا و تجهیز آن‌یک کارنو و قابل توجه است که اداره کل ورزش و جوانان و هیئت ورزش‌های روستایی و بازی‌های محلی با مساعادت ستاد مبارزه با مواد مخدر در حال اجرا است.

درخشان خوانند که می‌توان با رفتن و توجه و تلاش کردن و دیدن این استعدادها را کشف و به فضای ورزش قهرمانی ارائه داد، مرد شماره یک استان همچنین گفت، وضعیت ورزش و تیم‌های ورزشی استان را رصد خواهیم کرد و خبرهای دو تیم نفت مسجدسلیمان و نفت آبادان و تیم استقلال ملاتانی را بصورت جدی پیگیر هستیم و برای رفع مشکل دوتیم نفتی با وزیر نفت حتماً گفتگو خواهیم کرد اما باید تلاش شود برای ورزش قهرمانی و این تیم‌ها اسپانسر قوی تأمین کرد بنده ورزش را اولویت اول سلامت اجتماعی می‌دانم و در حد توان در این مورد حتماً تلاش و مساعادت خواهیم کرد، البته بشرطی که ورزش و تیم‌های آن‌هم عملکرد مثبتی داشته باشند دکتر سلیمانی دشتکی در پایان گفت فعلاً وضعیت کرونا بسیار نگران‌کننده و جدی است و باید با هوشیاری کامل رعایت کرد تا خدایی

سید مهدی ابوس
 - نوع کلام حمایتی و امیدوارکننده
 -استاندار در ابتدا شوخی در انتها جدی
 -حامی ورزش هشتم ولی عملکرد می‌خواهم
 -ورزش اولویت اول سلامت اجتماعی
 برگزاری مراسم اهدای تجهیزات ورزشی به ۱۱۰ خانه ورزش روستایی خوزستان در یک روز تعطیل و با حضور متولی اول استان به همراه نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی، نوید توجه و اهمیت دادن والی خوزستان به امر ورزش و حفظ حرمت اهالی ورزش است، اولین حضور استاندار جدید در فضای ورزش و نوع برخورد و تکلم ایشان به همه مسئولین ریزودرشت مدیریتی ورزش استان در حقیقت هشداری بسیار جدی بود که دکتر قاسم سلیمانی دشتکی با مطالعه و اطلاعات بسیار دقیق از وضعیت ورزش خوزستان گام در فضای ورزش استان و این مراسم گذاشته است، استاندار خوزستان در میان اهالی ورزش و پیشکسوتان ورزش و جمعی از خبرنگاران و دست‌اندرکاران ورزش بومی محلی استان بسیار مختصر و مفید ابتدا با یک شوخی بومی محلی سخن را آغاز کرد و ضمن تشکر از بنیان مراسم اهدای تجهیزات ورزشی به خانه‌های روستایی، توجه خاص و تلاش برای توسعه ورزش روستا و مناطق محروم و ورزش همگانی را ضرورتاً به مسئولین ورزش استان گوشزد کرد، استاندار خوزستان ورزش بومی محلی و همگانی را روحیه‌ساز و الگوساز و بسیار تأثیرگذار در جامعه‌رشد ایشان ورزش روستا را بانک سرمایه واقعی ورزش قهرمانی و محل بکر استعدادهای

اعتراف بزرگ و خبرساز علی دایی!



پرسپولیسی بود و ما ۴ برادر دیگر استقلالی بودیم؛ اما از زمانیکه فوتبال را در تهران به‌صورت جدی بازی کردم، پرسپولیسی و استقلال برایم تفاوت چندانی نداشتند.

دایی ادامه داد: اما از زمانیکه لباس پرسپولیسی را بر تن کردم، یک پرسپولیسی شدم و افتخار می‌کنم که طرفدار این تیم هستم؛ اما اینکه من در حال حاضر استقلالی هستم، به‌هیچ‌عنوان صحت ندارد، من تا زمانیکه وارد دانشگاه شدم، یک استقلالی بودم ولی بعداً اینکه فوتبال را به شکل جدی دنبال کردم، سرخابی‌ها برایم تفاوت چندانی نداشتند اما پس از عضویت در پرسپولیس، یک پرسپولیسی محسوب می‌شوم و این تیم را خیلی دوست دارم و نتایج آن را دنبال می‌کنم.

علی دایی در دو مقطع نیز هدایت پرسپولیس را بر عهده داشت. او پس از برکناری از هدایت تیم ملی، سرمربی سرخپوشان پایتخت شد. کسب دو قهرمانی جام حذفی در دو سال متوالی در مقطع نخست حضور در پرسپولیس از افتخارات دایی محسوب می‌شود. او پس از جدایی از جمع سرخپوشان و حضور در راه‌آهن، دوباره به پرسپولیس بازگشت و این تیم را به نائب قهرمانی لیگ برتر رساند و در فصل بعدش از این تیم برکنار شد و جایش را به حمید درخشان داد.

به‌رحال در صورت حضور علی دایی به‌عنوان سرمربی استقلال، یکی از بزرگترین انتقالات مربیگری میان دو باشگاه رخ می‌داد. پیش‌ازاین، بیژن ذوالفقار نسب بازیکن سابق پرسپولیس سابقه هدایت استقلال را در کارنامه داشته است و تاکنون در تاریخ دو باشگاه هرگز این اتفاق رخ نداده است که استقلال و پرسپولیس سرمربی مشترک داشته باشند.

علی دایی شاید مهمترین بازیکن تاریخ فوتبال ایران باشد؛ آقای گل فعلی بازی‌های ملی در فوتبال جهان و ستاره‌ای که با ظهور دیرهنگامش در سطح ملی، حدنصاب‌های خیره‌کننده‌ای را با خود جایجا کرد.

سابقه حضور دایی در فوتبال ایران در ابتدا به جام فلق برمی‌گردد. مسابقاتی با حضور تیم‌های منتخب و باشگاهی در اسفند سال ۱۳۴۸ که تیمی از اردبیل برای حضور در این تورنمنت عازم شیراز شده بود. جایی که علی دایی برای اولین بار درخششی نصف و نیمه در ترکیب این تیم اردبیلی داشت. باین‌حال، اولین مربی که روی علی دایی دست گذاشت و او را به سطح رقابت‌های باشگاهی در تهران آورد، پرویز مظلومی بود. مربی تیم تاکسیرانی تهران که دایی را در دوران دانشجویی به تیم خودش اضافه کرد تا شهریار فوتبال ایران برای اولین بار در رقابت‌های دسته دوم تهران حضور پیدا کند. تاکسیرانی در آن دوران مسابقاتی هم در جام حذفی تهران مقابل پرسپولیس داشت که در یک روز بارانی با ۴ گل مغلوب سرخپوشان شد. پرسپولیسی که فرشاد پیوس و مرتضی کرمانی مقدم را در اوج در اختیار داشت اما پدیده تازه‌ای در راه بود.

بعد از حضور در تاکسیرانی، مرحوم ناصر حجازی ستاره سابق استقلال و مربی تازه بازگشته به ایران که بعد از دو تجربه موفق در تیم‌های شهرداری کرمان و سپاهان، هدایت تیم متمول بانک تجارت را در دست گرفته بود، دایی را به اردوی خود دعوت کرد و این آغاز درخشش دایی در فوتبال ایران شد. او در رقابت‌های باشگاهی تهران که در غیاب استقلال و پرسپولیس برگزار می‌شد در ۱۸ بازی ۱۸ گل زد و در شرایطی که انتظار می‌رفت او عضو تیم ایران در مسابقات جام ملت‌های آسیا در سال ۱۹۹۲ باشد، علی پروین او را خط زد تا درخشش او نزدیک به یک سال به تعویق بیفتد.

تیم ملی ایران در تورنمنت جام ملت‌های آسیا در ژاپن در ۳ بازی با یک برد، یک تساوی و یک شکست حذف شد تا ساخت تیم تازه‌ای در دستور کار علی پروین قرار بگیرد. دایی بعداًزاین مسابقات و برای مرحله اول مقدماتی جام جهانی ۱۹۹۴ به تیم ملی دعوت شد و بعد از حضور در جام اکو، اولین بازی ملی مهم خود را در دیدار مقابل عمان انجام داد. جایی که حضور ۱۰ دقیقه‌ای‌اش در زمین، برای لرزاندن دوباره تیر دروازه حریف کافی بود. این مسابقه اگرچه با تساوی بدون گل به پایان رسید اما نوید ظهور ستاره بزرگی را در تاریخ فوتبال ایران می‌داد. علی در بازی بعدی مقابل تایوان پایش به گلزنی باز شد و در پایان این مسابقات یکی از ستارگان فوتبال ایران بود. او سپس در تورنمنت نهایی و در مسابقات متمرکز مقدماتی جام جهانی در قطر عنوان بهترین بازیکن این مسابقات را از آن خود کرد و از همان موقع بحث حضورش در باین‌مونخ نیز مطرح شد. اتفاقی که البته با تأخیری چندساله و پس از حضور او در پرسپولیس و درخشش در جمع سرخپوشان، انتقال به قطر و حضور در آرمینیا بیله فلد رخ داد.

علی دایی در آخرین مصاحبه از گرایشش به استقلال در دوران کودکی گفته است. او گفته است: در خانواده ما که ۵ برادر هستیم، تنها داداش بزرگ من

حضور ۲ بازیکن رامهرمزی متولد ۸۳ در اردوی گزینشی جوانان تیم ملی ۲۰۲۱ شیراز

۱- محمدامین بیگدلی
 ۲- امیررضا خواجهزاده



اولین ستاره استقلال ۵۱ ساله شد



از انصراف نماینده عراق، ۷ تیم باقی‌مانده مسابقات مرحله یک‌چهارم نهایی، نیمه‌نهایی، رده‌بندی و فینال را طی ۱۰ روز در بنگلادش انجام دادند. تیم استقلال ایران با نتیجه ۲ بر یک تیم چین لیائونینگ را با گل های حسن‌زاده ۲ و مرفاوی ۷۵ شکست داد و قهرمان شد. در این دوره صمد مرفاوی با ۶ گل زده آقای گل مسابقه‌ها شد و احمدرضا عابدزاده جایزه بهترین دروازه‌بان جام را کسب کرد. همچنین مجید نامجو مطلق تکنیکی‌ترین بازیکن (بهترین بازیکن جوان) جام لقب گرفته و عباس سرخاب به‌عنوان مرد سال آسیا یک‌چهارم نهایی در دو گروه دسته‌بندی شدند. پس

فوتبال ایران را فتح کرد. ۲۰ سال طول کشید تا استقلال ستاره دوم را بگیرد. جام باشگاه‌های آسیا ۹۱-۱۹۹۰ دهمین دوره رقابت‌های جام باشگاه‌های آسیا بود. استقلال ایران موفق شد قهرمان این دوره از رقابت‌ها شود. این دومین عنوان قهرمانی استقلال در این مسابقات بود که این بار با هدایت مرحوم منصور پورحیدری به دست آمد. مرحله مقدماتی این مسابقات بر مبنای ۲۱ تیم (از ۲۱ کشور) برنامه‌ریزی شد و پس از انصراف ۴ تیم، ۱۷ تیم باقی‌مانده (از ۱۷ کشور) در مسابقات شرکت کردند. ۸ تیم راه‌یافته به مرحله یک‌چهارم نهایی در دو گروه دسته‌بندی شدند. پس

فوتبال زیباست، ولی باور نکن / میزبانی فوتبال ملی هم پر



سید مهدی ابوس

ساز و نان‌وآب بده، برای دیگرانی شده که نه هویت فوتبالی دارند و نه دارای قلم فوتبال ورزشی واقعی هستند

فوتبال مدت‌هاست از زیبایی ورزشی‌اش، تبدیل به ریلی گردیده که فاقد ایستگاه و قطار و عماد جاماندگی در برهوت خیال و رؤیای آن روزهایی که شکوفا و تماشایگرپسند و ورزشگاه‌های لبریز از هوادار شده است. جاماندگی در حال محو شدن و این‌چنین فوتبالی را باید به حال خودش رها کرد تا بی‌نهایت وهم چنان آن را به سمت ناکجاآباد ببرند و هر وقت تبدیل به فوتبال ورزشی و ارزشی شد باید دنبالش دویید، چون این مستطیل سبز دیگر بوی فوتبال ورزشی را نمی‌دهد و بوی تعفن به خود گرفته و باید برای آن فوتبال زیبای دیروز و متعفن شده امروز چاره‌اندیشی از نوع تخصصی کرد.

از گنجینه ورزش و فوتبال خوزستان

ردیف سوم از سمت چپ آقایان: امیر عجرش، اکبر خوش‌آیند، هانی اهوازی‌بان، حبیب مکنونی، ردیف چهارم از سمت چپ آقایان: کرامت زرغامپور، سعید باغوردانی، زنده‌یاد پرویز حبیبان، زنده‌یاد عزیز موسوی، «یادشان گرامی»

غلام کیانپور، حسن سالمی/مرحوم جلال طلبیان سرپرست تیم تاج، ردیف دوم از سمت چپ: آقایان: آیزن، حمید شهبازی، حبیب شریفی، زنده‌یاد مهدی ویسی، زنده‌یاد محمد امتی، احمد عصاره.

از گنجینه ورزش و فوتبال خوزستان و ایران زمین باشگاه تاج اهواز ۱۳۵۲ در روزهای اوج، ردیف اول از بالا سمت چپ آقایان: شادروان حسین کمایی، سیاوش رزاقی، عباس داودی، اسدالله شیرواند (دروازه بان صاحب‌نام و برادر زنده‌یاد عمو نعمت شیرواند)



شعر

به‌جای تمامی گل‌های بهاری



ماه من

گویی که هستی از تو اجازه می‌گیرد
 تا بهار را بر خاک بنشانده؛
 و تولدی دیگر را ...
 بامداد بوی تو را دارد

هنگام که

به‌جای تمامی گل‌های بهاری
 عطرآشامی می‌کنی.

چه بهاری می‌شود فرخ نامت

گنجشک‌ها با موسیقی

خنده‌هایت پرواز می‌کنند...

حسادت می‌کنم

به خیابان‌ها و درخت‌هایی،
 که هرروز بدرقه‌ات می‌کنند،

به شعرها و ترانه‌هایی که می‌خوانی

خوشا به کلماتی که در ذهن تو می‌چرخند

تا که نقشی،

بر لوح روزگار زنی
 و تقویم،

بهار نام تو باشد

فریدون مرواریدی

حکایت

داستانهای مرزبان نامه:

حکایت پیاده و سوار به زبان ساده



روزی بود و روزگاری بود.

یک مرد بزّاز بود که هر چند وقت یک بار از شهر، پارچه و لباس های گوناگونی می‌خرید و به ده های اطراف می‌برد و می‌فروخت و به شهر برمی‌گشت.

یک روز این بزّاز دوره گرد، داشت از یک ده به ده دیگر می‌رفت، وقتی از آبادی خارج شد و به راه بیابانی رسید، مردی اسب سوار را دید که آهسته آهسته می‌رفت.

مرد بزّاز که بستهی پارچه‌ها را به دوش داشت، بسیار خسته شده بود. به سوار گفت: «آقا، حالا که ما هر دو از یک‌راه می‌رویم، اگر این بسته را روی اسب خودت بگیري از جوانمردی تو سیاستگزار و دعاگو خواهم»

سوار جواب داد: «حق با تو است که کمک کردن به همنوع،

کار پسندیده‌ای است و ثواب هم دارد اما از این متأسفم که اسب من دیشب، کاه و جو نخورده و چون تاب‌وتوان راه رفتن ندارد، بار گذاشتن روی او بی‌انصافی است و خدا را خوش نمی‌آید»

مرد بزّاز گفت: «بله، حق با شماست» و دیگر حرفی نزد.

همین‌که چند قدم دیگر پیش رفتند، ناگهان از کنار جاده، خرگوشی بیرون دوید و پا به فرار گذاشت و رفت صد قدم دورتر نشست.

اسب‌سوار وقتی خرگوش را دید، شروع کرد دنبال خرگوش تاخنتن. خرگوش دوباره شروع کرد به دویدن، او از جلو و اسب‌سوار از دنبال او رفتند.

مرد بزّاز وقتی دویدن اسب را دید به فکر فرو رفت و با خود گفت: «چه خوب شد که سوار، کوله‌بار مرا نگرفت و گرنه ممکن بود به فکر بدی بیفتد و پارچه‌های مرا پُبرد و دیگر دستم به او نرسد»

اتفاقاً اسب‌سوار هم پس‌ازاینکه مقداری رفته بود به همین فکر افتاد و با خود گفت: «اسبی به این خوبی دارم که هیچ سواری هم نمی‌تواند به او برسد، خوب بود بستهی بار بزّاز را می‌گرفتم و می‌زدم به بیابان و می‌رفتم»

سپس سوار، اسب را برگردانید و آرام‌آرام برگشت تا به پارچه‌فروش رسید و به او گفت: خیلی معذرت می‌خواهم، تو را تنها گذاشتم و رفتم خرگوش بگیرم، نشد.

راستی چون هنوز تا آبادی خیلی راه داریم، دلم راضی نشد تنها بروم و دیدم خدا را خوش نمی‌آید که تو پیاده و خسته باشی و من هم اسب داشته باشم و به تو کمک نکنم، حالا بستهی پارچه را بده تا برایت بیاورم. اسب هم برای این مقدار بار، نمی‌میرد، به منزل می‌رسد و خستگی از تنش در می‌رود.

مرد بزّاز گفت: «از لطف شما متشکرم، راضی به‌زحمت نیستم. بعد از پیدا شدن خرگوش و دویدن اسب، من هم فهمیدم که باید بار خودم را خودم به دوش بکشم».

تلاش، کوشش و رادی در اندیشه حکیم طوس



و سرانجامی چون ضحاک و جمشید یا سلم و تور پیدا کند، روانم نباید که آرد منی/ بداندیشه و کیش اهریمنی/ شوم بدکنش همچو ضحاک و جم/ که با تور و سلم اندر آید بهم/ به یزدان شوم ناگهان ناسپاس/ به روشن روان اندر آرم هراس/ جهان یادگار است و ما رفتنی/ به مردم نمائد به‌جز مردمی / کیخسرو نماد داد و دادگستری و بزرگی ست جهان یکسر آباد دارد به داد/ شما یکسر آزاد باشید و شاد/ به جو از جهان بهره خویش را / بده داد مظلوم و درویش را/ توانگر شوی چونکه درویش را/ نوازی و هم مردم خویش را/ که بیدادگر بگسلد از جهان/ یکی باشدش، آشکار و نهان/ همه دادجوی و همه داد کن/ از گیتی تن مهتر آزاد کن/ تو اکنون همی کوش و با داد باش/ چو داد آوری از غم آزاد باش/ اگر کشور آباد داری به داد/ بمانی تو آباد و از داد شاد/ دگر داد دادن تن خویش را/ نگه‌داشتن دامن خویش را/ جهاندار چون گشت با داد جفت / زمانه ندارد پس او نَهفت / همه کار و کردار من داد باد/ دل زبردستان من شاد باد.

نریزید، بر زبردستان سخت نگیرید، نیاشویم، گزند و آسیب‌بی‌گناهان را نخواهیم و راه داد و دادگستری و محبت و مهربانی در پیش گیریم خودداری از تسلیم نشدن در برابر هوی و هوس‌ها از سفارشات پرتکرار و همیشگی فردوسی ست
 سخن سالار بزم و رزم که گر برخورد چیره گردد هوا نباید زچنگ هوا کس رها
 خرد کارد هوا را به زیر برد داستانش چو شیر دلیر
 هرآنکس که گردد ز راه خرد سرانجام پیچد ز کردار بد
 جمشید و کی کاوس و ضحاک به دنبال هوای نفس رفتند و چنان گرفتار از و نیاز و بی‌خردی شدند در برابر اینان کی خسرو پرچم‌دار پیروزی بر از و نیازاست، کی خسرو پادشاه ارمانی شاه نامه است کیخسرو بعدازآن همه آبدانی ها، داد و دادگستری و هنرهای که ساخته‌وپراخته است خودخواسته از قدرت کنار می‌رود، ارزش کار و هنر تاریخی اسطوره کی خسرو در اوج بودن و در اوج رفتن است کیخسرو می‌ترسد که روانش منی آورد و روح اهریمنی او را در کام خویش بکشد

به قلم: نوربخش احمدزاده
 «فردوسی اکنون سخن یادگیر/سخن‌های پاکیزه و دل‌پذیر»
 سخنان سالار بزم و رزم خداوندگار سخن پارسی فردوسی بزرگ در شاهکار خرد و اندیشه با زبانی بسیار ساده، رسا ژرف و کوتاه با ما سخن می‌گوید، حکیم می‌گوید زندگی کنید زندگی حق است مرگ در ادامه می‌آید، از سستی و کاهلی و تن‌پروری و ناامیدی به دورباشید
 اگر کاهلی پیشه گیرد دلیر نگردد ز آزمایش و گاه سیر کجا کاهلی تیره‌بختی بود
 به او بر همی رنج و سختی بود فردوسی می‌گوید تلاش کنید تا زندگی بهتری داشته باشید اما باید تلاش و کوشش ما بر مبنای داد و رادی باشد نه بر پایه کلک، حقه و پامال کردن حقوق دیگران، حکیم می‌گوید اندازه نگه‌دارید، غفلت نکنید، از نورزید، کینه مجوبید، تهمت نزنید، رشک نسازید و از غرور و هوای نفس دور باشید، بوی گناهان را

هیس (حیف از عمر مادر بزرگ‌ها) بر گرفته از فیلم هیس! پوران در خشنده

مادر بزرگ درحالی که با دهان بی‌دندان، آنبابت‌قیچی را می‌مکد

ادامه داد:

آره مادر، نه‌ساله بودم که شوهرم دادند، از مکتب که اومدم، دیدم خونه مون شلوغه ماما خدایبامرزم همون تو هستی تو تا وشگون ریز، از لپه‌ام گرفت تا گل بنذازه.

تا اومدم گریه کنم گفت: هیس، خواستگار آمده.

خواستگار، حاج احمد آقا، خدایبامرزم چهل‌ودو سالش بود و من ته سالم.

گفتم: من از این آقا می‌ترسم، دو سال از بابام بزرگ‌تره.

گفتند: هیس، شگون نداره عروس زیاد حرف بزنه تو تا کار نه بیاره.

حسرت‌های گذشته را با طعم آنبابت‌قیچی فرو داد و گفت:

کجا بودم مادر؟ آهان.

چونم واست بگه، اون زمون ها که مثل الان عروسک نبود، بازی ما یه

قل دو قل بود و پسرهام ال‌کدولک و هفت سنگ.

سنگ‌های یه قل دو قل که از نانوائی حاج ابراهیم آورده بودم را

ریختند تو باغچه و گفتند:

تو دیگه از شوهر می‌کنی، رزشته این بازی‌ها.

گفتم: آخه ...

گفتند: هیس آدم رو حرف بزرگ‌ترش حرف نمی‌زنه.

بعد از عقد، حاجی خدایبامرزم، به شوخی منو بغل کرد و نشوند رو

طاقچه، همه خندیدند ولی من، ننه خجالت کشیدم

به مادرم می‌گفتم: ماما من اینو دوست ندارم .

آشنایی با نام و نماد روز جشن سروشگان، آخرین جشن ماه فروردین



می‌گردد. نماد مادی سروش خروس نام نهاده شده که با بانگ بامدادی خود مردم را به ستایش خداوند بخواند

– **صفات سروش در اوستا**

سروش در میان ایزدان نخستین کسی است که

زبان به ستایش خداوند و نیایش امشاسپندان

گشود. نخستین کسی که مراسم مذهبی به‌جای

آورد و پنج گات‌های زرتشت را بسپرد. ایزد سروش

بر آن است تا نیروهای اهریمنی چون «خشم»،

«کنده یا مستی»، «پوشاسپ یا خواب و تنبلی» و از

همه مهمتر «دروغ» را از میان ببرد.

سروش نابودکننده دیو اب و خشم است و به همراه

مهر و رشن (او ایزد باستانی ایرانیان) اعمال انسان‌ها

را سنجیده و به نیوکاران پاداش و به بدکاران کیفر

می‌دهد. او فرمانروا و هدید جهان است. بر تمامی

ارزه (کشور غربی) و سوه (کشور شرقی) فرمانروایی

دعوت می‌کند.

هنگامی که «خسرو پرویز» از «بهرام چوبین»

گریخت و به کوه پناه برد و از خداوند جهان یاری

خواست، سروش به پیکر انسانی سوار بر اسب

درحالی که جامه‌ای سبز بر تن داشت، نزد خسرو

پرویز آمد و او را از میان دشمنان عبور داد و به وی

مژده سلطنت بخشید.

– **برخی از ویژگی‌های گردهمایی‌ها و مراسم ایران باستان**

بررسی جشن‌های ایرانی و زمان برگزاری آنها نشان‌دهنده ویژگی‌هایی مشترک در میان همه

آنهاست.

۱– تقریباً همگی در پیوند با پدیده‌های طبیعی و

کیهانی و اقلیمی هستند و به همین دلیل کوشش

شده است تا زمان برگزاری آنها هر چه بیشتر با

تقویم طبیعی منطبق باشد.

۲– تقریباً هیچ‌کدام برگرفته از دستوره‌های دینی

نیستند. با اینکه همواره پیروان ادیان گوناگون

تلاش کرده‌اند که برخی از آنها را مراسم دینی خود

معرفی کنند، اما نمی‌توان آنها را متعلق به هیچ

دینی دانست.

۳– با سرور و شادی همراه هستند و غم و اشک و

گریه در آنها جایی ندارد. حتی مراسم عید «موم»

در میان مانویان که اتفاقاً همزمان با روز جان‌باختن

مانی بوده، همراه با سرود و شادی برگزار می‌شده

است.

۴– احترام و پاسداشت همه مظاهر طبیعت است.

در هیچ‌کدام از آیین‌های ایرانی اثری از خشونت

کوشیده‌اند.



آنچه توقعش را داشته نیست.

مرد با ناامیدی سرش را از خمره درآورد و حاکم

که احساس کرد مرد آنها را مسخره می‌کند

دستور داد تا نگهبانان ترکه چوبی بیاورند و در

خمره بیندازند و آنقدر این ترکه را خیس کنند و

مرد را کتک بزنند تا آب خمره تمام شود.

نگهبانان ترکه‌ها را در خمره می‌پرند، تر

می‌کردند و به تن و بدن مرد می‌زدند.

با هر ضربه‌ای که مرد می‌خورد می‌گفت: خدا رو

شکر. پادشاه که می‌دید با هر ضربه مرد آوازخوان

یکبار خدا را شکر می‌کند، از مرد پرسید: مرد

حسابی تو در قبال کار اشتباهی که کردی ترکه

می‌خوری، پس چرا خدا را شکر می‌کنی؟

مرد گفت: خدا را شکر می‌کنم که اینجا و در

خمره‌ی نصفه آب خواندم.

من می‌خواستیم از شما بخوایم به حمام بیایید تا

در آنجا برای شما برنامه اجرا کنم.

اگر آنجا می‌آمدید و چنین دستوری را تا تمام

شدن آب خزینه‌ی حمام صادر می‌کردید، من زیر

ضربات ترکه‌ها می‌مردم.

پادشاه از جواب هوشمندانه‌ی مرد خوشش آمد و

از مجازات مرد چشم‌پوشی کرد.

مرد بهترین لباس‌هایش را پوشید و به‌طرف قصر

پادشاه حرکت کرد. اجازه دیدار حضوری پادشاه

را گرفت. او به اطرافیان پادشاه گفت: من صدای

بسیار خوبی دارم ولی این استعدادم را تا به امروز

نتوانسته بودم کشف کنم؛ اما امروز آمدم تا با

صدای زیبایی برای پادشاه کمی آواز بخوانم.

مرد به حضور پادشاه رسید اجازه گرفت و شروع

کرد به آواز خواندن.

هنوز لحظه‌ای نگذشته بود که همه حاضرین

گوشه‌ایشان را گرفتند. مرد که خودش هم

فهمیده بود صدایش، آن صدای داخل حمام

نیست ستوک کرد.

پادشاه گفت: ما از مسخره کردی؟ این صدا

قابل تحمل نیست چه برسد دلنشین.

مرد ترسید و گفت: اگر اجازه بدهید یک خمره‌ی

بزرگ را تا نصفه آب کنند و برای من بیاورند تا

صدای واقعی مرا بشنویم.

پادشاه دستور داد تا خمره‌ای بزرگ را تا نصفه

آب کنند و برای مرد بیاورند.

خمره را که آوردند، مرد سرش را در خمره فرو

کرد و شروع کرد به آواز خواندن.

کمی که خواند خودش احساس کرد که صدایش

کاربرد ضرب‌المثل: ضرب‌المثل آواز خر در چمن

این ضرب‌المثل در مواردی بکار می‌رود که

شخصی فکر می‌کند تواناتر از دیگران است.

داستان ضرب‌المثل: در زمان‌های قدیم که خانه‌ها

حمام نداشتند، هر محله یک حمام عمومی

داشت که تمام مردم شهر از آن حمام عمومی

استفاده می‌کردند.

این حمام‌ها سقف‌های بلند و گنبدی داشتند و

حوضچه‌ای در وسط حمام که وقتی آب گرم در

آن می‌ریختند، حمام بخار می‌کرد و صدا خیلی

خوب در حمام می‌پیچید.

یک روز صبح زود یک مرد به حمام عمومی رفت

و دید کسی در حمام نیست و حمام خیلی خلوت

است.

مرد شروع به آواز خواندن کرد از صدایش که

در فضای حمام می‌پیچید خیلی خوشش آمد و

همینطور که خودش را می‌شست با صدای بلند

هم‌آواز می‌خواند.

کمی که گذشت با خودش گفت: چرا من چنین

صدای خوشی داشتم و از آن استفاده نمی‌کردم؟

من با این صدای دلنشین می‌توانم از خوانندگان

معروف دربار شوم.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد علی بهوند یوسفی
سر دبیر و مدیر اجرایی: یوسف مداحیان
روابط عمومی: زهرا اسکندری
امور توزیع: علی رضا رستگاری
چاپ و لیتوگرافی: نشر فرهنگ
زیر نظر شورای نویسندگان
نشانی: رامهرمز، خ انقلاب، جنب دبیرستان دخترانه شهید جعفری نژاد
تلفن: ۳۳۵۲۰۶۴۲
فاکس: ۴۳۵۲۰۶۴۳
آدرس سایت: ramhormoznameh.blogfa.com

هفته نامه

رامهرمز

اجتماعی - فرهنگی - ورزشی

پیامک از شما پیگیری از ما

سامانه پیامکی رامهرمز نامه، فرهنگ رامهرمز

هفته نامه رامهرمز نامه را با انتقادات، پیشنهادات

و انعکاس مشکلات شهیرتان یاری دهید

انتخاب ایران، جهان و رامهرمز را در کانال هفته نامه رامهرمز نامه بخوانید
https://t.me/joinchat/AAAAAD5yLjTfcz-clmsGVg

از پیچ اینستاگرام ما دیدن نمایید و هفته نامه رامهرمز نامه را در اینستاگرام دنبال کنید
آدرس پیچ اینستاگرام هفته نامه: ramhormoz_nameh

Monday - 12 - April - 2021 - NO 141

سال ششم - دوشنبه ۲۳ فروردین ماه ۱۴۰۰ - شماره ۱۴۱ - قیمت ۱۰۰۰ تومان

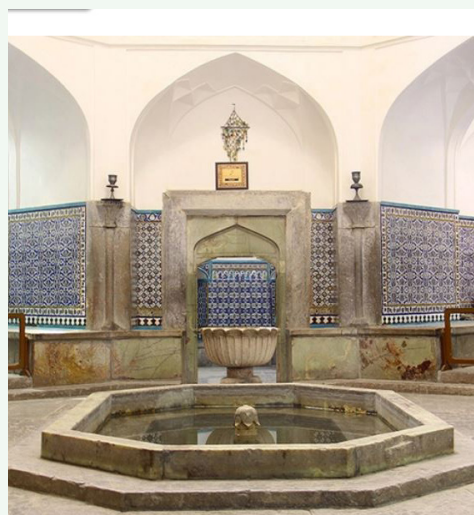
مراسم تقدیر از برگزیدگان چهارمین جشنواره مطبوعات و رسانه‌های خوزستان



« در نشست با حضور مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی و خانه مطبوعات خوزستان از نفرات برتر چهارمین جشنواره مطبوعات و رسانه‌های خوزستان تقدیر شد. »
به گزارش خبرنگار هفته‌نامه رامهرمزنامه و به نقل از روابط عمومی خانه مطبوعات خوزستان:
محمد جوروند، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان با تشکر از همه‌کسانی که آثار خود را به جشنواره چهارم ارسال کردند، عنوان کرد: توجه به موضوع کیفیت تولیدات و محتوای خبری و تولیدی اهمیت زیادی دارد و از حضور فعال خبرنگاران در چهارمین جشنواره مطبوعات و رسانه‌های خوزستان و به‌ویژه خبرنگارانی که نفرات برتر شدند تقدیر می‌کنیم.
جوروند افزود: خبرنگاران در شرایط کرونا خیلی تلاش می‌کنند و ما مدغدغه مند این عزیزان هستیم و می‌خواهیم که مراقب سلامت خود باشند.
وی با تأکید بر اینکه استان خوزستان مشکلات زیادی دارد و در کنار آن اتفاقات و خبرهای خوب هم می‌تواند داشته باشد اظهار داشت: از خبرنگاران خواهانیم بر این زمینه هم خبرها و موضوعاتی مثبت و امیدآفرین را تهیه کنند، به‌طور مثال پیروزی مقتدرانه تیم فولاد خوزستان در مقابل العین و موضوعات دیگر.
مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان اضافه کرد: خبرنگاران تأثیرگذارترین در انتخابات هستند و ان‌شاءالله با همیاری اصحاب رسانه این مهم هم به‌خوبی محقق شود.
- رقابت تنگاتنگ بین رسانه‌ها در چهارمین جشنواره افشار پرویزی بآبادی، مدیر خانه مطبوعات خوزستان با اشاره به کیفیت آثار ارسالی به جشنواره چهارم و رقابت تنگاتنگ برای انتخاب برترین‌ها عنوان کرد: این باعث افتخار ماست که رسانه‌های خوزستان فعال و خوش قلم هستند و این جشنواره چهارم باعث



معماری بسیار زیبایی احداث گردیده است. به دلیل اینکه این مدرسه در دوران شاهرخ تیموری ساخته شده، به نام وی شهرت یافته است. مدرسه دارای صحن مستطیل شکلی است که دارای حجره‌هایی در اطراف آن می‌باشد. جلوی تمام حجره‌ها ایوان وجود دارد که در فصل تابستان از آن برای تدریس و بحث استفاده می‌شده است. در طبقه دوم بین ایوانها درگاهی وجود دارد که تمام ایوانها را به هم متصل میکند. نمای شمالی مسجد دارای سه در بلند با طاق جناغی است. در طرفین سردر، دو طاق نمای عمیق به چشم می‌خورد که طاق نمای سمت چپ دارای مقرنس‌های گچی جالبی است. حمام تاریخی بسطام در ضلع جنوب شرقی مدرسه‌ی شاهرخی واقع شده است. این بنا که در دوران قاجار احداث شده، همان طرح معمول حمام‌های قاجاری در آن اجرا شده است. سربینه مفصل حمام در پس دالان واقع شده است. مهم‌ترین آثار دیدنی قلعه نوقرخان آرامگاه شیخ ابوالحسن خرقانی، کهنه قلعه ساسانی، قلعه شهربآباد، (کاروانسرا □ قاجار)، برج و باروی قلعه‌نو (قاجار)، (بختیار)، قلعه قاجار) تپه کوهی می‌باشند. آرامگاه ابوالحسن خرقانی مربوط به سده ۵ مق است. مجموعه آرامگاه با توپوگرافی جالب به‌صورت باغ ایرانی است و نهر آبی از کنار آن روان است و در کنار آن مکانی برای استراحت گردشگران در نظر گرفته‌اند. ساختمان آرامگاه از آجر ساده و لمابدار است. روی قبر خرقانی یک قطعه سنگ مرمر است که اشعاری بر آن حک شده است. در کنار این آرامگاه مسجدی بوده است که برابر نوشته برخی از مؤلفان دارای گنبدی مخروطی شکل و آراسته به کاشی‌های زیبا و نیز دو محراب بوده است. هم‌اکنون از مسجد و گنبد یادشده فقط یکی از دو محراب آن باقی‌مانده است که برخلاف مسجدهای دیگر این نواحی رو به باختر است. محراب مذکور دارای گچ‌بری‌های زیبا و استناد است.



شهر علاوه بر آب‌وهوای مطبوعه که دارد، به دلیل اینکه زادگاه و آرامگاه یکی از عارفان بزرگ ایران به نام بایزید بسطامی است، در میان مقاصد محبوب گردشگران عرفانی قرار گرفته است. مجموعه آرامگاه بایزید بسطامی مجموعه زیبا و وسیعی است که از دوران سلجوقیه باقی‌مانده است. بایزید بسطامی یکی از بزرگ‌مردان عرفان است که در شرح احوالش، بزرگان و شخصیت‌های بسیاری گفته و نوشته‌اند. بایزید از عارفان قرن سوم و پنجم هجری بوده و پدرش از زرتشتیان بسطام بوده که بعد به اسلام روی آورده است. گفته می‌شود بعد از دفن بایزید در این محل در قرن سوم هجری تا قرن هشتم هجری هیچ بنایی بر روی آرامگاه بنا نشده است. در قرن هشتم هجری غازان خان دستور میدهد که هم‌زمان با بنای بقعه‌ای برای مزار امامزاده محمد، بقعه‌ای نیز برای آرامگاه بایزید ساخته شود تا بازمانده وی بدان جا منتقل شود که این انتقال به دلایل نامعلوم صورت نگرفته است. در نزدیکی مجموعه تاریخی بسطام و در قسمت جنوبی آن مسجد جامع قرار دارد. این مسجد نیز توسط غازان خان در قرن هشتم هجری ساخته شده است. مسجد دارای صحن مستطیل شکل روباز و دو شبستان زمستانی و تابستانی است. ضلع جنوبی صحن روباز دارای سده‌دهه است. بر بوسه درگاه‌هایی با طاقهای دالره تیره دار به هم مربوط میشوند. بر ایوان مرکزی محراب گچ‌بری زیبایی دیده می‌شود که دارای کتیبه‌های قرآنی است. در قسمت جنوبی مجموعه بایزید بسطامی آرامگاه یکی از فرزندان امام صادق (ع) واقع شده است. بنای اولیه این بقعه مربوط به دوران غازانخان است، ولی بنادر دوران الحاجتو تعمیر و مرمت شده است. بزرگ امامزاده بلند و دارای تزئینات آجری فوق‌العاده زیبایی در نمای خارجی و بافت داخلی آن دیده می‌شود. در بخش گنبد داخلی ایوان کتیبه‌ای با گچ‌بری‌های ظریف و یک ردیف مقرنس ساده به چشم می‌خورد. سقف ایوان نیم گنبد است که از دو گوشواره تشکیل شده و شامل نقاشی‌هایی به شکل ستاره‌های شش پر است. در مجموعه آرامگاه بایزید بسطامی و در جنوب شرقی مسجد جامع بسطام برج کاشانه واقع شده که ارتفاع آن از داخل ۲۴ متر و از بیرون ۲۰ متر است و شکل خارجی آن ۳۰ ضلعی لهندار و تا زیر گنبد ادامه پیدا می‌کند. در اطراف و سردر دالان کوچکی که شبستان مسجد را به در ورودی برج متصل می‌سازد، آیه‌الکرسی و حدیثی از پیامبر گچ‌بری شده است. فضای داخلی برج ده ضلعی است که بر روی آنها طاق‌نماهای تزئینی کم‌عمق کار شده است. در قسمت بالای برج بر دو حاشیه از آجرهای آجروچینی و بندکشی بسیار استادانه و ظریفی اجرا شده است. کی از زیباترین مدارس علمیه استان سمنان را می‌توانید در بسطام ببینید. مدرسه شاهرخی در شرق مجموعه و به‌صورت دوطبقه با ۲۸ حجره و

حاضر ۸ هزار مترمربع وسعت دارد و دارای بخش‌های مختلفی از جمله سالن کنفرانس، ساختمان آموزشی، سالن اجتماعات، کتابخانه، مرکز کامپیوتری و مرکز پشتیبانی است. داخل مجموعه اشیا متعلق به زرتشتیان با قدمت حدود ۲۰۰ سال نگهداری می‌شوند. علی‌رغم این که نامش در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده در حال حاضر در شرایط خوبی نگهداری نمی‌شود.
مسجد جامع کرمان: که با اسم مسجد جامع مظفری نیز شناخته می‌شود بیش از ۷۰۰ سال قدمت دارد. طبق اسناد موجود مسجد خارج شهر ساخته شده بود و با گذشت سال‌ها و بزرگ شدن منطقه شهری داخل شهر قرار گرفته است. نام مظفری برگرفته از مبارزات محمد مظفری میبیدی با قوم جرمان اوغان است. او نذر کرده بود که اگر زنده ماند مسجدی را به یادگار بسازد. مسجدی چهار ایوانی با کاشی‌کاری‌هایی تماشایی. در طول سده‌های گذشته مسجد بارها خسارت دیده و بازسازی شده است اما آثار عمده به‌جامانده بر روی دیوارهای آن متعلق به شاهرخ در زمان شاه‌عباس صفوی و تقی‌خان درانی در دوران زندیه است. در سال ۱۳۱۵ نام این مورد از جاذبه‌های کرمان در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید. مسجد ملک، یخچال زریسف، تخت دریا قلی بیگ، باغ شازده ماهان، قبرشاه نعمت‌الله ولی ارگ راین، ارگ بم، کلوت‌ها، سرو سیرج و... از جاذبه‌های دیگر و دیدنی کرمان و اطراف آن هستند. بهتر است در فصول غیر گرم و تریحاً در بهار به کرمان و اطراف آن سفر کنید.



بسطام (خرقان شاه‌رود)

راه‌های دسترسی: بسطام در ۶ کیلومتری و خرقان در ۲۳ کیلومتری شمال شرقی شاهرود قرار دارند. قدمت بسطام به ۸۰۰۰ سال قبل از میلاد مسیح میرسد که این تاریخ را هم از آثار یافت شده در تپه معروف سنگ چخماق در شمال بسطام تخمین زده‌اند. در گذشته این شهر دو رشته قنات داشته که آب قنات‌ها شیرین و گوارا بوده‌اند ولی قنات صادق خان که قدمتش به ۵۰۰ سال می‌رسد از اهمیت بسیاری برخوردار است. بسطام شهری با چنارهای تنومند و باغهای مصفا است که علاوه بر دیدنیهای تاریخی، جاذبه‌های طبیعی بسیاری نیز دارد. آب‌وهوای بسطام در تابستان خنک و در زمستان سرد و خشک است. بسطام از یک‌سوی با کوه‌های شاهوار هسپایه است که این بخش از شهر زمستانهای سردی دارد و از طرف دیگر با کویر طالق دارد که این قسمت از شهر آب‌وهوای کوهپایه‌ای و بسیار مطبوعی دارد. این

۱۰۰ مکان دیدنی در ایران زمین که باید دید



می‌توان به باغ عمارت فتح‌آباد یا بیگلریگی اشاره کرد. فاصله آن تا مرکز شهر ۲۵ کیلومتر بوده و در سال ۱۳۸۱ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید. در توضیحات آن لازم است بگوییم که وسعت باغ ۱۳ هکتار است که ۱۵۰۰ مترش را ساختمانی به سبک ایرانی اروپایی ساخته‌اند. انعکاس ساختمان در حوض زیبای جلوش بسیار باشکوه است و می‌توانید عکس‌های زیبایی را اینجا بگیرید. از بخش‌های مختلف آن می‌توان به ساختمانی اصلی اشاره کرد که دو طبقه است و دارای طاق‌نماهایی در اطراف می‌باشد، برای ساختن از خشت خام و ملات استفاده شده است. موزه حکام کرمان، اتاق نقاشی، عمارت چهارفصل و زمین‌های کشت داروهای گیاهی از بخش‌های دیگر این جاذبه هستند.

بازار کرمان: یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های کرمان یا هر شهر و کنوری که به سفر می‌کنیم بازار است. محلی که می‌توان با فرهنگ مردم منطقه بیشتر آشنا شد و صنایع دستی آن‌ها را تهیه کرد تا همیشه یادگاری از این سفر داشته باشیم یا آن‌ها را به‌عنوان سوغاتی به دوستان و آشناایمان هدیه دهیم. بازار کرمان علاوه بر ویژگی‌های بالا نوعی جاذبه تاریخی نیز محسوب می‌شود. تاریخ ساخت قسمت عمده آن به قرن هشتم بازمی‌گردد و در فهرست آثار ملی کشور نیز ثبت شده است. اینجا طولانی‌ترین راسته بازار ایران است و می‌توانید ساعت‌ها در کوچه و پس‌کوچه‌هایش گردش کنید. بیش از ۶۰ درصد دیدنی‌های شهر به نحوی به بازار متصل شده‌اند.

باغ هرنودی: این مورد از جاذبه‌های کرمان در سال ۱۲۹۰ قمری توسط محمدرضا خان عدل السلطان از نظامیان رده‌بالای کرمان ساخته شد. ۲۳ سال بعد ابوالقاسم هرنودی باغ ۲۵ هزار متری را به مبلغ ۴۰ هزار تومان خریداری کرد. رضاخان در مسیر سفر تبعیدی خود چند روزی را اینجا توقف کرد که از دلایل شهرتش شد. سال‌ها بعد یعنی سال ۵۴ ملک باغ را به وزارت فرهنگ و هنر اهدا کرد. مدتی از آن برای ساختمان سازمان میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری شهر استفاده می‌شد و اما در حال حاضر دو موزه سازه‌های سنتی و باستان‌شناسی در طبقات اول و دوم عمارت ساخته شده‌اند. مانند دیگر دیدنی‌های شهر، باغ هرنودی هم‌سال ۱۳۵۴ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید.

موزه مردم‌شناسی زرتشتیان: اینجا تنها موزه مردم‌شناسی زرتشتیان در سراسر جهان بوده و در سال ۱۳۸۰ ساخته شده است. تا قبل از آن بنای مجموعه آتشکده‌ای متعلق به منزل مسکونی جهانگیر اشیدری (ساخته شده در سال ۱۳۰۲ خورشیدی) بود. موزه در حال

«قسمت شازدهم» کوروش مقصودی کرمان:

راه‌های دسترسی: شهری تقریباً در جنوب ایران و پس از شهرهای یزد و رفسنجان کرمان گردشگاه‌های مختلفی مثل کارمانیا، کارمانا، کرمانیا، کوشیر، کجبران و... نامیده می‌شده است و به دلیل موقعیت خاص تاریخی، جغرافیایی و فرهنگی خود همیشه به‌عنوان یکی از مهم‌ترین مراکز گردشگری و توریستی ایران مطرح بوده و پنجمین شهر تاریخی ایران است.

برخی از دیدنیهای این شهر عبارتند از: حمام گنجلی خان: گنجلی خان فرد مهمی بود و از سال ۹۷۵ تا ۱۰۰۴ شمسی هم‌زمان با حکومت شاه‌عباس صفوی (حاکم شهر کرمان بود. او برای رفاه مردم شهر سازه‌های زیادی را بنا کرد که حمام نیز یکی از آن‌ها است. این مورد از جاذبه‌های کرمان حدود ۱۱۰۰ مترمربع وسعت دارد و شامل بخش‌های مختلفی از جمله حمام، مسجد، آب‌انبار، گرم‌خانه و... می‌شود. با توجه به اهمیت تاریخی و ویژگی‌های معماری سازه در تاریخ اردیبهشت‌ماه سال ۱۳۴۷ نامش در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسید. جالب است بدانید که تا قرن اخیر و سال ۱۳۱۶ مردم برای استحمام به اینجا مراجعه می‌کردند سرانجام در سال ۱۳۴۷ مورد بازسازی قرار گرفت و به موزه مردم‌شناسی تبدیل شد. بازار وکیل: این قسمت از بازار توسط اسماعیل خان وکیل (الملک) پسر فتح‌خان نوری (ساخته شده است. او پیشکار شاهزاده) ولیعهد محمد میرزا بود و یکی از بزرگ‌ترین تاجران شهر کرمان. مجموعه وکیل که دارای کاروان‌سرای وکیل، بازار وکیل، حمام وکیل، مسجد وکیل و آب‌انبار وکیل است تنها بخشی از سازه‌های اوست. بازار وکیل دارای تمامی پارک‌های بازاری ایرانی است و یکی از دیدنی‌ترین بخش‌های بازار کرمان است.



گنبد جلیله: گنبد جلیله یکی از اسرارآمیزترین جاذبه‌های کرمان است و هنوز سرگذشت آن مشخص نیست. برخی می‌گویند که در اواخر دوره ساسانی احداث شده و در اوایل دوران پس از اسلام مرمت گردیده است، گروهی دیگر آن را به سلجوقیان نسبت می‌دهند. علاوه بر تاریخ نامعلوم کاربری اولیه گنبد جلیله هم بر ما روشن نیست و معلوم نیست که ابتدا آتشکده بوده یا مقبره بزرگان دین زرتشت و روایت دیگری نیز می‌گوید سید محمد تابشیری در آن دفن شده است. در حال گنبد جلیله به گنبد گبری نیز معروف است و در سال ۱۳۸۳ تبدیل به موزه سنگ شد. باغ فتح‌آباد: از جاذبه‌های کرمان که متعلق به دوران قاجاریان است